

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2021年11月】

※各体育施設は事前予約制です。

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)	
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センター登録団体 センター教室に 参加される方	センター登録団体 センター教室に 参加される方
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30
1 月										ワンポイント体操 (13:45~14:15)
2 火										トーラス
3 水									ミラクルズ	
4 木										
5 金										ニコニコ
6 土									ばすてる	キャメルズ
7 日									ろうあ卓球部	ブラインドテニス
8 月										ひまわり
9 火										トーラス
10 水									ミラクルズ	スピーク
11 木										
12 金										ナチュレ
13 土									キャメルズ	ミツキークラブ
14 日		10:45~12:15に 水泳部で3コース貸切							スペシャル宮っ子	ワンポイント体操 (13:45~14:15)
15 月										
16 火										
17 水									ミラクルズ	ひまわり
18 木										
19 金										ニコニコ
20 土									ばすてる	スピーク
21 日			全館休館日				全館休館日			全館休館日
22 月										西視協ストレッチ
23 火										
24 水			プール清掃				祝日振替休業日			祝日振替休業日
25 木			加温							
26 金			加温						ミラクルズ	ナチュレ
27 土									トーラス	ミツキークラブ
28 日		10:45~12:15に 水泳部で3コース貸切							キャメルズ	メッツ
29 月										
30 火										

※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。  
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。  
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。  
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

【予約・問い合わせ】※FAXについては電話予約ができない方のみご使用ください。  
 「TEL」プール・トレーニング室 0798-78-3388 体育室 0798-33-5501  
 「FAX」プール・トレーニング室・体育室 0798-35-1132