

つながい シェアしゅー

NO. 2 (2020. 7. 31)

<発行元>

西宮市社会福祉協議会
地域福祉課

電話：(0798) 23-1140

FAX：(0798) 23-3910

生瀬

思いやり（届け）ます♡

おもいやりマスク♡ク

使い捨てマスクが1枚100円越え、...
お金があってもマスクを買えない、...

新型コロナウイルスが蔓延する最中、「マスクを手に入れることができない高齢者に贈りたい。」そんな思いやりのところが元となり、ボランティアさんの手によって「おもいやりマスク♡ク」が完成しました。

「思いやり（届け）ます♡」と「マスク」を掛けています。



コロナ禍で生まれた
新たな活動を取り上げます！

心にグッと ニューズ

会長よい

ご協力いただいたボランティアさんは約40名。総数598枚のマスクが完成。高齢者等の見守りも兼ね、生瀬小校区の民生・児童委員のご協力により7月中旬に配布させていただきました。受け取った皆さんはたいへんに喜ばれました。民生・児童委員の皆さんと共にこれからも地域の見守りに力を入れたいと考えています。

甲東

やすらぎ会（昼食会）

昼食会をお茶会に！

活動の工夫例をご紹介します！



甲東地区社協の昼食会グループの1つ「やすらぎ会」は、7月13日に「お茶会」という形から再開しました。

あいにくの雨で参加者は少なかったですが、「この3か月、買い物以外、外にでれなかった」「久しぶりにお話できることがうれしい」とお茶を飲みながらお話をされていました。

再開してみて、2部制にすることやメニューの工夫等のアイデアが浮かびました。

フェイスガードも付け、
万全の体制でお迎えしました。



タイマーを置き、長時間の滞在にならないよう、工夫しました。



広田 いきいき体操

広田地区社協のいきいき体操では、部屋の定員が超過していることもあり、普段2部制で行っている体操を4部制に分けて体操を再開しました。

おもりのベルトは名前を付けた袋に入れ、個別に管理し、検温・血圧測定はスタッフの一人が実施し、消毒作業を少なくしました。

4回に分けてするのは大変ですが、これも何度かすれば慣れていくと思います。



簡易版なので、少し物足りないですが、久々にお友達に会えて良かったです。

工夫ポイント①

体温・血圧の測定は担当のスタッフが行います



工夫ポイント②

袋に名前を書き、個別で保管しています



高須 いきいきサロン

高須地区では、地域の方に安心してサロンに来てもらえるように、①人数制限②2部制（1部45分）と密にならない工夫を凝らしながら7月中旬に開催しました。飲み物のみの提供でしたが、参加者もボランティアも久しぶりの再会を喜び合いました。

スタバ方式!?

工夫ポイント②



受付には、ビニールカーテンを付けました

工夫ポイント①



コロナ前から常連だった方々の姿が見られました。



・久しぶりにみんなの顔が見れて良かったです。



・再開にあたって、ボランティアだけで事前にシミュレーションを行いました。
・サロン実施後、ボランティアで集まり改善点等を話し合いました。

<編集後記>

梅雨前線停滞中。なかなか明けませんね。コロナによってもたらされた緊張やストレスが大きな問題となってきているようです。突如発表された「Go To トラベル」。みなさんは利用されましたか？もうすぐ暑い夏がやってきます。感染防止策を講じながら“新しい夏”をお迎えください。(K)

壁を向いて
ソーシャル
ディスタンス▲

