

# With ウィズ

～私たちが私たちに楽しく暮らせる地域づくりを  
みんなですすめようという意味を込めています～

西宮市社会福祉協議会 共生のまちづくり課 生活支援コーディネーター

音川（全市）・高井（中央）・金森（鳴尾）・牧（瓦木）・中川（甲東・甲陽園）・高田（北部）

〒662-0857 西宮市中前田町1-23 地域共生館ふれぼの内

TEL(0798)61-1361 FAX (0798)61-1409 kyoseimachi@n-shakyo.jp

## 生活支援コーディネーター かつどうトピックス

### 「つどい場講座」開催！



身近に誰もがつどえる場が地域にもっと増えることを  
目指して、地域の方々を対象に「つどい場講座」を開催

10月に市民交流センターで行った全市を対象にした  
「つどい場・オープン講座」では、全市から「つどい場」  
に関心のある方（全2回のべ86人）の参加がありました。

12月からは実際に「つどい場」をやってみたい方を対  
象に「つどい場・ステップ講座」を始めていきます。

来春、市内に「つどい場」が一つでも多く生まれるよ  
う、コーディネーターもしっかり応援していきたいと思いま

“つどい場”づくりの  
大切なキーワード

- \*ダイバーシティ（多様性）
- \*インクルーシブ（排除しない）

講師：浅見雅之さんより

## 生活支援コーディネーター訪問記 “ええもん めっけ”

## アットホームな地域の拠点 ～ふくふくサロン 今津～ （共生型地域交流拠点）



「地域の誰にとってもわかりやすく、  
入ってきやすいところ」を目指して、地  
域住民といまづ聖徳園（社福法人）の協  
働で作出したのが「ふくふくサロン」

昨年のオープン以降、高齢者だけ  
でなく、子育て世代のお母さんたちが立  
ち寄る姿もみられるようになっていま  
す。

（毎週月～金 10～16時開館/祝休）

立ち上げ前から、地域の方々の  
思いをカタチにする経過に関わ  
らせてもらいました。

“場”があることの良さ、“場”  
をとおして考えるべき課題をし  
っかりキャッチしながら、これか  
ら住民さんと一緒に歩いてい  
ける関係を目指します。

中央圏域生活支援コーディネーター：高井

目の前にある今津中学校の生徒さん  
がつくってくれたふくふくサロンのロ  
ゴ。アットホームな場所を目指してい  
ることを伝えたところ、イメージにぴた  
りな作品ができあがってきたそうです。

子どもたちや若者にも親しみをも  
ってもらえるよう、サロンの壁を活用し  
て中学生や地域の方々の絵を飾るなど、活  
動もいろいろと工夫されています。

ゆんくり  
していってホー

ホーッ...



共 生 の ま ち づ くり 実 践

その①  
ふれぼのカフェ編

共生のまちづくりを実践する地域の常設拠点として、2016年に誕生した「地域共生館 ふれぼの」そこで生まれてくるエピソードをお届けします！

1階にあるのは誰もが集える「ふれぼのカフェ」平日の10時から16時、コーヒーや紅茶、ゆず茶などの飲み物を全部100円で提供しています。

いつ来ても、いつ帰ってもいいので、一人で来られる男性が多いのも特徴の一つです。

毎日、散歩の途中やふらっと立ち寄ってくれる方も増えており、用事や旅行などでカフェにこられない時には「明日は休むで〜」「しばらく来られへんけど心配せんといて〜」と欠席届け？が出されることもあります！！



お客さん同士で“教えあい”が始まることもしばしば、この日は折り紙を楽しんでいます。知らない人同士がカフェでつながり、将棋仲間へ・・・という展開は次号で紹介します！！

あったかエピソード  
「お誘い隊」

開館以来、万歩計をつけながら来てくれていた80代のKさん、入院をきっかけに少し外に出るのが難しくなっていました。

「Kさんに会いたい！」と思っていたふれぼのメンバー、Kさんもカフェに来たいと思っていることを知り、さっそく「お誘い隊」を結成してKさん宅を訪問することを考えました。

そして、地域活動センターふれぼののメンバー、地域サポーターさんやふれぼのに来ている子どもが揃ってお宅へ訪問、Kさんと一緒にカフェへ帰ってきました。

久しぶりにKさんがふれぼのに来てくれ、よっぽど嬉しかったふれぼのメンバーのSさんはしばらくKさんの手を握ったまま・・・

開館2年の間で、障害のある方と地域のご高齢の方が自然とつながった姿を見て、とてもあったかい気持ちになりました。

その後も、時々、車いすでKさんは来て来てくれています。



カフェをとおして、言葉だけでない自然な“つながり”が生まれています！

カフェの看板娘？！息子？！は地域活動センターふれぼののメンバー、カフェを訪れる地域の方々との交流を楽しんでいます。



詩吟の師匠、弟子入りします

毎週火曜日に納品される猪名川町の野菜も近隣の方から人気です。天気の良い日はカフェの軒先で売っています！



やさしいにがてだけど、おかねははらあっと！