

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2022年5月】

※各体育施設は事前予約制です。

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)	
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方
対象者										
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30
1 日			みやみずスイミング(15:30~16:30)2・3コース貸切							ブラインドテニス
2 月										
3 火									キャメルズ	
4 水									ミラクルズ	スピック
5 木	プール清掃									
6 金	加温				祝日振替休業日				祝日振替休業日	
7 土	祝日振替休業日				祝日振替休業日				祝日振替休業日	
8 日	祝日振替休業日				祝日振替休業日				祝日振替休業日	
9 月										
10 火										トーラス
11 水									ミラクルズ	ひまわり
12 木										
13 金										ナチュレ
14 土	県練習会(11:00~12:00)2・3コース貸切								ばすてる	ミッキー
15 日	全館休館日				全館休館日				全館休館日	
16 月										
17 火										トーラス
18 水									県練習会[SIT] 10:30~11:30 ミラクルズ	スピック
19 木										
20 金										
21 土				みやみずスイミング(15:30~16:30)2・3コース貸切					ばすてる	県練習会[卓球] 13:30~14:30 キャメルズ 15:00~
22 日	水泳部(10:45~12:15)3コース貸切								ろうあ卓球部	県練習会[FD] 13:30~14:30 県練習会[陸上] 15:00~16:00
23 月										西視協ストレッチ
24 火										トーラス
25 水									ミラクルズ	ひまわり
26 木										
27 金										ナチュレ
28 土										ミッキー
29 日									たびんちゅ	メッツ
30 月										
31 火										トーラス

※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

【予約・問い合わせ】※FAXについては電話予約ができない方のみご使用ください。
 「TEL」プール・トレーニング室 0798-78-3388 体育室 0798-33-5501
 「FAX」プール・トレーニング室・体育室 0798-35-1132