

ふれぼのは 4年目！

ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～



No.18
2019.9月発行

西宮市社会福祉協議会
地域共生館ふれぼの
中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配が感じられます。季節の変わり目は十分に気を付けてお過ごしください。

ふれぼのでは、住民の方が気軽に参加できる“学び”や“体験”の機会を、各団体や専門職の方々の協力を得て作っています。

ぜひ、初めての方も参加してくださいね！

※場所はいずれも2階多目的ホールです

※詳細は各団体へ問い合わせください

屋下がりのストレッチ

総合福祉センターにあるリハビリセンター理学療法士によるマット上や椅子に座って行うストレッチです。

◆9/13（金） 12/13（金） 3/13（金）

14:00～15:00

◆どなたでも参加可（無料）

◆持ち物：バスタオル1枚

飲み物、靴下を着用

◆問合せ先／ふれぼの TEL61-1408



みみより広場



福祉や体操など介護予防に関する耳よりの情報や体験ができます。

◆10/21(月) 12/16(月) 2/17(月)
13:30～14:30

◆65歳以上の方対象（無料）

◆問合せ先／高齢者あんしん窓口安井

TEL37-1870

健康で長生きする実践講座



健康づくりのための脳トレや食事の話等、さまざまな講座があります。

◆10/15（火） 11/19（火） 12/17（火）

1/21（火） 13:30～

◆どなたでも参加可（1回200円）

◆問合せ先／健康づくりサポーター会

TEL71-6411 携帯 090-518-4896

ふらっとパーク

-多世代交流-

9月14日(土) ボッチャで遊ぼう！

10月12日(土) 工作して遊ぼう！

「ハロウィン帽子を手づくりするよ♪」

☆13時半～15時

まなびのひろば

-対象 小学生以上-

毎週木曜日 3時半～5時半

『宿題を持って

参加しよう！』

さろん 茶論さざなみ

-介護者や認知症のご本人もつどえる場-

9月20日(金)

10月18日(金)

☆13時半～15時 ☆参加費100円

サタデープログラム

-いろんな体験を通じた交流の場-

9月28日(土)「カサブランカ」

洋画上映

10月26日(土)「ダンボ」

ディズニーアニメ上映

☆10時～12時

トレジャーハロウィン

-みんなで参加しよう！-

10月25日(金)

☆16時～17時

申込み要/定員あり



つどい場ひびきサロン

-聞こえが不自由な方、そのご家族が気軽に集える場-

10月1日(火)

☆13時半～☆参加費100円
(飲み物代)



令和の夏、ふれぼの夏

令和になってはじめての夏。
 いろんな場面でたくさんの笑顔が増えました。

安井夏祭りへ初参加！

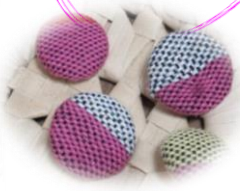
今年初めて、“ふれぼの100円ショップ”
 として「安井夏祭り」へ参加しました。
 最高のお天気の中、地域のみなさん、特
 に子どもたちと一緒に夏祭りを楽しみました。



いらっしゃーい！
 みてってね♪



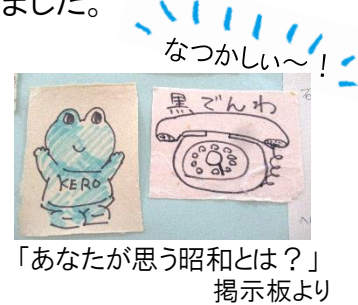
みんなで
 つくった作品を
 ショップへ♪



キッズサポーターの
 お手伝いで
 大盛況！

ふれぼの縁日

第4回ふれぼの縁日を開催しました。今年の
 テーマは「昭和」！食事やゲーム、館内の雰囲気
 もなつかしい昭和でいっぱい。たくさんの地域
 のみなさんに来ていただきました。



「あなたが思う昭和とは？」
 掲示板より

ペットボトルの キャップで工作



カフェでワイワイものづくり。夏休みには、子ども
 たちへと拡がりました。中心となるのは地域の高
 齢女性です。楽しい作品ができあがりました♪

GOOD



ふれぼの季節のたより

2階の事務所カウんタ
 ーに、鈴虫の虫かごが2つ
 あります。今年も地域の方
 からいただきました。羽を
 ふるわせて、元気よく鳴い
 ています。

2つの虫かごには、おと
 などこどもの鈴虫。こども
 のほうもずいぶん大きく
 なりました。

虫の飼育に詳しいお兄
 さんが、なすやきゅうり、
 水場の置き方を、小学生に
 アドバイスしながら、みん
 なで育てています。はじめ
 て見る小学生たちも、鈴虫
 の様子に興味深々。それ
 こたえるかのように、

リーン、リーンと
 涼しげな音色が、
 フロアいっぱい
 響いています。



地域共生館ふれぼの
 <開館時間>
 フリースペース 平日 9時～17時半
 カフェ 平日 10時～16時
 TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは
 西宮市社会福祉協議会が運営しています。

