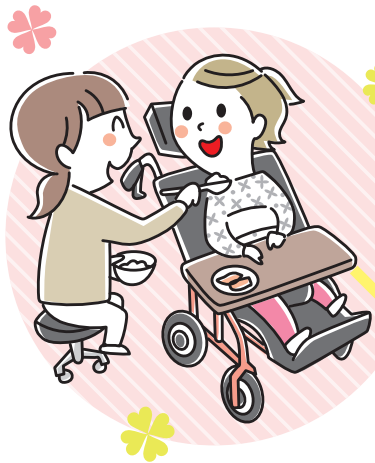


# しあわせ

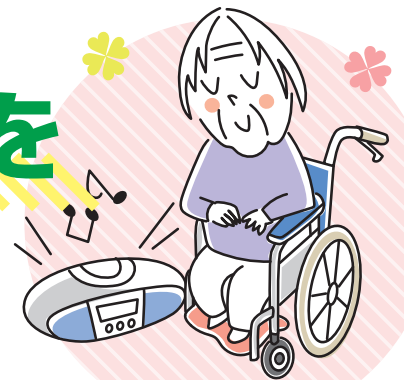
192

2020 March

西宮市社会福祉協議会



## 「その人らしい暮らし」は 毎日の「これがいい」を 積み重ねること



重い障害のある人が通う、西宮市社会福祉協議会が運営する青葉園。

青葉園は、自分の思いを言葉で表現することが難しい本人さん\*の意思を受け止めながら、一緒に日中を過ごしています。

そんな青葉園の日常と「お願いごと」取材しました。(広報チーム 細見・吉村)

ご飯を食べる。トイレに行く。買い物を  
する。音楽を聴く。

多くの方が自然に行うこれらの行為には、  
普段自分で意識することはありませんが、  
自分の「意思」一何から食べるか、どの色  
の服を買うか、CDのどの曲を流すか—  
が表れます。



取材に訪れた日に青葉園で行われてい  
た紙コップのひな人形作りでは、紙コップ  
に貼る紙の色や柄、写真の大きさの好み  
を、本人さんが表情や手の仕草などのそ  
れぞれの方法で伝えていました。本人さん  
に代わって人形を作るボランティアさんや  
職員も、本人さんが選ぶ機会を小まめに  
作っていました。

印象的だったのは、活動中に「寄り道」が  
多いこと。作業を行うペースは本人さん  
によってそれぞれで、居眠りをする本人さん  
や終始ニコニコしている本人さん、自分の  
机の上に置いてある材料をよけてしまう本  
人さんの姿がありました。また、隣の部屋  
から聴こえてきた「北酒場」のカラオケに全  
員の意識が持っていられる一幕も。

青葉園では、ゆったりした雰囲気の中で  
本人さんの「これがいい」が叶えられていま  
した。「その人らしい暮らし」とは、そのよ  
うな積み重ねの中にあるのかもしれませんが。

\*私たちは、青葉園に通う一人一人  
のことを「利用者」ではなく「本人  
さん」と呼んでいます。



お願い  
ごと

### 一緒に笑ってくれる人募集中

青葉園ではたとえばこんな人を待っています。まずは気軽に  
過ごしに来てみてください。

- 楽しみながら一緒に活動してくれる人
- 油絵が得意な人
- 地元の公民館で一緒に活動してくれる人
- 楽器演奏ができる人



### 活動内容例

午前 活動	>>>	昼 昼食を一緒に 食べる	>>>	午後 外出
----------	-----	--------------------	-----	----------

### ボランティアさんの声

週1回得意な図画工作の活動をしたり、ご飯を食  
べたり、自分の日常の延長上で楽しんでいます。  
本人さんが好きなことに伸び伸び取り組む空間に  
一緒にいることは、私にとっても心地よい時間です。



生活支援スタッフ(職員)になってくれる人も募集中

西宮市社協 職員募集



お問い合わせ

青葉園事業課

TEL. 0798-35-0013 (担当: 大谷)

# 地域福祉課・ボランティアセンター 事務所移転のお知らせ

2019年12月に地域福祉課の事務所が、西宮市総合福祉センター本館2階(染殿町8-17:福祉会館向い)に移転しました。事務所では、地域福祉活動やボランティアに関する相談、ボランティア保険・日本赤十字社活動資金・募金(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金)の受付を行っています。



## 新しいお部屋でお待ちしています♪ ボランティア教室のご案内

「ボランティア活動してみたい!」「私にもできるものなのかな...?」とお考えの方は、まずはこの教室でお話を聞いて、自分に合ったボランティア活動について一緒に考えてみませんか。当センターのボランティアコーディネーターがお待ちしております。

- 【日 時】毎月第4木曜日 10:30~11:30
- 【場 所】総合福祉センター本館2階 ボランティアセンター(地域福祉課内)
- 【対 象】市内在住・在勤・在学の方 【参加費】無料
- 【申込先】ボランティアセンター(地域福祉課内)
- TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 E-mai: volavola@n-shakyo.jp

地域福祉課 TEL.0798-23-1140 FAX.0798-23-3910

## ❖ イベント・セミナー情報 ❖

### ❖ 認知症サポーター養成講座

どなたでも、気軽に受講できる「認知症」についての正しい知識を身につけるための講座です。受講された方には、オレンジリングをお渡しします。

- 【日 時】①4月14日(火) 10:00~ ②5月18日(月) 10:00~
- 【場 所】①西宮市職員会館(六湊寺町10-21) ②コープ西宮南(今津社前町8-10) 【参加費】無料
- 【定 員】各20名 【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課 TEL:0798-23-1140

### ❖ 「聞こえにくい」ってどんなこと?

～聞こえる人と聞こえにくい人のコミュニケーション講座～

「聞こえにくい」ということについて、聞こえにくい人も聞こえない人も一緒に交流しながら学び、コミュニケーションの第一歩をふみ出す講座です。

- 【日 時】①6月6日 ②6月13日 ③6月20日 ④6月27日(毎週土曜日) 13:30~15:30
- ①②は「聞こえにくい」についての基本的なお話や交流会
- ③④は筆談など、聞こえにくい人とのコミュニケーションを学びます。
- ※4回シリーズの講座ですが、①②のみ参加もOKです。受付時に希望の参加日をお伝えください。
- 【場 所】総合福祉センター本館2階研修室 【参加費】無料 【定 員】20名(先着順)
- 【対 象】市内在住・在勤・在学(18歳以上) ※会場には、講師が話した内容をその場で文字にして伝える「要約筆記」がつけます。聞こえにくい不安のある方も、ぜひご参加ください!
- 【申込締切】定員に達し次第終了
- 【お申し込み・お問い合わせ】ボランティアセンターまでTEL、FAX、メールにてお申し込みください。
- TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 メール: volavola@n-shakyo.jp
- ※メール・FAXの場合はお二人の名前(ふりがな)・住所・電話番号を記載

### ❖ 手話啓発講座

手話体験を通して聴覚障害のある人への理解を深める講座です。

- 【日 時】①5月18日(月) ②5月25日(月) 10:00~12:00 【全2回】
- 【場 所】総合福祉センター本館2階研修室
- 【対 象】手話を初めて学ぶ人、市内在住・在勤・在学(18歳以上)
- 【参加費】無料 【定 員】26名(申込多数の場合抽選) 【申込締切】4月24日(金)
- 【お申し込み・お問い合わせ】ボランティアセンターまでTEL、FAX、メールにてお申し込みください。
- TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 メール: volavola@n-shakyo.jp
- ※メール・FAXの場合は名前(ふりがな)・住所・電話番号を記載

### ⚠️ 福祉センター2階 相談窓口に来所される方へ4つのお願い!

現在、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています。総合福祉センター2階の各相談窓口に来所の際は次の4点についてご協力をお願いします! 来所したら...

- ①面談前に手洗い、うがいをお願いします
  - ②手指の消毒をお願いします
  - ③検温をお願いします(37.5℃の場合は面談を中止とします)
  - ④マスクの着用をお願いします(マスクの無い方は咳エチケットを守りましょう)
- 体温計、消毒液は窓口にて用意しています。  
以上、感染拡大防止のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ご協力ください



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



## 人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

赤十字運動月間  
5月1日  
5月31日

日本赤十字社は、多くの苦しむ人々の笑顔を取り戻せるよう、様々な活動を展開しております。赤十字の活動は、赤十字の趣旨にご賛同くださる皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられております。赤十字の創立の月の5月を「赤十字運動月間」としてあります。今年も暖かいご支援を心からお願い申し上げます。

日本赤十字社兵庫県支部 西宮市地区 事務局 西宮市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL.0798-23-1140



リハビリセンター  
利用案内

## 一緒にリハビリしましょう!

リハビリセンターでは、地域で暮らす身体に障害のある方が自主的に訓練に取り組めるよう、医療専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師)がその方に合わせたリハビリ支援を行ないます。



- 利用できる方
  - 「身体障害者手帳\*」をお持ちの方
  - \* 肢体(上肢・下肢・体幹)の障害・言語の障害に該当する方
  - 15歳以上の方
  - 症状が安定し、医療的ケアを必要とされない方
  - 当センター医師の判定により利用可と認められた方
- 利用料金 300円 (ご利用のつど、お支払いいただけます。)
- 受付時間 9:00~11:30・13:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始

利用手続きに関するお問い合わせなど 西宮市総合福祉センター3階 リハビリセンター TEL.0798-34-1015 〒662-0913 西宮市染殿町8-17

## 善意銀行へのご協力ありがとうございました

寄付報告  
令和元年8月1日~  
令和2年2月29日

物品寄付 車いす、精米、紙おむつ(新品)、拭き取り布、クリスマスカード、お菓子

尼崎市議会維新の会、キコーナ甲子園口店、子ども体操・健康体操・パワーアップ体操・シニアピラティス・ママさんピラティス 鍵山 智子、名塩地区社会福祉協議会、東兵庫たばこ商業協同組合、兵庫信用金庫、若戎会、匿名 12件(敬称略、五十音順)

金銭寄付合計 794,999円

子ども体操・健康体操・パワーアップ体操・シニアピラティス・ママさんピラティス 鍵山 智子、鈴木政男、西宮市総合福祉センター利用者(募金箱)、豊田L&F兵庫株式会社、西宮市民共済生活協同組合、匿名 7件(敬称略、五十音順)

お問い合わせ | 総務課 TEL.0798-34-3363

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)  
TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132 URL: http://www.n-shakyo.jp

2020年3月25日発行  
年4回発行(次号5月発行予定)