

# ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.29 2021.12月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

ふれぼのから  
メリー  
クリスマス!



ふれぼのではクリスマスに  
むけてみんなで飾りつけを  
しています♪

おおきな雪の結晶をカ  
フェに来られた方たちと  
一緒につくりました!

ツリーのモニュ  
メントには、「サン  
タにプレゼント  
をもらえるとした  
ら…?」という内  
容でメッセージを  
募集中!

コロナ感染拡大などにより日程や内容を変更することがあります。  
詳しくはお問い合わせください。みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

## 多世代交流 ふらっとパーク

☆毎月第2土曜日 13時半～14時半  
☆12/11(土)『ボッチャ&クリスマスカードづくり』  
対象 誰でも(参加希望の方はふれぼのへご連絡ください)

## 中高生の居場所

☆毎週水曜日 16時半～18時半  
☆対象 中高生だけでも  
勉強、おしゃべり、カードゲーム、大学生  
に相談、ひとやすみ等…  
過ごし方は自由です♪

## ひびきカフェ in ふれぼの

～聞こえが不自由な方、そのご家族が気軽に集える場～  
☆参加費 100円  
☆毎月第3火曜日 13時半～14時半

## まなびのひろば

☆毎週木曜日 15時半～17時  
『宿題を持って参加しよう!』  
対象 小学生以上

## クリスマス会

☆12月24日(金) 13:30～15:00  
ふれぼのでクリスマスのイベントをします☆  
歌やクイズなど…内容は当日までのお楽しみ♪

## 茶論さざなみ

～介護者や認知症のご本人もつどえる場～  
☆参加費 100円  
☆毎月第3金曜日 13時半～14時半



## ポッチャ&顔じゃんけんで大盛り上がり♪

～ふらっとパークで多世代交流～

11月13日(土)のふらっとパークでは、地域の子どもや高齢の方、ふれぼののメンバーでポッチャを楽しみました。先攻・後攻は顔の表情でグー・チョキ・パーを表現する“顔じゃんけん”で決定！普段と違うじゃんけんで

ちょっぴり緊張気味な様子もありましたが、みんなお顔でうまく表現してくれました♪

子どもたちが進んで審判をしてくれたりと、参加者同士で自然と役割分担がうまれ、楽しい時間を過ごすことができましたよ。



## はじめました☆中高生の居場所

～中高生のみんなぜひ来てみてね～

毎週水曜日の16時半から、中高生のみんなが勉強やおしゃべり、自分の好きなこと等自由に過ごすことができる『中高生の居場所』がスタートしています。ボランティアの大学生が運営にかかわり、手作りの「人狼ゲーム」でみんなと交流する企画も実施しました。

『中高生の居場所』は、みんなのやってみたいことにチャレンジしたり、大学生に相談したりできる自由な活動の場です。最近ふれぼのに行っていないな～という中高生や、はじめましての方も気軽に来てくださいね☆ふれぼのでは大学生のボランティアも随時募集中です！



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時  
カフェ 平日 10時～16時  
TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは  
西宮市社会福祉協議会が運営しています。

※年末年始について  
12月29日～1月3日は閉館しています

ふれぼの2階ほのぼの文庫  
～蔵書チームからのお知らせ～

## 本募集！ ファッションに 関する本や雑誌

お家にありましたら、  
是非ご寄付ください

前回のふれぼの通信をみて本をご寄付下さりありがとうございました！  
これからもほのぼの文庫の書籍充実を目指して頑張ります♪

ふれぼの季節のたより  
いつのまにか冬本番！ふれぼのガーデニングチームによる花壇には、一足早く雪だるまが登場！...よく見てみると本物の雪ではありません！ふれぼのメンバーで新聞紙やテープを使って作りました！ふれぼのの前を通ったときにはぜひ見つけてみてくださいね♪

