

# つながい シェアシター

NO. 7 (2020.11.9)

<発行元>  
西宮市社会福祉協議会  
地域福祉課

電話：(0798) 23-1140

FAX：(0798) 23-3910

## 昼食会 再開特集！！

なかなか再開の難しい昼食会、、、。しかし、様々な工夫をされて再開された地域があります。そんな再開の方法・工夫をご紹介します。

再開に向けて、再確認！！  
以下の点に注意しながら、実施をお願いします。



食事以外はマスク着用



頻繁に換気する



手指消毒の徹底



参加者名簿の作成



調理時、手袋の着用



体調不良の方は参加しない

活動再開に際しては、人との接触に不安を持たれている方（ボランティア・参加者）もいらっしゃるため、活動への参加・不参加についてはご配慮いただきながら、再開に向けて準備などを進めて頂きますようお願いしています。

### 西宮浜地区 浜ランチ

#### POINT①

#### 最初はお弁当から

いつもならボランティアさんが温かくおいしい手作りの昼食を用意しています。10月から再開するにあたりボランティアさんが悩みながら準備しました。

コープマリナパーク店さんのご協力の下、お弁当を注文し、参加者さんみんなで大きな口の字型に机を並べて、ひとときを楽しみました。初めて、希望の方には配食も試みました。



食事を作るのは不安、、、最初は注文したお弁当をみんなで一緒に食べることから始めました。

#### POINT②

#### 会食と配食を合わせて

みんなと食べたいけど、少し不安。そんな参加者がいるだろうということで、会場に行きづらい方はボランティアさんがおうちまで届けました。



鳴尾西地区  
松風会 (昼食会)

普段は参加者・ボランティアが1つの部屋で昼食をとっていますが、今回は参加者が密にならないよう、3つの部屋に分散し、安心して食事ができるように取り組みました。

当日は50人弱の参加があり、久しぶりの昼食会を楽しみました。

POINT ② 時短メニュー!

調理時間や片づけの時間短縮を図るため、メニューを三色丼、吸い物、お浸しに工夫しました!



POINT ①

会場の分散

公民館を3部屋使い、机の配置も大きな口の字にしました。



瓦木地区  
ゆうゆう給食瓦木・松並

毎月2回開催していた給食サービスを人数を分ける形で再開しました。食事中はマスクができないので、うちわを口元にあて、お話をしよう工夫しました。参加者の方も意識をされて、コロナ前よりも少し静かに食事を召し上がっていました。

POINT ① 人数の分散

参加者を2班に分け、月2回を月1回ずつ参加してもらうようにしました。



POINT ② 終了後のお手紙



各位  
～本日は久しぶりのゆうゆう給食食事会でした。～  
楽しくお食事の時間をお過ごしいただけましたでしょうか  
次会は10月22日(木)の予定です  
よろしくお願いたします

尚、給食食事会開催にあたり、会場での3密対策、換気等に取り組んで実施いたしましたが、まんがいち体調不良を、お感じになられた時には、市民館まで、ご連絡下さいませお願い致します。

( ☎ 67-6118 )

体調不良を感じられた場合は連絡ください

POINT ③ うちわの活用



マスクを付けながら食事をすることはできません。食事中、話すときは口元をうちわで隠してお話しました。