

# しあわせ

188

2019 March

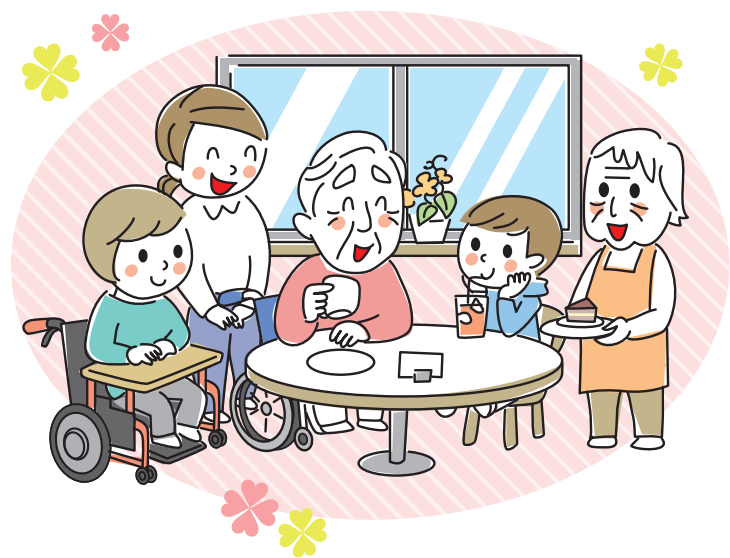
西宮市社会福祉協議会

## お互い 安心 楽しい あなたとわたしの居場所

“みんなの居場所”

「地域共生館ふれぼの」開館3周年

地域共生館ふれぼのは、開館3年の活動の中で、地域の子どもたちから高齢者まで、障害の有無にかかわらず、多くの人たちが集える「居場所」になってきています。



### みんながいるから流れる時間

80代のAさんは、散歩の途中に、カフェのある地域共生館「ふれぼの」に立ち寄りコーヒーを飲むことにしていました。お客さんや生き活きと接客する障害のあるスタッフとおしゃべりができ、元気よく建物に出入りする子どもたちの声を聞くことができるその時間をAさんはいつも楽しみにしていたのです。

そんなある日、Aさんは入院することになり、退院後も足のふらつきにより外出機会が減っていきました。Aさんのいない「ふれぼの」を寂しく思う人は多く、スタッフも「Aさんに会いたい!」とっていました。思い切ってスタッフがAさんのご自宅までお誘いに行くと、嬉しいことにAさんも「ふれぼの」で過ごしたいとおっしゃってくれました。Aさんがいる時に流れるゆったりした時間がまた戻ってきました。

### >>> ところで「ふれぼの」とは?

地域共生館「ふれぼの」は、みんなが気軽に集える場です。1階のカフェでは近所のおじいちゃんやおばあちゃんがおしゃべりを楽しみ、2階のフリースペースでは、重い障害のある人が貸し出し図書の受付し、その横で小学生が絵本を読んだり、宿題をしったりして過ごしています。初めはお互い遠慮がちに挨拶を交わしていたおじいちゃんと小学生が、いつの間にか一緒に楽しそうに将棋を指す。そんな関係が自然に生まれてくる居場所です。

誰でも参加可能!  
こんなこともやっています

- 映画上映
- 縁日
- 多世代交流
- 大学生などによる交流会企画



【左】 いろんな人とおしゃべりできるカフェ

【右】 みんなが思い思いの時間を過ごせるフリースペース

「ここにすれば 何かある!ここにすれば 誰か居る!  
ここにすれば、何か楽しい!」

そんな地域の居場所づくりを、市社協は地域の方々と共に進めています。

詳しくは  
裏面上段へ

「つどい場」や「地域の居場所」についての問い合わせは…

西宮市社会福祉協議会 共生のまちづくり課 生活支援コーディネーターまで

TEL. 0798-61-1361

## 『ふれぼの』のほかにもいるんなカタチの地域の居場所

市内には様々な地域の居場所があります。様々なカタチで運営されており、その一部を紹介します。

自治会で

近隣住民が顔を見合わせる  
ことができ、より身近な地域で日  
常的なつながりがうまれます。

有志  
(グループ)  
で

仲間と一緒に自分たちのやり  
たい形の居場所づくりができ、  
特色ある取組みができます。

### >>> 一里山町みなみ会自治会(段上地区)



週3回、集会所にてラ  
ジオ体操を実施。体操  
後はみんなでお茶を飲  
みながら会話を花を咲  
かせます。

### >>> おしゃべりサロンすみれ(小松地区)



地域の集会所にて、仲  
間たちと始めた居場所。  
お茶を飲みながらカラ  
オケやトランプ等思い  
思いに過ごします。

### 住民が運営する常設の居場所

#### >>> 今津ふくふくサロン

今津ふくふくサロンは誰でもお茶を飲  
みながらおしゃべりなどができる場  
です。地域で話し合いを重ねながら立  
ち上げ、住民にとって気軽に立ち寄る  
“ほっと”できる場所を目指し運営しています。現在も地域団体等とつなが  
りながら、地域の福祉施設の協力も得ながら居場所づくりをしています。



お問い合わせ 共生のまちづくり課 TEL.0798-61-1361

## イベント・セミナー情報

### ❖ 手話啓発講座

手話体験を通して聴覚障害のある人への理解を深める講座です。

【日 時】①5月24日(金) ②5月31日(金) 10:00～12:00【全2回】

【場 所】福祉会館4階ボランティアセンター集会所(津門川町2-28)

【対 象】手話を初めて学ぶ人、市内在住・在勤・在学(18歳以上)

【参加費】無料【定 員】26名(申込多数の場合抽選)【申込期間】4月1日(月)～5月7日(火)

【お申し込み・お問い合わせ】

TEL、FAX、メールにてボランティアセンターまでお申し込みください。

※FAX、メールは、名前(ふりがな)・住所・電話番号の記載が必要

ボランティアセンター TEL.0798-23-1142(月～金 9:00～17:30)

FAX.0798-23-3910 E-mail: volavola@n-shakyo.jp

### ❖ リハビリセンター 利用案内

当センターでは地域で暮らす身体に障害のある人が自主的に訓練に取り組めるよう、  
医療専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が、サポートしています。

【日 時】月～金9:00～11:30、13:00～17:00(祝日は除く)

【場 所】西宮市総合福祉センター本館3階(染殿町8-17)

【対 象】以下のすべてにあてはまる方

(15歳以上、「身体障害者手帳(手帳の内容は、上肢・下肢・体幹・言語)」を持っている、  
病状が安定している、医療的なケアは必要ない)

【利用料】300円(1回)

【お申し込み・お問い合わせ】

リハビリセンター TEL.0798-34-1015

## 一人で悩まないで 仲間がいます

一人で介護や病気のことなどについて悩んでいませんか?仲間と一緒に話しなが  
ら、ほっと一息つける場があります。一度、のぞいてみませんか?

また、お友達など周りに悩んでいる方がいらっしゃったら、次のような場があるこ  
とをぜひお伝えください。

#### ● 認知症介護者の会 さくら会

認知症の人を介護している人同士が、介護の方法や悩み、心の葛藤などを打ち明け合  
い、経験や情報を分かち合いながら、よりよい介護を目指しています。

【日 時】毎月第4金曜日 13:30～15:30【場 所】西宮市総合福祉センター

#### ● 高齢者介護者の集い ひまわり会

高齢者を介護するという同じ立場の人が集まり、それぞれの思いをざっばらんに語  
り合い、情報交換や学習会を行いながら、よりよい介護を目指し介護者が孤立しないよう  
に支えています。

【日 時】毎月最終水曜日 13:30～15:30【場 所】西宮市総合福祉センター

#### ● 若年性認知症交流会 わかみや会

若年性認知症のご本人やご家族がつどい、「不安な気持ちや色々な思いを語れる場」「参加  
者がお互いに支え合える場」です。

<本人活動日>

【日 時】毎月第4金曜日 12:30～16:00【場 所】アクタ東館3階 コープ組合員集会所

<家族交流会>

【日 時】偶数月第2木曜日 13:30～15:30、奇数月第2土曜日 10:00～12:00

【場 所】西宮市総合福祉センター

※ご本人も参加して頂けます。

※各会、日時・場所が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

お問い合わせ 地域福祉課 TEL.0798-23-1140

赤十字の活動資金に  
ご協力ください



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



## 人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

5月1日

5月31日

日本赤十字社は、多くの苦しむ人々の笑顔を取り戻せるよう、様々な活動を展開して  
おります。

赤十字の活動は、赤十字の趣旨にご賛同くださる皆さまからお寄せいただく活動資金に  
よって支えられております。赤十字の創立の月の5月を「赤十字運動月間」としています。  
今年も暖かいご支援を心からお願い申し上げます。

日本赤十字社兵庫県支部 西宮市地区 事務局 西宮市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL.0798-23-1140



## かぶとやま荘閉館の お知らせ

前号(11月25日号)でお知らせしましたとおり、  
かぶとやま荘は、

**平成31年3月23日(土)をもって  
閉館いたしました。**

約40年に渡り、ご愛顧いただきましたことに  
深く感謝を申し上げます。

## 善意銀行へのご協力 ありがとうございました

平成30年8月1日～  
平成31年2月28日

物品寄付 車いす、紙おむつ(新品)、拭き取り布、飴、クリスマス  
カード、福餅、介護用品、お米(350kg) 等

甲陽園地区社会福祉協議会/社会福祉協議会鳴尾地区連絡会/名塩地区社会福祉協  
議会/健康体操 パワーアップ体操 子供体操 鍵山 智子/尼崎市議会 維新の会/  
西宮神社 若戎会/匿名15件(敬称略、お申込み順)

金銭寄付合計 **1,634,964円**

西宮市総合福祉センター利用者(募金箱)/子供体操 健康体操 パワーアップ体操  
ママさんピラティス シニアピラティス 鍵山 智子/西宮市民共済生活協同組合/  
匿名9件(敬称略、お申込み順)

頂きましたご寄付は、西宮市の福祉推進のために大切に使用させていただきます。

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)  
TEL.0798-34-3363(代)/FAX.0798-35-1132 URL: http://www.n-shakyo.jp

2019年3月25日発行  
年4回発行(次号5月発行予定)