

# ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.28 2021.10月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409



## ふれぼのカフェに なぞなぞ現る!

毎週金曜日に更新されるなぞなぞ。10問正解した方には素敵な景品プレゼント！子どもたちも謎解きを楽しんでいます♪

子どもやカフェの前を通りがかる方と交流するきっかけになればとなぞなぞを出題しています！「どんな問題なら面白いかな？」と毎回みんなで検討中！



コロナ感染拡大などにより日程や内容を変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。



### フレイル予防で健康長寿

～相談会&ミニ講座～

- 身体や口腔、栄養の事などを医療専門職に相談できます
- ☆10月18日(月)10時～16時 ※12時～13時は昼休憩
- ☆対象 おおむね65歳以上
- ☆参加無料・要予約(地域共生館ふれぼのまで)
- ☆フレイル予防のミニ講座 13時半～14時

### 中高生の居場所 NEW

- ☆毎週水曜日 16時半～18時半
- ☆対象 中高生だれでも
- 勉強、おしゃべり、カードゲーム、大学生に相談、ひとやすみ等…
- 過ごし方は自由です♪



### 多世代交流ふらっとパーク

- ☆毎月第2火曜日 13時半～14時半
- ☆10/9(土)は『ボッチャ』をします
- 対象 誰でも



### まなびのひろば

- ☆毎週木曜日 15時半～17時
- 『宿題を持って参加しよう!』
- 対象 小学生以上



### ひびきカフェ in ふれぼの

～聞こえが不自由な方、そのご家族が気軽に集える場～

- ☆参加費 100円
- ☆毎月第3火曜日 13時半～14時半

### 茶論さざなみ

～介護者や認知症のご本人もつどえる場～

- ☆参加費 100円
- ☆毎月第3金曜日 13時半～14時半

# ふれぼの様子をお届けします！



## ♪西宮市社会福祉協議会ホームページリニューアル♪

### ～ふれぼの ブログ更新チーム「KYUHN」～

今年7月末にリニューアルした西宮市社会福祉協議会のホームページの中でふれぼの本人さんによるチーム「KYUHN（きゅうん）」がブログを更新しています。



取材担当や文章入力担当など、メンバーそれぞれが得意な事を生かして役割分担し、ふれぼでの出来事やメンバーがみんなに発信したいことなどを記事にしています。是非一度ご覧ください！



### ☆アクセス方法☆

携帯電話でQRコードを読み取っていただくか西宮市社会福祉協議会ホームページ (<https://nishi-shakyo.jp/>) からアクセスしてください☆



♪KYUHNの由来：メンバーのイニシャルを組み合わせました！

**【勇一編集長のつぶやき】**  
大会が終わりひと月経ち優勝争いは阪神に決まり。あとは終いセールをやるだけとなる。今年は阪神が小さい栄冠となる。(原文ママ)  
※編集長は巨人ファンです

勇一編集長は「意思伝達装置」を使って、足でリモコンを操作し文章を作成しています。

## 夏の思い出スレイバック☆

### ふれぼの夏のプログラム「多世代交流会」実施！～8/20～

ふれぼの本人さんや地域の子ども、高齢の方が参加しオンラインで交流をしました。「好きな色は何?」「得意な教科はある?」とお互いに質問し合ったり、顔の表情でじゃんけんをして笑いあったりと会場は大盛り上がり！画面越しではあったものの、世代を超えて楽しい夏のひとときを過ごすことができました。



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時

カフェ 平日 10時～16時

TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは  
西宮市社会福祉協議会が運営しています。

ふれぼの2階ほのぼの文庫  
～蔵書チームからのお知らせ～

## 本募集！ 終活に関する本

お家にありましたら、是非ご寄付ください

前回のふれぼの通信をみて本をご寄付下さりありがとうございました！  
これからもほのぼの文庫の書籍充実を目指して頑張ります♪

**ふれぼの季節のたより**  
暑かった夏もいつの間にか終わり、長袖の出番が増えつつある今日この頃。カフェに来てくれた方やふれぼのメンバーと一緒にハロウィンの飾りをつくり、館内を装飾し始めました。  
ハロウィンの雰囲気を感じれば、「トリックオアトリート！」と思わず言ってしまうかも？

