

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2021年10月】

※各体育施設は事前予約制です。

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)	
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センター登録団体 センター教室に参加される方	センター登録団体 センター教室に参加される方
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30
1	金									ニコニコ
2	土									
3	日								ばすてる	
4	月								キャメルズ	西宮スポーツセンター
5	火									ワンポイント体操 (13:45~14:15)
6	水								トーラス	
7	木								ミラクルズ	ひまわり
8	金									ナチュレ
9	土								たびんちゅ	ミッキークラブ
10	日		10:45~12:15に 水泳部で3コース貸切						キャメルズ	
11	月									
12	火									トーラス
13	水								ミラクルズ	スピック
14	木									
15	金									ニコニコ
16	土								ばすてる	ろうあ卓球部
17	日			全館休館日				全館休館日		全館休館日
18	月									ワンポイント体操 (13:45~14:15)
19	火								トーラス	
20	水								ミラクルズ	ひまわり
21	木									
22	金									ナチュレ
23	土									ミッキークラブ
24	日		10:45~12:15に 水泳部で3コース貸切						キャメルズ	メッツ
25	月									西視協ストレッチ
26	火								トーラス	
27	水								ミラクルズ	スピック
28	木									
29	金									
30	土								トーラス	キャメルズ
31	日			13:30~16:45に県の 事業で3コース貸切					スペシャル宮っ子	ブラインドテニス

※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。  
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。  
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。  
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

【予約・問い合わせ】※FAXについては電話予約ができない方のみご使用ください。  
 「TEL」プール・トレーニング室 0798-78-3388 体育室 0798-33-5501  
 「FAX」プール・トレーニング室・体育室 0798-35-1132