

ふれぼのは 4年目!

# ふれぼの通信



～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.17

2019.7月発行

西宮市社会福祉協議会  
地域共生館ふれぼの  
中前田町 1-23  
TEL61-1408 FAX61-1409

今年は遅い梅雨入りでしたが、気候の良いさわやかな夏になってほしいですね。ふれぼのでは、夏休みにあわせて、いろいろなプログラムを実施します。暑い夏は、すずしいふれぼのお過ごしくださいね。



## 夏のプログラムカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7/15 休	16	17	18	19 ◇	20 休	21 休
22 	23	24	25	26 	27 	28 休
29 	30 	31	8/1 	2	3 休	4 休
5 	6 ☆	7 	8	9	10 	11 休
12 休	13 休	14	15	16	17 休	18 休
19	20 	21 	22 	23 	24 	25 休
26	27	28	29 	30	31 休	

※8月13日(火)は休館いたします。



**ふれぼの縁日** 7/26 4:00～8:00

**ペットボトルキャップ工作**

7/22、29、8/5 1:30～2:30

**むかしあそびてづくり体験**

7/30、8/29 1:30～3:00



**ゲームの日** ※事前申し込み

8/1、7 11:00～12:00



**ふらっとパーク DE アイスづくり**

8/10 1:30～3:00



**夏休み版まなびのひろば** (小学生以上)

8/21、22、23 2:00～5:00

◇ **茶論さざなみ(認知症カフェ)**

7/19 1:30～3:00 ※8月はお休み

☆ **ひびきサロン(聞こえのサロン)**

8/6 1:30～3:30



**サタデープログラム** 10:00～12:00

7/27 大人向け映画「ローマの休日」

8/24 子どもアニメ「トムとジェリー」



**パネルシアター「ブレーメンの音楽隊」**

8/20 午後

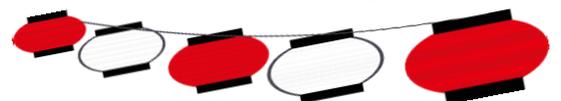
申込みの必要や定員のあるイベントもありますので、詳しくは館内ちらしで確認するか、お問い合わせください。

# ふれぼの縁日

## 7/26 (金)

## 午後 4～8時

今年のテーマは「昭和」!



- ジュース・ビール・かき氷
  - カレー・ナポリタン・ハンカツ・枝豆
  - ゲーム
  - 作業所出張販売のやきそば・パン・クッキー
  - 被災地の野菜販売
  - おたのしみ抽選会
- など☆



当日は準備のため4時まで館内のご利用はできません。





## 「簡単！いっぴん！男のキッチン」



6月15日(土)午後、  
お一人暮らしの方や料理に  
興味のある男性が集まり  
簡単にできる調理に挑戦  
しました。きっかけは、カフェ  
で販売していた野菜を見た男性の  
つぶやき「作ってみたいんやけどな…」から。  
料理のアドバイスはカフェ利用の女性陣。簡  
単で一人分の量でもつくれるメニューです。



“ポテトサラダ・だし巻卵・お味噌汁・おにぎり”  
「これならできそうだ。みんなで食べるのは楽  
しいし、次もやりたい！」お腹も気持ちも満足の  
一日でした。レポートも広がりそうです！

## 祝3周年！

いつまでも みんなで一緒に  
西宮いきいき体操 **スマイルふれぼの**



みんなで 3周年ピース！

高見さん  
皆勤賞  
おめでとう  
ございます！



『スマイルふれぼの』は、  
6月1日に3周年を迎えま  
した。これからも、みんな  
で楽しくいきいきと、がんば  
ってください！



**スマイルふれぼの**  
水曜日(月 4回) 午前中  
定員がありますので希望の方は  
ご相談ください。

**ふれぼの季節のたより**  
ふれぼの南玄関は日当たり  
がよく、育てている草花には、  
たっぷりお水が必要です。  
日中は、地域活動センターふ  
れぼのメンバーが水やりを担  
当、そして、早朝・夕方の水や  
りは小さな兄妹が、『水やり隊』  
として活躍中です。  
毎朝、花壇のお花を見ながら  
保育所へ通ううちに、お世話し  
たくなったそうで、今は、ホー  
ストじょうろでお花に水をあ  
げてから、保育所へ行きます。  
おかげで、花も木も、真夏に  
向かって、元氣よく生き生きと  
育っています。  
水やり隊の頑張る姿を見ら  
ると、周りの大人たちも笑顔にな  
りますよ。



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時半

カフェ 平日 10時～16時

TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは

西宮市社会福祉協議会が運営しています。

