

さくら会だより



NO.140 2022.7.12 発行

こころのページ

主人が認知症になり途方に暮れた時からさくら会とご縁ができ、主人が亡くなってもう三年余り、どんなに皆様方に支えて頂いた事でしょうか。感謝有るのみでございます。

最近になって淋しさもありますが、娘達の世話になり、元気に頑張っています。膝が悪いためほとんど家に居ります。私の日課は5時頃起床、家事を済ませて愛犬（プリマ）に引っ張られて夙川へラジオ体操に行き往復40分程度ゆっくり歩いています。庭のあじさいも終わりましたが、花の水やりを追われています。楽しい友人との電話、夕食作り、買物（足りない時）ワンちゃんのご飯、夕食後はお風呂に入って欲も得もなく床につく次第です。家の中でジーっとしては駄目と主治医に言われて、暇さえあれば土いじりです。

又、秋には菊の花が咲いてくれるでしょうか？皆様と共にこの猛暑何とか元気に！平穏な日が続きます様願っております。

浦和 楊子

定例会の出欠確認は必要な時にしていますので、お気軽にご参加ください！

※8/26は食事会になりますので、同封していますハガキもしくはFAXにてお申し込みください！

FAXのある方はFAXでご返送いただきますようご協力お願いします。

次回定例会のご案内

♣ 7月定例会

「おしゃべり会」

日時：7月22日(金)

13:30～

場所：総合福祉センター
本館4階

臨時定例会

「おしゃべり会」

日時：8月20日(土)

10:00～

場所：総合福祉センター
本館4階

♠ 8月定例会

「納涼食事会」

日時：8月26日(金)

12:00～

場所：食のつむぎカフェ
エビスタ西宮店

※いつもと時間・場所が違います！

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。