

ふれぼのは 3年目！

# ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.15

2019.3月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館 ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

春は出会いと別れ、また旅立ちの季節でもあります。次号が出るころには、いよいよ新元号です。春の訪れとともに新しい時代の幕開けとなります。これまでを大切に、新しい出会いもふえますように・・・。

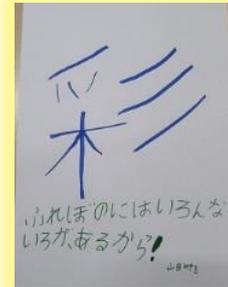
## ふれぼの『おもひで』

### ～‘あなた’と‘ふれぼの’の 漢字一文字～

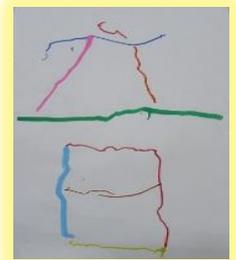
ふれぼのは今月、開館3周年を迎えます。3年間で、いろんな出来事や思い出も生まれました。いつも来館してくださっている方々にふれぼのへの思いや感想を、漢字で表現してもらいました！



キッズサポーター



ふれぼのには、いろいろないろがあるから！



話し声や音楽、車いすや足音、カフェにはいろんな“音”がいっぱい！

将棋チームの皆様

幸

将棋チームの皆様

愛



ふれぼの棋士

勝ったり負けたり将棋を愛する仲間と楽しんで幸せです。子どもからの挑戦も受けてます！



地域活動センターカフェ当番のみんな



キッズサポーター



いろいろな人に会えているいろんな体験ができて、また来たくなる。FUN(楽しい)がいっぱい♪

ありがとうさんしゅうねん

ふれぼの『ありがとう3周年』

3月22日(金) 13:00～16:00

お待ちしております！

## ふらっとパーク

-多世代交流-

3月9日(土)！

「ボッチャとおたのしみ会」

4月13日(土) お楽しみに！

☆13時半～15時

## まなびのひろば

-対象 小学生以上-

毎週木曜日 15時半～17時

『宿題を持って

参加しよう！』



## さろん 茶論さざなみ

-介護者や認知症のご本人もつどえる場

3月15日(金)

4月19日(金)

☆13時半～15時 ☆参加費 100円

## サタデープログラム

-映画&リラックスタイム-

3月23日(土) 「白雪姫」ディズニー映画とクイズ大会

4月27日(土) こうご期待！(大人向映画とおたのしみ会)

☆10時～12時

## ライブラリー かたりべや

-本を通じたつながりづくり-

月1回程度に、話題の本や昔の

絵本などを通じて、みなさんと

語り合いながら交流します。

お好きな本はなんですか？

## つどい場ひびきサロン

-聞こえが不自由な方やご家族の情報交換の場-

3月5日(火)

4月2日(火)

☆13時半～☆参加費 100円 (飲み物代)

# ふれぼのの様子をお届けします！



平成 29 年 初代



## 「カフェでつながる」～節分の巻～

2年前の冬、まだまだ利用者も少なく、ひっそりとしたカフェで始めた「節分ゲーム」。大急ぎでスタッフ作った鬼の的にお手玉を当てる簡単なものでした。

そしてこの冬、グレードアップした的当てゲーム登場！  
2人の元気な女の子が作ってくれました。  
ふれぼの名物行事になる日も近いようです。 **平成 31 年 NEW!**



## ものわすれチェック&相談会

誰にでもある「もの忘れ」...  
最近、ちょっと気になるな?と思った方...  
ふれぼので行われるチェック&相談会へお越しください

気軽にのぞいて  
くださいね!

日時:平成 31年 3月 19日(火) 10~12時  
場所:2階 多目的ホール

内容: 脳年齢計で脳年齢測定(簡単なゲーム)  
ものわすれチェックシートの記入体験  
相談員による個別相談コーナーもあります

主催:西宮市・西宮市認知症地域支援推進員  
西宮市社会福祉協議会



## 募集中!

### ふれぼのサポーター募集のお知らせ

カフェ、ガーデニングやほのぼのの文庫を手伝ってくださる方、日中に障がいのあるご本人と過ごして下さる方、音楽や読み聞かせ等の特技をいかして活動いただける方など、「ふれぼのサポーター」を募集しています。



<開館時間>

フリースペース 平日 9時~17時半  
カフェ 平日 10時~16時



TEL 61-1408  
FAX 61-1409

ふれぼのは  
西宮市社会福祉協議会  
が運営しています。

ふれぼのの前を通られた際は、お内裏様とお雛様を見てくださいね。きっと、笑顔に癒されますよ!

ふれぼの季節のたより  
月日のたつのは早く、気付けばもう3月ですね。  
ふれぼの正面玄関横の窓ガラスには、お内裏様とお雛様が、にっこり微笑み、周りに春らしいカラフルなお花が咲いています。  
飾りを作ったのは、ふれぼのに来てくれている子どもたちです。  
みんなでアイデアを出しながら、「カラフルにしよう」「たくさんお花をつくらう!」と。とっても楽しそうに飾り付けていました。

ふれぼの季節のたより

