

しあわせ

189
2019 May

西宮市社会福祉協議会

地区
社会福祉
協議会は

同じ地域の人がつながる きっかけをつくっています



あなたは、「つながり」という言葉から何をイメージしますか？
「町であった人が声をかけてくれる」「相談できる人が身近にいる」。そのようなつながりのある地域を目指して、地区社会福祉協議会(以下、地区社協)は、概ね小学校区域(市内35地区)で活動しています。今回は、地区社協が、あなたの身近で行っている2つの活動を紹介します。

子育ての話を気軽にできる
近所の友だちができる

地域とつながる第一歩 子育て地域サロン

子育て地域サロンは、子育て中の人、同じ地域の人と知り合うきっかけになっています。

❀ 子育て地域サロンってどんなところ？

● **主な内容** (地域や開催時期によって内容は様々です)

◆ 自由あそび

たくさんのおもちゃと絵本にふれながら、他のお友だちと一緒に自由に遊びます。

◆ 集団あそび

絵本の読み聞かせ、歌やダンスなどを、参加者とボランティアさん皆で楽しめます。

● **対象**：概ね0歳から3歳のお子様と保護者 ● **スタッフ**：地域のボランティアさん

● **開催**：市内38か所で月1～2回開催 ● **申し込み不要**

❀ 子育て地域サロン参加者の声

● 出産を機に西宮に引っ越してきて最初は心細かったですが、ボランティアさんや他のお母さんのお話を聞いていると、ひとりじゃないんだという安心感を段々持つようになりました。地域の方々ともつながりができ、今はここが自分の子と私が住む地域だと思えます。

● 初めての参加でドキドキしましたが、皆さんがあたたかく迎えてくださったおかげで、子どもも泣かずに遊べて楽しかったです。

● 町でボランティアさんが声をかけてくださるので娘も私も嬉しいです。



みなさんと同じ
地域住民がやっています

いちばん身近な相談窓口 地区ボランティアセンター

地区ボランティアセンター(以下、地区VC)は、研修を受けた地域住民(コーディネーター)が、みなさんからの困りごとの相談を受け、同じ地域住民としてできるお手伝いを一緒に考える『住民同士の支え合いの拠点』です。

❀ 例えばこんな相談が寄せられました



春から小学生になる障害のある娘(A子)が、放課後に学校から離れた育成センターを利用します。娘一人では通えず、共働きのため私も夫も付き添うのが難しく…。助けてもらえないでしょうか？

❀ 同じ地域住民としてできること「思いを受けとめる」

当初は経験のない障害のあるお子さんとの関わりに不安の声もありました。しかし、お母さんの「地域の皆さんに見守られ、地域のお友だちと一緒に育ててほしい」という思いを受けて、コーディネーターのみなさんに「地域の子どもは地域で育てよう」という思いが芽生えました。そして、地域のボランティアさんによる付き添いが実現しました。

❀ 「助ける／助けられる」関係から、「お互い様」の関係へ…

初めは不安もありましたが、回を重ねるうちに打ち解けて、私にとってもA子ちゃんの付き添いはとても楽しい時間でした。A子ちゃんのかわいさから、逆に私が元気をもらっていました。



ボランティアさんが近所の方で、A子も私も安心できました。困ったときに相談できる人が近くにいてくださることは、とても心強いです。私も何か地域のみなさんに恩返しができるらと思、今は仕事が休みの日にボランティアとして活動しています。

西宮市社協 子育て地域サロン

検索



地域を良くする様々なカタチ

問い合わせ先：地域福祉課 TEL.0798-23-1140

>>> 行ってみる

誰でも気軽に集まれる地域の居場所に参加

▶▶▶ 地域の中につながりが増える

- ① ふれあい昼食会 ② ふれあいいきいきサロン
- ③ 介護者のつどい ④ 子育て地域サロン
- ⑤ 各種交流事業(敬老のつどい、ふれあいポッチャ大会など)

>>> やってみる

地域には、あなたが活躍できる活動がたくさんあります。ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

- 昼食会の調理ボランティア
- サロンのボランティア(お茶出し、参加者とのお喋り)
- 行事のお手伝い etc.

>>> 賛助会員になる

ワンコインからできるお住いの地区社協活動の応援

● 賛助会員

【個人】年額1口：500円

【団体】年額1口：5,000円

>>> 寄附/募金する

- ① 日本赤十字社 会員増強運動
- ② 共同募金運動
- ③ 歳末たすけあい運動
- ④ 善意銀行

地域福祉課

TEL. 0798-23-1140 FAX. 0798-23-3910

地域活動の様子をHPでお知らせしています!
西宮市社協 推進地区組織トピックス | Q

社協相談窓口が結集！ あなたと一緒に考えます



2019年4月1日より、西宮市社協の相談支援窓口が、総合福祉センターの2階フロアに結集しました。

西宮市社協は、「一人で暮らしていくことに不安がある」「近くに頼れる人がいない」「誰とも話さない日がある」など、生活する中で孤独を感じている人のSOSを受け止めます。そして、一緒になって、あなたが望む暮らしの実現に向かっていきましょう。



● 地域生活支援課

地域福祉権利擁護係 (日常生活自立支援事業)

TEL : 0798-37-0023
FAX : 0798-37-0025

生活福祉資金

TEL : 0798-37-0010
FAX : 0798-22-2020

西宮市 総合福祉センター 本館2階

フロアマップ

● 総合相談支援課

障害者就労生活 支援センター

TEL : 0798-22-2725
FAX : 0798-22-2724

くらし相談センター つむぎ

TEL : 0798-23-1031
FAX : 0798-22-2724

障害者総合相談 支援センター

TEL : 0798-37-1300
FAX : 0798-34-5858

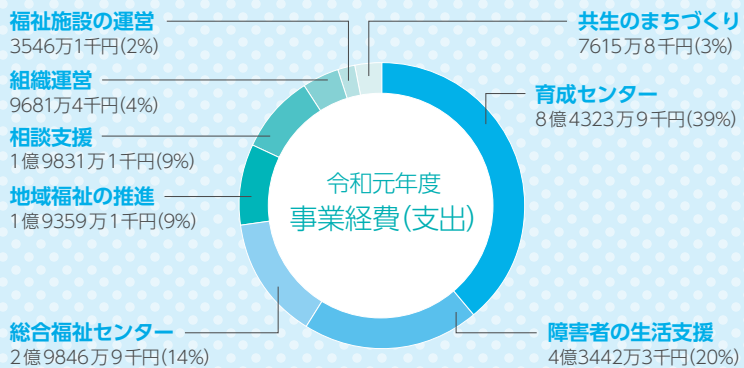
▶「高齢者障害者権利擁護支援センター(NPO法人PASネット運営)」は、本館3階です

住所 西宮市染殿町8-17 総合福祉センター本館2階

令和元年度 西宮市社協はこんなことをやります

共生の
まちづくりに
向けて

- 1 地域のつながりづくり**
 - 誰もがつどえる交流拠点の新規設置に向けた支援を行います
 - つどい場交流活動等を通してつながりづくりを進めます
 - 社会福祉法人や福祉施設・事業所と地域による共同活動を進めます
- 2 “断らない・受け止める” 相談支援体制の構築と地域福祉ネットワークの形成**
 - 社会的孤立に対応した生活困窮者自立支援事業を展開します
 - 住民や当事者の声を受け止め、支援につなげるために、市内において地域活動者、関係機関・団体、福祉施設・事業所、企業等によるネットワーク形成を進めます
- 3 地域福祉を進めるための人づくり**
 - 権利擁護及び障害者理解のための啓発活動を推進する「あいサポート事業」を実施します
 - 地域福祉推進に向けて、専門職や地域活動者向けの研修プログラム開発を進めます



★令和元年度収支予算書・事業計画書を、HPにて公開中★

イベント・セミナー情報

❖ 「聞こえ」の啓発講座

聞こえのしくみや、話の内容をその場で書いて伝える要約筆記などについて、難聴者・中途失聴者の方と健聴者が一緒に学べる講座です。

【日時】6月8日～6月29日 毎週土曜日 13:30～15:30 (全4回)

【場所】西宮市福祉会館4階集会室(津門川町2-28)

【対象】市内在住・在勤・在学で聞こえについて関心のある方 ※難聴者やそのご家族も参加できます。

【参加費】500円(ペン代として) 【定員】20名(先着順) 【申込締切】6月4日(火)

【お申し込み・お問い合わせ】電話、FAX、メールでボランティアセンターへお申し込みください。

(住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(FAX)を明記)

★健聴者、難聴者、難聴者の家族など、参加される方本人の状況を記載してください。

ボランティアセンター 〒663-8233 西宮市津門川町2-28

TEL:0798-23-1142 FAX:0798-23-3910 E-mail:volavola@n-shakyo.jp

❖ 認知症サポーター養成講座

どなたでも、気軽に受講できる「認知症」についての正しい知識を身につけるための講座です。受講された方には、オレンジリングをお渡しします。

【日時】①6月13日(木) ②7月8日(月) ③8月3日(土) いずれも10:00～

【場所】①③西宮市職員会館(六湛寺町10-21) ②塩瀬公民館(名塩新町1番)

【参加費】無料 【定員】各30名

【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課 TEL:0798-23-1140

❖ ボランティア教室

ボランティア活動についての基礎的な知識や心構えなどについて学び、ご希望などを伺いながら無理なくできる活動を一緒に考えます。

【日時】毎月第4木曜日 10:30～11:30

【場所】西宮市福祉会館4階相談室(津門川町2-28) 【参加費】無料

【お申し込み・お問い合わせ】

電話、FAX、メールでボランティアセンターへお申し込みください。

(住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(FAX)を明記)

ボランティアセンター 〒663-8233 西宮市津門川町2-28

TEL:0798-23-1142 FAX:0798-23-3910 E-mail:volavola@n-shakyo.jp

❖ アイビーみんなのつどい

「アイビーみんなのつどい」は、障害の有無を問わずどなたでも予約なしで参加できます。ご本人、ご家族、支援者、企業の方、障害者の「はたらく」にご興味のある方のご参加をお待ちしております。

【日時】7月20日(土)、8月24日(土) 13:30～15:30(予定)

【場所】西宮市総合福祉センター内(染殿町8-17)、西宮市福祉会館(津門川町2-28)、地域共生会館ふれぼの(中前田町1-23)等 【参加費】無料

【お申し込み・お問い合わせ】西宮市障害者就労生活支援センター「アイビー」

TEL:0798-22-2725 FAX:0798-22-2724

障害のある人の“はじめて”を応援 総合福祉センター 文化教室

総合福祉センターは、障害のある人とその保護者(介護者)を対象に、季節ごとに様々な文化教室を開催しています。

昨年度の開催例

- 料理教室「タイ料理」「和プレート料理(和食)」
- 親子料理教室「アートなちぎりパン」 ●お菓子作り
- ものづくり教室(ハロウィン飾り、フラワーアレンジメント、クリスマスカード等) ●歌とお話会
- 和太鼓教室 ●書道教室 ●健康講座 etc.



今年度の開催は、順次HP及び総合福祉センター内配布のセンターだよりにてお知らせいたします。

西宮市総合福祉センターだより

検索

【問い合わせ】総合福祉センター事業課 施設事業係 TEL:0798-33-5501

広告

武庫川女子大学



武庫川女子大学大学院
武庫川女子大学専攻科
武庫川女子大学短期大学部
武庫川女子大学附属高等学校
武庫川女子大学附属中学校
武庫川女子大学附属幼稚園
武庫川女子大学附属保育園

〒663-8558 西宮市池開町6-46 TEL.0798-47-1212(代表)

この広報紙は、市民のみならず皆様からご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)
TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132 URL: http://www.n-shakyo.jp

2019年5月25日発行
年4回発行(次号9月発行予定)