

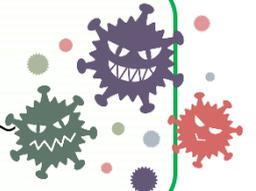
れいわ ねんど にしのみやしそごうふくし けんこうきょうしつ
 令和4年度 西宮市総合福祉センター 健康教室
 でんとうい がく ち え けんこうぞうしん
伝統医学の知恵で健康増進へ
 とうようい がく かんせんよぼう まめちしき
 ～東洋医学における感染予防の豆知識～



みな ぞん へんい きゅうそく とくちょう
 皆さまご存じのように、ウィルスの変異のスピードは急速であり、その特徴
 や人体への影響は、変異した後でなければ、私たちは知ることはできません。
 これでは私たちは、コロナウイルス感染対策としての手段を、得ることはできま
 せん。しかし、伝統医学には、歴史上多くの伝染病や疫病に、対応してきた知恵
 が蓄積されています。その伝統医学の知恵を知っていただき、これからの時期
 に、備える養生法としてお話させていただきます。

こうえん がいよう
【講演の概要】

- コロナウイルスの3つの顔～伝染する負の連鎖を断ち切る～
- コロナウイルスに、打ち勝つ秘策があった！～三毒の解毒でイキイキ生活～
- 身体にある8箇所を刺激すれば、秘めた力が発動する！ . . .他



にちじ れいわ ねん がつ にち げつ
【日時】 令和4年10月17日(月) 13:30～15:00

かいじょう にしのみやしそごうふくし かい かいぎしつ
【会場】 西宮市総合福祉センター 4階 会議室403・404

こうし てんしんちゅうい やくだいがくちゅうやくがくいにほんこうじゆんきょうじゆ
【講師】 天津中医薬大学中薬学院日本校准教授 はり・きゅう和み座座長 谷本 篤志氏

たいしじょう けんこう きょうみ かた もうしこみ か
【対象】 健康に興味のある方でしたらどなたでも申込可

もうしこみほうほう もうしこみようし きにゆう じさん ゆうそう
【申込方法】 申込用紙に記入し、ご持参または郵送・FAX にて、総合福祉センターにご提出

ください。10月10日(月・祝)締切。

☆電話での申込は、受付けておりません。

☆手話通訳・要約筆記が、必要な方はお申出ください。

☆感染予防対策に、ご協力ください。

ていいん にん さんかじやたすう ばあい ちゅうせん
【定員】 30人 (参加者多数の場合は、抽選させていただきます。)

さんかひ むりよう
【参加費】 無料

◆当日、開催2時間前に、警報が発令されている場合は、中止になります。



もうしこみ といあわ さき
【申込・問合せ先】

〒662-0913 西宮市染殿町 8番17号

西宮市社会福祉協議会 総合福祉センター事業課

施設管理・事業係 担当:村上・柳瀬

電話:0798-33-5501 FAX:0798-35-1132

