

ふれぼのは 4年目!

ふれぼの通信



～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.17

2019.7月発行

西宮市社会福祉協議会
地域共生館ふれぼの
中前田町 1-23
TEL61-1408 FAX61-1409

今年は遅い梅雨入りでしたが、気候の良いさわやかな夏になってほしいですね。ふれぼのでは、夏休みにあわせて、いろいろなプログラムを実施します。暑い夏は、すずしいふれぼのお過ごしくださいね。



夏のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7/15 休	16	17	18	19 ◇	20 休	21 休
22 	23	24	25	26 	27 	28 休
29 	30 	31	8/1 	2	3 休	4 休
5 	6 ☆	7 	8	9	10 	11 休
12 休	13 休	14	15	16	17 休	18 休
19	20 	21 	22 	23 	24 	25 休
26	27	28	29 	30	31 休	

※8月13日(火)は休館いたします。



ふれぼの縁日 7/26 4:00～8:00

ペットボトルキャップ工作

7/22、29、8/5 1:30～2:30

むかしあそびてづくり体験

7/30、8/29 1:30～3:00



ゲームの日 ※事前申し込み

8/1、7 11:00～12:00



ふらっとパーク DE アイスづくり

8/10 1:30～3:00



夏休み版まなびのひろば (小学生以上)

8/21、22、23 2:00～5:00

◇ **茶論さざなみ(認知症カフェ)**

7/19 1:30～3:00 ※8月はお休み

☆ **ひびきサロン(聞こえのサロン)**

8/6 1:30～3:30



サタデープログラム 10:00～12:00

7/27 大人向け映画「ローマの休日」

8/24 子どもアニメ「トムとジェリー」



パネルシアター「ブレーメンの音楽隊」

8/20 午後

申込みの必要や定員のあるイベントもありますので、詳しくは館内ちらしで確認するか、お問い合わせください。

ふれぼの縁日

7/26 (金)

午後 4～8時

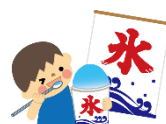
今年のテーマは「昭和」!



- ジュース・ビール・かき氷
 - カレー・ナポリタン・ハンカツ・枝豆
 - ゲーム
 - 作業所出張販売のやきそば・パン・クッキー
 - 被災地の野菜販売
 - おたのしみ抽選会
- など☆



当日は準備のため4時まで館内のご利用はできません。





「簡単！いっぴん！男のキッチン」



6月15日(土)午後、
お一人暮らしの方や料理に
興味のある男性が集まり
簡単にできる調理に挑戦
しました。きっかけは、カフェ
で販売していた野菜を見た男性の
つぶやき「作ってみたいんやけどな…」から。
料理のアドバイスはカフェ利用の女性陣。簡
単で一人分の量でもつくれるメニューです。



“ポテトサラダ・だし巻卵・お味噌汁・おにぎり”
「これならできそうだ。みんなで食べるのは楽
しいし、次もやりたい！」お腹も気持ちも満足の
一日でした。レパトリーも広がりそうです！

祝3周年！

いつまでも みんなで一緒に
西宮いきいき体操 **スマイルふれぼの**



みんなで 3周年ピース！

高見さん
皆勤賞
おめでとうございます！



『スマイルふれぼの』は、
6月1日に3周年を迎えま
した。これからも、みんな
で楽しくいきいきと、がんば
ってください！



スマイルふれぼの
水曜日(月4回) 午前中
定員がありますので希望の方は
ご相談ください。

ふれぼの季節のたより
ふれぼの南玄関は日当たり
がよく、育てている草花には、
たっぷりお水が必要です。
日中は、地域活動センターふ
れぼのメンバーが水やりを担
当、そして、早朝・夕方の水や
りは小さな兄妹が、『水やり隊』
として活躍中です。
毎朝、花壇のお花を見ながら
保育所へ通ううちに、お世話し
たくなったそうで、今は、ホー
ストじょうろでお花に水をあ
げてから、保育所へ行きます。
おかげで、花も木も、真夏に
向かって、元氣よく生き生きと
育っています。
水やり隊の頑張る姿を見ら
ると、周りの大人たちも笑顔にな
りますよ。



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時半

カフェ 平日 10時～16時

TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは

西宮市社会福祉協議会が運営しています。

