

水中運動教室

《 内 容 》 水中での簡単な運動(体操・ウォーキング等)

《 対 象 》 西宮市内在住・在勤・在学の障害のある方

《 定 員 》 5名(介護者含まず)

《 場 所 》 西宮市総合福祉センター / 1階 プール

《参加方法》 事前予約制(電話・FAX・来館予約)

☆定員に達し次第、受付を終了します。

☆水着・水泳キャップの着用をお願いします。

☆参加日当日に、受付にて体調確認を実施します。

《開催日時》

☆毎月2回・金曜日

☆13時45分～14時15分

《予約専用電話》

TEL : 0798-78-3388

| 開催日 | | 予約期間 |
|-------------|--------|--------------------|
| 12月 | 10日(金) | 11月22日(月)～12月8日(水) |
| | 24日(金) | 12月5日(日)～12月22日(水) |
| 2022年 1月 | 21日(金) | 12月26日(日)～1月19日(水) |
| | 28日(金) | 1月9日(日)～1月26日(水) |

<<お問い合わせ>>

〒662-0913

西宮市総合福祉センター 西宮市染殿町8-17

電話番号：0798-33-5501 FAX：0798-35-1132



※新型コロナウイルスの感染状況により、内容に変更が生じる場合があります。