

ふれぼのは 3年目！

ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.14

2019.1月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

いよいよ平成最後の年のスタートです。3月で開館丸3年のまだまだ“ひよっこ”のふれぼですが、着実に、そして時には猪突猛進？しながら、進んでいきたいと思えます。皆様にとって、良い一年になりますように…。

2019年「ふれぼの」が目指すこと
～2018年の出来事を振り返って～

地域の安心拠点

全国的にも様々な“災害”に見舞われた昨年、西宮でも6月には地震、夏から秋にかけて台風の被害がありました。

ふれぼにおいても、停電等による休館を余儀なくされました。

その中で11月には、「福祉避難所立ち上げ訓練」を実施、一般の避難所では過ごしにくい障害のある方等が安心して避難できるような取り組みを進めています。

併せて、災害時に地域の方々に必要なサポートができるような拠点づくりを、平常時から目指していきます！！



仕切り板を使い、ホールで避難スペースを確保。障害のある人が実施に段ボールベッドで寝る体験も実施しました。



いろいろな人が集う場



左) まち探検のインタビューシーン
右) トライやる・みんなで囲む将棋シーン

昨年5月には中学校2年生の「トライやるウィーク」を初めて受け入れ、11月には小学校2年生の「まち探検」で小さな訪問者たちがふれぼのにやってきてくれました。

また、他府県にとどまらず、韓国からの見学者が来られることもあり、いつも集ってくださる方々に加えて、昨年はにぎやかな日が増えました。

今年も、いろいろな人が集う中から、様々なつながりが生み出されるような「つどい場」としての拠点を目指していきます！！



ふらっとパーク

-多世代交流-

1月12日(土)

「かるたをてづくりして遊ぼう」

2月9日(土) お楽しみに！

☆13時半～15時

まなびのひろば

-対象 小学生以上-

毎週木曜日 15時半～17時

『宿題を持って

参加しよう！』

さろん 茶論さざなみ

-介護者や認知症のご本人もつどえる場-

1月18日(金)

2月15日(金)

☆13時半～15時 ☆参加費 100円

サタデープログラム

-映画&リラクスタイム-

1月26日(土) 「スーパーマン」アニメ
年のはじめの上映会

2月23日(土) 「白雪姫」アニメ
映画&リラクスタイム

☆10時～12時

ライブラリー 語り部屋

2019年2～3月に開催予定！

テーマは決まり次第

お知らせします♪



お楽しみに！



つどい場ひびきサロン

-聞こえが不自由な方やご家族の
情報交換の場-

1月8日(火)

2月5日(火)

☆13時半～☆参加費 100円
(飲み物代)

ふれぼの様子をお届けします！



11月のサタデープログラム「防災体験会」

体験会では、子どもも大人も一緒になって、楽しく防災を学ぶことができる「防災ダック」と「なまずの学校」という二つのゲームを行いました。

右の「防災ダック」の写真は“地震の時は頭を抱えて守ろう”のポーズですが、参加してくれたお子さんが家でも、そのポーズを取ってくれていると報告をいただきました。防災についても、子どもと大人が一緒になって、楽しみながら学ぶことが大切ですね。

2018年の漢字は「災」でした。災害による被害を少しでも減らすためには、事前の準備が大切になります。皆さんは、自分の避難所を知っていますか？防災袋は準備していますか？小さなことかもしれませんが、事前にできることは沢山あります。「ふれぼ」では、これからも、皆さんと一緒に防災について考えていきたいと思っています。

今年は災害の多い一年ではなく、防災について沢山考える一年にしていきたいですね。

「防災ダック」



「なまずの学校」



ふれぼのにサンタがやってきた！

12月のふれぼのは、近隣の自治会や子ども会が企画するクリスマス会で賑わいました。“まちのサンタさん”は人気者で『家の近くでみたことあるおじいちゃんだ！』という子どもの声にサンタさんもタジタジ…。

こどもたちの元気な姿、それを見守る大人たちの優しい笑顔がふれぼのスタッフにとっても、最高のプレゼントでした！



「フードドライブ」実施中

お歳暮や年末年始のこの時期、ご家庭で食べずに保管している食品はありませんか？

「フードドライブ」は、ご家庭の「もったいない食品」をフードバンクを通じて福祉団体や施設等へ寄付する取り組みです。ふれぼの2階に回収箱を設置しています。ご協力よろしくお願ひします。

*期間 ~2019年1月25日

*提供いただきたい食品

常温保管でき、賞味期限が1/25以降のもの

一部、引き取りができない食品もあります

また、年に数回実施予定です

ふれぼの季節のたより

昨年は皆様にとって、どんな一年でしたか？

十二月、手作りのクリスマス飾りで館内はにぎやかでした。二階フリースペースの大きな窓、ふと目をやれば、大きなサンタさんがいました。そこには「文房具がたくさん欲しい！」「サンタさんに会いたい！」と、サンタさんへの思い思いのお願いごとがずらり。

さて、みなさんの願いごとは叶ったでしょうか？

「かなったよー」という方は、ぜひ教えてくださいね。(ひよっとして…本物のサンタさん、ふれぼの来たのかも…?)

今年も「笑顔あふれるふれぼの」を

どうぞよろしくお願ひいたします。



ふれぼのサポーター募集のお知らせ

カフェ、ガーテニングやほのほの文庫を手伝ってくださる方、日中に障がいのあるご本人と過ごしてくださる方、音楽や読み聞かせ等の特技をいかして活動いただける方など、「ふれぼのサポーター」を募集しています。関心のある方はお問い合わせください。

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時半
カフェ 平日 10時～16時



TEL 61-1408
FAX 61-1409

ふれぼのは
西宮市社会福祉協議会
が運営しています。