

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2021年12月】

※各体育施設は事前予約制です。

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)	
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センター登録団体 センター教室に 参加される方	センター登録団体 センター教室に 参加される方
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30
1 水									ミラクルズ	スピーク
2 木										
3 金										ニコニコ
4 土									ばすてる	キャメルズ
5 日									スペシャル宮っ子	ブラインドテニス
6 月										ワンポイント体操 (13:45~14:15)
7 火										トーラス
8 水									ミラクルズ	ひまわり
9 木										
10 金				水中運動教室(13:45 ~14:15)5コース貸切						ナチュレ
11 土									ばすてる	ミツキークラブ
12 日		水泳部(10:45~ 12:15)3コース貸切							なかよしスポーツDAY (10:30~11:30)	
13 月										
14 火										トーラス
15 水									ミラクルズ	スピーク
16 木										
17 金										ニコニコ
18 土									ろうあ卓球部	キャメルズ
19 日			全館休館日				全館休館日			全館休館日
20 月										ワンポイント体操 (13:45~14:15)
21 火										トーラス
22 水									ミラクルズ	ひまわり
23 木										
24 金				水中運動教室(13:45 ~14:15)5コース貸切						ナチュレ
25 土									たびんちゅ	ミツキークラブ
26 日		水泳部(10:45~ 12:15)3コース貸切							キャメルズ	メッツ
27 月										西視協ストレッチ
28 火										
29 水			全館休館日				全館休館日			全館休館日
30 木			全館休館日				全館休館日			全館休館日
31 金			全館休館日				全館休館日			全館休館日

※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。  
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。  
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。  
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

【予約・問い合わせ】※FAXについては電話予約ができない方のみご利用ください。  
 「TEL」プール・トレーニング室 0798-78-3388 体育室 0798-33-5501  
 「FAX」プール・トレーニング室・体育室 0798-35-1132