

ふれぼのは 4年目！

# ふれぼの通信



～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.20  
2020.1月発行

西宮市社会福祉協議会  
地域共生館ふれぼの  
中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

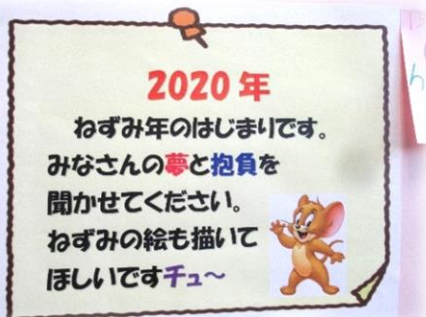


## ふれぼの CAFE



令和になってはじめての新年は、  
十二支はじめの「子」ねずみ年です。  
何かのスタートとなると良いですね。  
ふれぼのカフェでは、初春の夢と  
抱負を書くスペースを設けています。  
みなさんの願いは何ですか？

コーヒーや紅茶  
あったかいココア  
どうぞ♪100円



カフェでは地域の方が作る  
“手作りのねずみたち”が  
お出迎えします。



もふもふネズミ  
ここにもいるヨ！



### ふらっとパーク

-多世代交流-

1月11日(土)「ボッチャ交流会」

2月8日(土) お楽しみに！

☆13時半～15時

### まなびのひろば

-対象 小学生以上-

毎週木曜日 15時半～17時

『宿題を持って

参加しよう！』

### さろん 茶論さざなみ

-介護者や認知症のご本人もつどえる場-

1月17日(金)

2月21日(金)

☆13時半～15時 ☆参加費 100円

### サタデープログラム

1月25日(土)大人向け映画

「青い山脈」

2月22日(土)子ども向け映画

「トムとジェリー」

☆10時～12時

### バレンタイン クッキング

2月11日(火)

大学生たちが企画します！

☆定員あり(申込みが必要です)

☆10時～12時

### つどい場ひびきサロン

-聞こえが不自由な方、そのご家族が  
気軽に集える場-

1月7日(火)

2月4日(火)

☆13時半～☆参加費 100円  
(飲み物代)

# ふれぼのの様子をお届けします！



## ひとひとの個性がピカイチ「コケ玉づくり」

ふらっとパーク 11/14

園芸が得意な地域の方を講師に招いて、「コケ玉」をつくりました。近隣にもコケが生える場所があるというお話から、地域の今昔も学ぶ機会にもなりました。

いざ始めると、子どもも大人も一生懸命。器を選ぶところから、コケの形や大きさ、木の枝ぶりを考えて、思い思いの作品を作り上げました。

出来上がった作品を並べると、二つとして同じようなものはありません。個性豊かなコケ玉が、それぞれにピカイチ！他の人の作品にも好きな形があったり、良いところを褒め合ったり、工夫したことをお互いに話したりしました。これからは、コケ玉の育ち具合が挨拶代わりになるかもしれません。



みんなの作品♪

～コケ玉のつくり方～  
専用の土と水コケを混ぜて土台の土を丸めます。コケを貼りつけたら植物を植え込みます。コケがはがれないよう糸で巻きながら形を整えて、好きなお皿にかざればできあがり！



## いろんなクリスマスの風景がありました

城ヶ堀クリスマス会  
12/7(土) マジックショー

カフェのクリスマス会  
12/25(水)



なんで?! ビックリ!



サンタさんと照れやのトナカイさん



ペットボトルキャップのクリスマスツリー

夏から作りはじめて...

冬に出来上がり!



地域共生館ふれぼの  
＜開館時間＞  
フリースペース 平日 9時～17時  
カフェ 平日 10時～16時  
TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは 西宮市社会福祉協議会が運営しています。



雪が降れば、色あざやかな結晶がいつそう映えそうです。

ふれぼの季節のたより  
今年の冬景色をいち早く見るなら、ふれぼのの窓を見に来てください。雪の結晶が窓ガラスにいっぱいにあります。結晶は六角形。六枚の折り紙でつくったふれぼのの結晶の特別なところは大きくていろいろな色があることです。