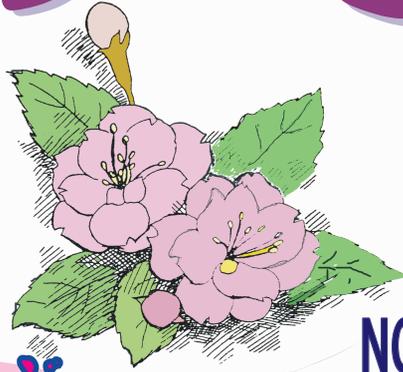


さくら会だより



NO.136 2021.11.8 発行

こころのページ

遠距離介護で父を看取り、7回忌法要はコロナ禍、県外移動自粛で参加できませんでした。終末に向けて、ソフトランディングしていく父を日常生活の延長線上で看取りました。姉との役割分担、デイサービス、ヘルパー、ショートステイ、訪問看護、在宅支援ドクターという介護環境を整えられたからだと思います。初めは介護サービスの使い方など全く知らず、他人が私生活に入り込むのを嫌がっていましたが、根気強く有益な情報を伝えました。自宅で仕事を続けている母の意向（もちろん父は在宅志向）を尊重しながら、合意形成を計りました。

父亡き後、母は98歳になりますが笑顔の父の写真に話しかけながら、現在も現役で仕事を続けています。今、要支援1で、姉が泊まる回数が増え、家事を手伝っています。姉が泊りに行けない時の家事支援と見守りの必要を感じ、地元の包括支援センターに相談しました。11月から有償ボランティアを利用できることになりました。母は「仕事が続けられたら幸せ。いつお迎えが来ても本望」と早起きし、身繕い、治療室へ入ります。

義父母の介護から始まってからさくら会会員として20年、多くの出会いと学びがありました。介護者同士、ゆるやかにつながり助け合えるさくら会をいつまでも応援していきたいです。

増尾 千代美

11～12月の定例会につきましては同封のチラシをご覧ください、参加される方は電話・FAXまたはハガキでお申込みください。

※FAXのある方はFAXでご返送いただきますようご協力お願いします。

次回定例会のご案内

♣ 11月定例会

「おしゃべり会」

日時：11月26日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター本館4階

普段の介護の悩みや、胸に込めてる想いなど、さくら会に来て、吐き出してくださいね。

♠ 12月定例会

「おしゃべり会」

ささやかなクリスマス会

日時：12月17日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター別館2階

※いつもと場所が違います。ご注意ください。

参加費：500円

プレゼントとピアノ(キーボード)の生演奏があります。

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。