

第1回
12 / 12
(日)

第2回
1 / 29
(土)

第3回
2 / 26
(土)

第4回
3 / 26
(土)

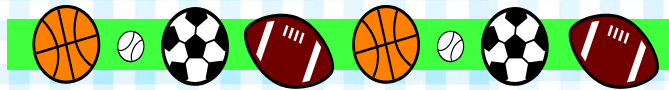
いずれも
10:30
～
11:30



令和3年度 なかよし スポーツ DAY

楽しく体育室で体を
うごかしましょう！

参加無料/詳しくはこちら



第1回 12月12日(日)
10:30～11:30
「ボールとなかよくなるう」
マイボールづくりとボール運動

第2回 1月29日(土)
10:30～11:30
「みんなでボールあそび①」
マイボールあそびとミニゲーム

第3回 2月26日(土)
10:30～11:30
「みんなでボールあそび②」
マイボールあそびとミニゲーム

第4回 3月26日(土)
10:30～11:30
「みんなでつくる運動会」
てづくりの会にしましょう

※感染状況により内容等変更の場合があります。

対象
小学校6年生までの障害のある子ども
と親または介護者※兄弟も一緒にどうぞ！

申込方法
申込用紙に必要事項記載のうえ、封
書・FAXで送付または会場へ持参くだ
さい。(メ切12月8日)

※電話または来館にて申込用紙をご請求ください。
なお、ホームページからダウンロード可能です。
定員8組(申込多数の場合、抽選)

用意するもの
運動できる服装・室内用シューズ
汗拭きタオル・水分補給の飲み物

会場
西宮市総合福祉センター 体育室
住所 西宮市染殿町8-17

- ・JR西宮駅から南へ徒歩7分
- ・阪神西宮駅(市役所口)から東へ徒歩8分
- ・阪神・阪急今津駅から西へ徒歩8分

※総合福祉センター内駐車場は障害のある人
専用です。

注意・感染症対策

- ・マスク着用をご協力ください。
※着用が難しい方はご相談ください
- ・参加日より2週間前から検温を
お願いします。
- ・感染状況により内容等を変更す
る場合がございます。
- ・当館は換気、消毒の徹底をして
おります。各自の感染対策にご
協力をお願いいたします。