

ふれぼのは 4年目！ ふれぼの CAFE

ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～



No.21
2020.3 月発行

西宮市社会福祉協議会
地域共生館ふれぼの
中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

暖かな日差しに春の訪れを感じる今日この頃です。ふれぼのも少しずつ春へ向かって準備をしています。☕

2020 の押し活(おしかつ)!

おしかつ 押し活②

「水やり隊」(園芸)
3階では農園もやってます☆

今年のいち押し活動「押し活」3つを紹介します！

(写真①②③)

どの活動も地域の方々や地域活動センターふれぼのメンバーが、少しずつ広げてきた活動です。

気になった活動があれば、一度、のぞきに来てみてください。

春から一緒に始めてみませんか？



ぼくたちも
水やり隊員です！

おしかつ 押し活①

「お誘い隊&送り隊」
出かけにくくなった方をお誘いに♪
もちろん送っていきます。

電話するヨ～！

またね♪

おしかつ 押し活③

「チクチクくらぶ」(手芸)
おしゃべりしながらできる♡



新型コロナウイルスによる感染予防対策のため、3月の各事業は中止させていただいております。4月以降の予定は右のとおりですが、変更することもありますので詳しくはお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・ひびきサロン(聞こえに関するサロン) 4/ 7(火)13:30～
- ・まなびのひろば(小学生以上) 毎週木曜 15:30～ 4/9から再開
- ・ふらっとパーク 4/11(土)13:30～
「ふれぼのイースター」(要申込)
- ・茶論さざなみ(認知症カフェ) 4/17(金)13:30～
- ・サタデープログラム 4/25(土)10:00～映画「ポパイ」(アニメ)

ふれぼのの様子をお届けします！



自宅に眠っている布で「ガーランドづくり」

今、ふれぼのカフェには色とりどりのガーランドが飾られています。作っているのは、カフェに来られた地域の方や地域活動センターふれぼのメンバーです。

針を使わない簡単な作業なので、誰でも一緒に作る事ができ、「どんな布を選ぼうかな？」「こんな色合いはどうだろう？」と、作りながら会話も弾みます。

布はお家に眠っている余り布などを持ち寄って活用、色とりどりの布をつなぎあわせて作るガーランドは、人と人をつないでくれています。



～ふれぼも参加しています～

手作りガーランドでつながる「ひとまち資源プロジェクト」

ガーランドは、もともとの意味は花輪・花冠・・・お花や葉っぱを使って作られた輪の飾りから、現在は様々な材料をアレンジして作られています。布生地を旗のようにつなぎ合わせたフラッグガーランドをあらゆる場所に飾ることで、人と人、人と場所をつないでいくのが今回のプロジェクト。鳴尾東の共生型地域交流拠点「まちCaféなごみ」の発信でスタートし、市内のつどい場や交流拠点で広がっています。



ふれぼのカフェが華やかに♪

「一緒につくってみたいな！」「家にある布を使いたい！」という方は、是非カフェのスタッフにお声がけくださいね。

ふれぼのライフラー「かたりべや」

今回のかたりべやは“サイコロトーク！”



「なにが出るかな♪」歌いながらサイコロを投げると・・・(ドキドキ)出た目がトークのお題です。好きなことや怖いもの?! みんなの意外な一面を知ることができます。参加者は地域の方と地域活動センターふれぼの&青葉園のメンバー。サイコロをふるたびに歓声があわて、楽しい語らいの時間となりました。



「プ」を鑑賞しながらカフェでひと休みしませんか？



なにいろさくかな？



ふれぼの季節のたより
毎年ふれぼの南側の花壇を彩るチューリップ、今年はカフェの中にも新たなチューリップが仲間入りしました。それは、まん丸の手作りコケ玉からツノが生えた、なんともかわいらしい姿です。
これはチューリップの球根にコケをまわらせて形作った「コケ玉チューリップ」。まだ寒かった1月にカフェに来られた方と作りました。

地域共生館ふれぼの
＜開館時間＞
フリースペース 平日 9時～17時半
カフェ 平日 10時～16時
TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは
西宮市社会福祉協議会が運営しています。