

# ふれ メシ

ふれメシとはふれぼの給食  
を紹介しているコーナーで  
す。  
今回の一押しメニューは・・・

カレー風味ピラフ

ミーゴレン

アジアンサラダ

トロピカルゼリー

ほのあは、ミーゴレンがおいしかったです。私が好きな  
アジアン風味で嬉しかったです。  
カレー風味のピラフは、ちょうどいい辛さでした。  
未恵もカレーピラフがおいしかったです。

