

# ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.30 2022.2月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

## ふれぼの2022

★ 今年のふれぼのも  
楽しさいっぱい! ★  
どうぞよろしくお祈りします♪



ふれぼのカフェでは今年の抱負や書き初めを展示しています。窓枠にも貼っているのので、ふれぼの前を通りがかった時には是非見てみてくださいね♪

みんなで今年の抱負を書きました♪ (ふらっとパークにて)

**ふれぼの文化祭開催!**  
2月下旬からふれぼのカフェにて作品展示を中心とした文化祭を開催予定! 見に来てね!

**コロナ感染拡大などにより日程や内容を変更することがあります**  
詳しくはお問い合わせください。みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

### 多世代交流 ふらっとパーク

☆毎月第2土曜日

13時半～14時半

☆2/12(土)は『ポッチャ』をします

対象 誰でも

定員10名(先着)

要申し込み



### 中高生の居場所

☆毎週水曜日

16時半～18時半

☆対象 中高生だれでも

勉強、おしゃべり、カードゲーム、  
大学生に相談、ひとやすみ等…

過ごし方は自由です♪

### まなびのひろば

☆毎週木曜日 15時半～17時

『宿題を持って参加しよう!』

対象 小学生以上



### ひびきカフェ in ふれぼの

～聞こえが不自由な方、そのご家族が気軽に集える場～

☆参加費 100円

☆毎月第3火曜日 13時半～14時半

### 茶論さざなみ

-介護者や認知症のご本人もつどえる場-

☆参加費 100円

☆毎月第3金曜日 13時半～14時半





## コロナ禍でも工夫して地域の人々と交流を！

去年の12月24日、クリスマス会を開催しました。

密にならないよう会場を分散しリモートで実施。司会進行をふれぼのメンバーが担当し、小学生 & 大学生によるダンス、わかみや会さんのリズム体操、ふれぼのメンバーによるハンドベル、ソーシャルスクエアさんによるクイズなど企画は盛りだくさん♪会の終わりには各会場にサンタクロースが登場しましたよ！

地域の子どもや高齢の方、事業所の方などみんなと一緒に作りあげたクリスマス会。一人ひとりが自分にできることを発揮し、参加者の方たちにも笑顔があふれ、とてもあたたかなクリスマス会になりました♪



### 地域の方から

### ふれぼのへメッセージコーナー！

地域の皆様からいただいたメッセージ(ふれぼのでの思い出やふれぼのへのエール、ふれぼのへの熱い思い！等)を掲載します

今回は樫塚町自治会長の松本さんからメッセージをいただきました！松本さんは、介護者や認知症のご本人もつどえる“茶論さざなみ”を地域の皆さんとともにふれぼのでも実施されています！



ふれぼのとは建設段階から自治会長として関わっており、せつかく地域に場ができるのなら、認知症の方や介護者の方たちが気持ちを語らい、一人ではなく皆と話ができる場になってほしいと思っていました。というのも、当時自分の母親を介護していた経験から、思いを語り合ったり相談し合ったり、生きていく糧をもらえるような場が地域には必要だと思っていたからです。

このような思いもあり、現在はふれぼのでも地域の方たちと一緒に“茶論さざなみ”を実施しています。

コロナの影響でこもりがちになっている方もいると思いますが、ふれぼのや茶論さざなみに来て少しでも誰かと気軽に話ができる機会になったらいいなと思います。



松本さん



茶論さざなみの様子



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時  
カフェ 平日 10時～16時  
TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは  
西宮市社会福祉協議会が運営しています。

### 編集後記

寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか？コロナに負けず粛々とやるべき感染対策をしながら一日一日をできるだけ楽しく過ごしていきたいものです。

さて今号から“地域の方からふれぼのへのメッセージコーナー”を始めました！コロナ禍でふれぼのの周年記念イベントや会議を開催することができない中ではありますが、メッセージコーナーをとおして地域の皆さんとふれぼののつながりを少しでも紡いでいけたらと思っています！どうぞ期待☆彡 (K)