

# ふれ メシ

## スペシャル

ふれメシとはふれぼの給食を紹介しているコーナーです。今回は特別に共生館ふれぼので働いている職員のお昼ごはんを紹介します。



ふれぼのに昼が来ましたー！！

吉岡さん  
所属：まちづくり課  
マイブーム：ヨガ 韓国ドラマ



未恵が取材しました。

かわいい♡

未恵：自分で作っているのですか？

吉岡：はい 自分で作ってます。

未恵：朝何時に起きて作ってるの？

吉岡：朝6時に起きて作ってます。

未恵：えー！

吉岡：でもお弁当を作るのに時間はかけてないですよ。いつも同じやつを入れてるので。

未恵：今日の一押しは？

吉岡えーなんだろう。スーパーで買ったチーズの入ったはんぺんです。私は作っていません(笑)

一押しのはんぺんです。

