

ふれぼのは 3年目！

ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.13

2018.11 月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

木々も色づき、過ごしやすい季節になりましたね。ふれぼのではこの秋、初めて「小さな文化祭」を開催しています。ふれぼのにつながるのある方から寄せられる作品が少しずつ増えていく様子を、ぜひ見に来てくださいね。



12月初めまで展示中



文化祭

「みなさんの作品がずらり勢ぞろい！」

ふれぼのに来られる地域の高齢者のオリジナル作品から、カフェでのワークショップでみんなとおしゃべりしながらつくった作品などを館内で展示しています。ボランティアさんに教えてもらったものを家でもおさらいしたり、他の人にも教えたり。カフェでの“ものづくり”は、ひとつひとつの作品がみんなとつながっています。見た人からは「色使いがきれい」「上手につくってありますね」「私も作ってみたい」などの感想をいただいています。



～西岡さんの作品～

「パーツを折り、組み立てて一つを作るのに時間がかかります。好きなのはシンプルな色使い。お友達に贈ると大変喜んでもらえました。もっといろいろ作りたくて本も購入しました。」



自分だけの犬のイラスト大集合！
成年の思い出にどうぞ☆
カフェの壁にかざってまーす！



～川勝さんの作品～

「このキルトは3ヵ月ぐらいかかってつくりあげました。普段めまいがあってもこれをしている時は大丈夫！気分も晴れます。」

ふらっとパーク

-多世代交流-

11月10日(土) 「ボッチャとミニゲーム」

12月8日(土) お楽しみに！

☆13時半～15時

まなびのひろば

-対象 小学生以上-

毎週木曜日 15時半～17時

『宿題を持って

参加しよう！』

ざろん茶論さざなみ

-介護者や認知症のご本人もつどえる場-

11月16日(金)

12月21日(金)

☆13時半～15時 ☆参加費 100円

サタデープログラム

-映画上映会-

11月24日(土) 「体験型防災プログラム」
段ボールベッド、非常食、他

12月22日(土) 「クリスマス特集」
アニメ・映画とサンタさん

☆10時～12時

みなさんの

ご参加まっています♪



つどい場ひびきサロン

-聞こえが不自由な方やご家族の情報交換の場-

11月6日(火)

12月4日(火)

☆13時半～☆参加費 100円
(飲み物代)

ふれぼのの様子をお届けします！



ハロウィンイベント開催しました☆

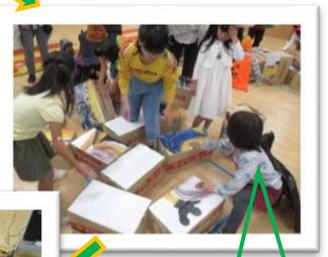
10/31

ふれぼで恒例のハロウィンイベントは今年で3回目！

第2土曜日の『ふらっとパーク』の活動でつくったおそろいのマントや好きなコスチュームを着て子どもから大人までたくさんの方で楽しみました。地域活動センターふれぼののメンバーが企画した『巨大パズル』の組み立てをチームで協力しながらチャレンジ。『トリック オア トリート！』という子どもたちの元気な一声に、来館している大人の方がキャンディをプレゼントする姿もみられました。



チームで作戦会議！



ん〜むずかしい！

あ！顔ができた！



記念に1枚 はい！チーズ☆

参加者募集！

11/24 (土)

10:00~12:00

体験型防災プログラム

今年は災害が多い一年でした。いつまた大きな災害が発生するかわかりません。災害を無くすことは出来ませんが、被害を少なくするための準備はできます。そこで、11月のサタデープログラムは防災に関する内容で開催します。防災ゲームや段ボールベッドの体験、非常食の試食などの体験型のプログラムを用意しています。

自由な時間で参加できますので、ぜひご来場ください。出入り自由です。一緒に防災について考えてみませんか？



カフェ

ふれぼのとつながりのある事業所や農園直送の作物を地域活動センターのメンバーが販売しています。どれも「美味しい！」と大評判です♪

- ◆産地直送の野菜・果物 毎週火曜日 入荷
- ◆「パン・ド・ヴィエルク」パン 第1・3木曜日 12:30~13:00 ※うりきれ次第終了
- ◆「えんむすび」お弁当 第1・3・5木曜日 ※限定10食



ふれぼのサポーター募集のお知らせ

カフェ、ガーデニングやほのぼの文庫を手伝ってくださる方、日中に障がいのあるご本人と過ごしてくださる方、音楽や読み聞かせ等の特技をいかして活動いただける方など、「ふれぼのサポーター」を募集しています。関心のある方はお問い合わせください。

<開館時間>

フリースペース 平日 9時~17時半
カフェ 平日 10時~16時



TEL 61-1408
FAX 61-1409

ふれぼのは
西宮市社会福祉協議会
が運営しています。

ふれぼの季節のたより

みなさんはもう衣替えは済みましたか。ふれぼのもクリスマス前の装いに衣替え中です。一つ一つの手で着飾ってもらい、冬を迎える準備をしています。さて、どんな装いになったでしょう。天気が安定するこの季節、みなさんも着飾ってふれぼのまでお散歩しませんか。



毎日、少しずつ衣替え中です