

# しあわせ



西宮市社会福祉協議会

## 住み慣れたまちで暮らし続けられるように

馴染みのお店があり仲の良い友人がいる、住み慣れたまちで暮らし続けたい。誰もが持つその思いが叶う地域づくりに必要なことは何でしょうか。地域で一人暮らしをする認知症のAさんの日頃の生活の様子や思いとともに、それぞれの立場でできることを紹介します。



### 私の暮らし ～認知症とともに生きる～

#### ✿ 間違いや迷惑をかけないか不安

私の場合、頭がぼんやりとはっきりしない感じがしています。困ったこともあると思いますが、それ自体を忘れていると思います。また、自分が間違っていないか、迷惑をかけるのではないかと不安で、それに疲れてしまいます。買い物は、好きかどうかではなくて間違いがないようにと、姉と一緒に行って姉と同じものを買うようにしています。

#### ✿ 私とご近所

近所の人が言ってくれた「困ったら言ってね」の一言が心の支えです。ゴミの出し方で混乱した時にも聞きに行きました。地域の「いきいき体操」に参加していますが、行くのを忘れていた時には、ご近所さんが声をかけてくれます。近所の人に自分のことを理解してもらって、気持ちが楽になりました。

#### ✿ 私にとっての「わかみや会」

「わかみや会」では、間違いを気にしなくて、リラックスして好きなことが話せます。わかみや会の日が待ち遠しいです。もしかしたら、認知症の人の中には、家に閉じこもっている人、わかみや会に行くか迷っている人がいるかもしれません。もしそうなら、私が誘いに行って声をかけたいと思っています。

#### 若年性認知症 交流会 わかみや会

紹介

わかみや会は、若年性認知症の本人と家族の交流会です。「ほっと一息つける場」、「色々な思いを語れる場」、「社会とつながり活動する場」です。



#### ● 家族交流会

日時 奇数月第2土曜日 10:00～12:00  
偶数月第2木曜日 13:30～15:30  
場所 総合福祉センター (染殿町 8-17)

#### ● 本人活動日

日時 毎月第4金曜日 12:30～16:00  
場所 アクタ西宮東館3階 コープ組合員集会室 (北口町 1-2-136)

### ✿ 認知症の人が住み続けられるまちづくりに向けて ✿

#### 認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人や家族への関わり方について学びます。どなたでも参加できる講座と、地域や職場等のグループ内で自主開催される講座があります。自主開催を希望される場合は詳細をHPでご確認ください。

#### ● 市民向け講座 開催日時

9月24日(火) 13:30～ 【場所】山口センター  
10月16日(水) 13:30～ 【場所】西宮市職員会館  
11月13日(水) 13:30～ 【場所】アプリ甲東  
※HPにて市民向けの講座日時を随時お知らせします。



サポーターの目印  
「オレンジリング」



認知症の方やご家族を支える企業・商店の目印

#### 認知症介護者の会「さくら会」

● 定例会  
毎月第4金曜日 13:30～15:30  
【場所】総合福祉センター  
● 土曜日おしゃべり会 (年1回)  
10月5日(土) 10:00～11:30  
【場所】総合福祉センター 【参加費】100円

#### 高齢者介護者の集い 「ひまわり会」

● 定例会  
毎月最終水曜日 13:30～15:30  
【場所】総合福祉センター

※いずれの会も、介護者同士が交流し、情報交換できる場です。



#### 第6回 にしのみや認知症つながりフェア ～気づき・予防・備え～

認知症について「知る」「考える」「相談する」ことができるイベントです。詳しいプログラムはHPをご覧ください。

● 開催日時  
9月16日(月・祝)  
1部 ▶ 講演「認知症の予防と気づき」  
10:30～12:00  
(要申込 ※定員に達している場合があります)  
2部 ▶ ミニ講座・展示・相談等  
12:30～15:00 (出入自由)  
【場所】西宮市役所東館 8階大ホール (六湛寺町 3-1)

お問い合わせ

地域福祉課

TEL. 0798-23-1140 FAX. 0798-23-3910

# あなたの思いを西宮へ 善意銀行

西宮市社協は、社会のため人のために尽くしたいという方からの物品および金銭の寄付を受け付け、市内の福祉推進のために使用する「善意銀行」を設けています。

## ①金銭寄付例

バザー収益、香典やお祝いのお返し

### 活用先

市内介護者の交流事業への補助 等  
※寄付金控除制度があります

## ②物品寄付例

紙おむつ、車いす、介護用品 等

### 活用先

地区社協・市内福祉施設等への提供



甲山ライオンズクラブ様から2台の車いすをご寄贈頂きました

## 善意銀行へのご協力 ありがとうございました

寄付報告  
平成31年3月1日～  
令和1年7月31日

### 物品寄付

車いす、紙おむつ(新品)、拭き取り布、お菓子  
甲山ライオンズクラブ、キコーナ甲子園口店、子ども体操・健康体操・パワーアップ体操・シニアピラティス・ママさんピラティス 鍵山 智子、(株)ツルハホールディングス、匿名 4件(敬称略、五十音順)

### 金銭寄付合計 1,313,582円

視察3団体(韓国)、施設募金箱(かぶとやま荘、西宮市総合福祉センター利用者)、YOU・ゆう(高木婦人会)、(株)阪急オアシス、匿名 5件(敬称略、五十音順)

これまで、様々な方から頂いたご厚意が、市内の必要な人や場所に届けられました。今後ともご協力の程よろしくお願いたします。

## ◆ イベント・セミナー情報 ◆

### ◆ つどい場講座

人がつながる場「つどい場」。その楽しさ、魅力やつながり方を連続講座で開催。つどい場に関心のある人、始めてみたい方などでもどうぞ！

【内容】①講演「つどい場ってなあに？」講師：尼崎ENGAWA計画 藤本 遼氏

②事例発表 発表者：つどい場 陽だまり、ほっとサロン

【日時】①令和元年10月2日(水) 14:00～16:00

②令和元年10月9日(水) 14:00～16:00

【場所】市民交流センター 2階ホール(高松町20-20)

【対象】つどい場づくりに関心のある方 【参加費】無料

【定員】いずれも100名

【申込締切】いずれも1週間前

【お申し込み・お問い合わせ】共生のまちづくり課 TEL.0798-61-1361 FAX.0798-61-1409

### ◆ 手話啓発講座

手話体験を通して聴覚障害のある人への理解を深める講座です。

【日時】①令和元年10月23日(水) ②令和元年10月30日(水) 18:45～20:45 【全2回】

【場所】福祉会館4階ボランティアセンター集會室(津門川町2-28)

【対象】手話を初めて学ぶ人、市内在住・在勤・在学(18歳以上)

【参加費】無料 【定員】26名(申込多数の場合抽選)

【申込締切】10月4日(金)

【お申し込み・お問い合わせ】

ボランティアセンターまでTEL、FAX、メールにてお申し込みください。

TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 メール: volavola@n-shakyojp

※メール・FAXの場合は名前(ふりがな)・住所・電話番号を記載

### ◆ ペアではじめるボランティア講座

ボランティアに興味はあるけど、一人で始めるのは勇気がいる…。でも、誰かと一緒ならできるかも!? 友人同士、夫婦、親子、兄弟など、ペアでボランティアを始めてみませんか? 講義や活動体験を通じてボランティアの基本を学び、自分に合った活動と一緒に見つけましょう。

【日時】①令和元年10月3日(木) 10:00～12:00 ②令和元年10月4日(金)～10月16日(水)のうち一日ボランティア体験 ③令和元年10月17日(木) 【全3回】

【場所】福祉会館4階ボランティアセンター集會室 【参加費】無料 【定員】10組20名

【対象】ボランティアに興味のある人<2名1組>市内在住・在学優先 【申込締切】9月20日(金)

【お申し込み・お問い合わせ】

ボランティアセンターまでTEL、FAX、メールにてお申し込みください。

TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 メール: volavola@n-shakyojp

※メール・FAXの場合はお二人の名前(ふりがな)・住所・電話番号を記載

### ◆ アイビーみんなのつどい

障害者就労生活支援センター「アイビー」では、概ね2～3か月に1度「アイビーみんなのつどい」を開催しています。参加者同士で、お仕事に関する様々なことについて一緒にお話ししませんか? 共感すること、参考になることがあるかもしれません。

【日時】令和元年12月14日(土) 13:30～15:30

【場所】西宮市福祉会館

【対象】どなたでも(就学前の子ども、学生、保護者、支援者、企業の方など)

【参加費】無料 【参加方法】予約不要。つどい時間内であれば途中入退室も可能です。

【お問い合わせ】障害者就労生活支援センターアイビー

TEL.0798-22-2725 FAX.0798-22-2724

西宮市社協 アイビー 検索

### 赤十字会 増強運動のご報告

## 活動資金のご協力ありがとうございました



日本赤十字社

今年度、西宮市地区では22,104,273円(R1.8.15現在)の活動資金をお寄せいただきました。ご協力いただきました活動資金をもとに、多くの苦しむ人々の笑顔が取り戻せるよう、国内外で人道的な活動を展開していきます。今後も温かいご支援を心からお願い申し上げます。



日本赤十字社兵庫県支部 西宮市地区(西宮市社会福祉協議会内) TEL.0798-23-1140

## 赤い羽根共同募金が始まります!

【運動期間】10月1日～12月31日



子ども・高齢者・障害者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。募金活動に皆様のご協力とご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。

西宮市共同募金委員会(西宮市社会福祉協議会内) TEL.0798-23-1140

### アイビー セミナー

## 障害者雇用のこれから

～求められる多様性～



一般企業・特例子会社と共に「障害者雇用のこれから」について語り合います。

▶ 一般企業「多様性のこれから」

▶ 特例子会社「障害者雇用のこれから」

これまでの障害者雇用から、今後の様々な障害者雇用の可能性や、多様な働き方について一緒に考えます。

障害者雇用に取り組んでいる企業の思いを共有し、障害者雇用のこれからについて一緒に考えます。

【日時】令和元年11月22日(金) 13:30～16:00(13:00開場)

【場所】西宮市勤労会館大ホール(西宮市松原町2-37) 【参加費】無料

【対象】障害者雇用に関心のある企業、当事者、関係機関  
その他関心のある方

お申込み  
お問い合わせ 障害者就労生活支援センター アイビー  
TEL.0798-22-2725 FAX.0798-22-2724



広  
告



## 西宮市医師会看護専門学校 学生募集

### 入学試験日程

推薦入学試験	2019年11月9日Ⓟ
社会人入学試験	2019年11月9日Ⓟ・10日Ⓟ
一般入学試験(1次)	2020年1月11日Ⓟ・12日Ⓟ
一般入学試験(2次)	2020年2月22日Ⓟ・23日Ⓟ

### 専門実践教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

設置課程	看護師3年課程 修業年限3年
受験資格	高等学校または中等教育学校を卒業(本年度卒業見込み者を含む)及びこれと同等以上の学力を有する者
卒業後の資格	看護師国家試験の受験資格

〒662-0911 西宮市池田町13番2号(JR西宮駅徒歩2分)  
TEL.0798-26-0661 URL: https://nishinomiya-kango.ac.jp/

### 学校説明会

2019年 10月5日Ⓟ  
12月7日Ⓟ  
10:00～11:30

参加ご希望の方は、  
ホームページから  
または電話にて  
お申込みください

この広報紙は、市民のみならず皆様からご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)  
TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132 URL: http://www.n-shakyo.jp

2019年9月10日発行  
年4回発行(次号11月発行予定)