

# ふれぼの職員紹介

自己紹介をお願い致します。

4月からふれぼのに配属になりました。竹内です。  
マイブームは犬の散歩です。

今日のお昼は何ですか？

のり弁当です。しゃけを乗せたお弁当です。  
本当はいつもローストビーフや天ぶらをたべてま  
すが、作る時間はなかったのでのり弁にしました。

自分で作っているですか？

自分でつくっています。



インタビューは  
未恵がしました。

じつはブログチームはめかぶ  
が苦手です(笑)

朝何時に起きて作ってますか？

朝5時に作ってます。ワンちゃんの散歩に出かけをしてい  
ます。

朝早いので夜は9時に寝ています。

こだわりは何ですか？

質より量です。

今日の一押しは何ですか？

めかぶです。体によくて大好物なんです。

