

# ふれぼの

# KYUHN

今月のニュース

- ・ふれメシTOP4
- ・ガーデニング活動紹介

あおば・ふれぼのからのたより

新コーナー

ふれ  
メシ

ふれメシとはふれぼののおいしい給食のことです。今回はブログチームが選んだ4つを紹介します◎



チキン南蛮、もやしのカレー風味和え  
感想：チキン南蛮がとても美味しかったです



どんどろけ飯、豚肉のスタミナ炒め  
感想：鳥取県のご当地グルメでした。どんどろけ飯には豆腐が乗っていて、その豆腐が美味しかったです。



焼豚チャーハン、蒸し餃子  
柚子塩ラーメン  
感想：ボリューム満点でお腹いっぱいになりました。



豚の生姜焼き丼、南京の煮物  
ブロッコリーのごま味噌炒め  
感想：ブロッコリーの胡麻味噌炒めが美味しかったです。