

ふれぼの通信

まじくるつどい場 みんなの居場所

2017.11.1発行
西宮市社会福祉協議会
地域共生館ふれぼの
〒662-0857 西宮市中前田町1-23
TEL(0798)61-1408 FAX(0798)61-1409

No.7

芸術の秋、実りの秋、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋…秋といえはいろいろ思い浮かびます。あまり知られていませんが、11月11日は、『介護の日』です。介護について理解を深め、介護家族の支援や地域社会の支え合いや交流を考えたりできる一日になればいいですね。

紹介コーナー

茶論さざなみ 誰もがほっとできる場、介護について相談できる場

『茶論さざなみ』は、コーヒーを飲みながらおしゃべりしたり、歌ったり、介護予防体操したり、健康のお話を聞いたり。。。楽しいサロンです。気軽に参加してください。

最近人気の手遊びは「でんでらりゅうば」、長崎に伝わる手遊び歌に合わせて、指を動かします。歌声の間からみなさんの笑い声がもれて、どの顔も笑顔、笑顔。。

♪でんでらりゅうば
でてくるばってん・・・♪

介護経験のある地域のみなさんがご自分の経験から、「介護者が孤立しないで相談できる場、ほっとできる場」を身近な場所に作りたい、という思いで開いているサロンです。現在ボランティア仲間は9人。活動に興味のある方、お手伝いをしてくださる方一度遊びにきてください。認知症のご本人も一緒に参加できます！

参加者のみなさんの声ができるようになったのを見て活動してよかったなと思った。

最初はぼつんとしていた人もここでお友達が増えてきていると思う。

みなさんの笑顔が増えたのがうれしい！

季節に応じた折り紙好評です。

活動者さんの声を拾いました。参加者の方の変化が見えることがうれしいと、おっしゃいますが、活動者の方々自身が「次はこうしよう！、ああしよう！」と活発になってきていることが、参加者のみなさんにも伝わって、楽しい場ができています。

参加者募集

○サタデープログラム

毎月第4土曜日午前10時～12時

- ・11月25日（土）「ふれぼのラーメンミュージアム」
コップラーメンファクトリー、紙しばい、○×ゲーム
- ・12月23日（土）こども映画上映会「ピーターパン」



○かたりべや・・・本を通じたつながり作り

毎月第4月曜日午前11時～12時

- ・11月27日（月）「電車」
- ・12月25日（月）「将棋」

○茶論さざなみ・・・介護者のつどい

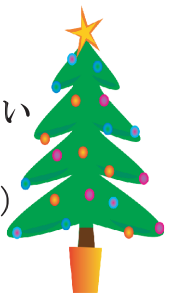
毎月第3金曜日午後1時半～3時

- ・11月17日（金）、12月15日（金）

○ふらっとパーク・・・多世代交流

毎月第2土曜日午後1時半～3時

- ・11月11日（土）クリスマスリース作り
- ・12月9日（土）ポッチャ



○ふれぼのこどもひろば

毎週木曜日午後4時～5時半

みんなで勉強（宿題など）しよう！



⇒⇒⇒裏面もごらんください⇒⇒⇒

11月25日(土)、ふれぼのが ラーメンミュージアムに

紙しばい「たけしくんがラーメンをすきになったわけ」の上演にちなんで、手作りコップラーメンづくりやラーメンにちなんだ〇×ゲーム、ふれぼのの仲間たちおススメのラーメン紹介など、ラーメンつながりの楽しいイベントをします。

ラーメンでつながる♪ スープでぬくもる♪
さあ、ふれぼの流のラーメンミュージアム、お楽しみに！

参加費無料、定員50人

参加希望者は申込をお願いします。

詳しくは館内チラシもしくはお問い合わせください。

紙しばい・あらすじ

車いすに乗っておかあさんといっしょに街にでたたけしくん。街でお昼を食べることになりました。にわか雨に降られて、逃げ込んだのはラーメン屋さん。食べ物を上手く飲み込むのが苦手なたけしくんはラーメンを食べたことはありません。さて、ここで起こったことは。。

報告

ふれぼのがかぼちゃでいっぱい?!
ハロウィンイベントを実施しました。

ふれぼのに入ってすぐに見える、キノコのような不思議なオブジェ。カフェのお客さんや、地域のこどもたちによって季節感のある装飾に変化していきます。10月はハロウィンということで、いろんな表情をしたかぼちゃで彩られています。

10月19日(木)には、こども向けイベント『トレジャーハロウィン』を実施しました。障害のある本人さんから出題されるクイズは超難問で、チームに分かれて相談しながら謎解きをしました。

お菓子の入ったペーパーバックは、カフェのお客さんによる手づくりで、子どもたちのために気持ちを込めて作っていただきました。

また、当日は地域のサポーターの方も応援にきてくれて、大賑わいとなりました。

問題:

ハロウィンといえば仮装。仮装するのはなぜでしょう?

(こたえ: ゆうれいから身をまもるため)

ふれぼの11月号の川柳

今回のお題は「コオロギ」と「恋」でした。10人22作品の応募をいただきました。選考担当の地域活動センターふれぼのライブラリーチームの独断?と偏見?と厳正?な選考の結果、次の3作品が選ばれました。

妻恋し 青春時代の 可愛い顔 高やん

強い鯉 広島カーブに 恋をして かずや

コオロギは りりりとないて こいをする かっぴー

受賞作品には、ライブラリーチームから賞品が贈られます。皆さんも是非、ご応募くださいね。

私たちライブラリーチームが選びました。



1月号お題: 「成人式」、「お正月」

1人5句まで応募可

募集期間: 11月1日~30日

応募用紙設置場所: カフェと事務室

出題/選定: 「スマイルふれぼの」

地域共生館ふれぼのは西宮市社会福祉協議会が運営しています
申込・問合せは 0798-61-1408

ふれぼへのアクセス

