

しあわせ

185

2018 May

西宮市社会福祉協議会

みんなが一緒に楽しめるスポーツ

「障がい者スポーツ」で 共生のまちづくり

社協では、「障がい者スポーツ」を通じて、「誰もが地域で自分らしく暮らしていける共生のまちづくり」を進めています。

1 投げれば投げるほど難しくなる?! フライングディスク

一度はプレーしたことがある人も多いフライングディスク（frisbee）を「障がい者スポーツ」ではこのようにプレーします。

- 輪の中にディスクを投げ入れた回数を競うもの（アキュラシー）
- どれだけ遠くまで投げられるかを競うもの（ディスタンス）
- ディスクをどのように持つか、どの角度や方向に投げるかに加えて集中力も必要

結果が
分かりやすいので、
みんなで盛り上がること
まちがいなし



2 シンプルで奥が深い 床の上のカーリング ボッチャ

パラリンピックの正式種目のボッチャは、こんなスポーツです。

- 目標となる白いボールに向かって赤・青ボールを近づける
- 力よりも集中力やボールの位置取りなどの戦略、チームワークが大切
- 自分でボールを投げられない人は、介助者と一緒にランプという補助具によりボールを投げることでプレー可能

ボールをどこに
置か等を
考えるのが面白い



車いすから通常と
同じ高さのリングに
かっぱいした
シュートが決まれば
感激です



3 車いすの操作×ボールハンドリング 車いすバスケットボール

車いすスポーツの代表格、車いすバスケットはこんなスポーツです。

- ルールは通常のバスケットボールとほとんど同じ
- ダブルドリブルはOK ● 車いすがぶつかり合う場面は迫力満点

「障がい者スポーツ」を体験できる機会

＊ 出前体験会

西宮市社会福祉協議会は、職員が地域の小学校や公民館等にお伺いして「障がい者スポーツ」の出前体験会を行っています。

＊ 地域団体主催のイベント

地区社会福祉協議会など地域の組織・団体による主催のもと、「障がい者スポーツ」を行っています。



取り組み例

● 東山台

- 小学校の出前体験会でクラス対抗車いすリレーが実施され、大いに盛り上がりました。
- 「東山台スポーツクラブ21」主催のウォークラリーイベント内で社協東山台分区分が行った、車いすバスケットボールのシュート体験やボッチャ体験で、子どもからお年寄り、障害のある人が一緒に盛り上がりました。

● 春風

春風地区ボランティアセンター主催で、ボッチャを通して西宮養護学校の生徒と地域と一緒に楽しい時間を過ごしました。

● 名塩

子ども会主催で、地域の子どもや大人が集まり、ボッチャ交流大会を行いました。

地域の人をつなぐ「ボッチャ」

甲東・段上・段上西地区社協 「文化のつどい」



ふわっと浮いて、目的に向かうボール。ボールを投げたAさんと隣の車いすに乗るBさんは、同じ地域に住むけれど、さっきまでお互いの名前を知らませんでした。これは、甲東・段上・段上西地区社協主催の「文化のつどい」の一コマです。二人と一緒にボッチャをすることで地域に生まれるものは何でしょうか。

試合前のAさんの挨拶に、言葉でのコミュニケーションが難しいBさんは身振りの挨拶でそれに応えます。自分でボールを投げるのが難しいBさんは、ランプ（傾斜板）でボールを投げ、Aさんと競います。試合の勝敗を分ける場面で投げられたボールが止まると、AさんもBさんも同じように興奮した面持ちでした。後日、地域でばったり出会ったAさんとBさんはお互いに同じ身振りで挨拶をし、笑顔で別れました。

地域で生きる様々な人が、ボッチャを介して同じ時間を共有することで、日頃の生活においてもお互いを気にかけてあう関係が築かれていきます。



お問い合わせ

西宮市社会福祉協議会
総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

TEL. 0798-33-5501



企業の皆様へ

ご協力をお願いします

「はたらこか」

西宮市 地域職業体験

障害者就労生活支援センターアイビーでは、障害のある人の市内企業での職場実習の機会を提供しています。障害のある人の雇用を検討されている企業にとっては、障害のある人を知る機会の一つとなり、障害のある人にとっては、実際の職場における経験を自信につなげていく機会となります。また、地域にある福祉事業所にとっても、企業の方と関わる機会にもなり、地域社会でのつながりを広げていくきっかけとなります。

アイビーでは、地域職業体験「はたらこか」の受け入れをしてくださる企業を募集しております。受け入れの企業が増えることで、「共に生きるまちづくり」が広がることを願っています。

お問い合わせ 障害者就労生活支援センターアイビー TEL.0798-22-2725

平成30年度に
西宮市社協はこんなことをやります

共生の
まちづくり
に向けて

- みんなで元気を生み出すためのつながりづくり
 - 地域での様々な日常場面でのつながりが深まるように、市内2地区において新たなつながり拠点づくりに取り組みます
 - 地域課題を共有して課題解決に向かうために、市内の社会福祉関係機関のネットワークづくりをすすめます
- 一人ひとりが元気になるしくみづくり
 - どこに相談してよいか分からないお話を受け止めて、困り事の解消につなげることや、住民一人ひとりが地域で元気に生活していけるようなお手伝いを行うしくみをつくります
- 地域を元気にするための人づくり
 - 地域に関心を持ち、地域の様々な課題解決に取り組む人が増えるように、地域活動の「魅力」や「やりがい」を伝える機会を設けます

平成30年度 事業経費(支出)

福祉施設の運営	7793千円(4%)	組織運営	8889万9千円(4%)
共生のまちづくり	1億7771万3千円(8%)	留守家庭児童育成センターの運営	8億8001万円(39%)
各種相談支援	1億9702万4千円(9%)	障害の重い人の地域活動・地域生活支援	3億1996万3千円(14%)
地域福祉の推進	1億9881万4千円(9%)	西宮市総合福祉センターの運営	2億8126万1千円(13%)

★平成30年度収支予算書・事業計画書を、HPにて公開中★

❖ イベント・セミナー情報 ❖

❖ 認知症サポーター養成講座

どなたでも、気軽に受講できる「認知症」についての正しい知識を身につけるための講座です。受講された方には、オレンジリングをお渡しします。

【日 時】①6/12(火)13:30～ ②7/23(月)10:00～ ③9/6(木)13:30～

【場 所】①総合福祉センター(染殿町8-17) ②鳴尾支所(鳴尾町3丁目5-14)
③塩瀬公民館(名塩新町1番地 塩瀬センター内3階)

【受講料】無料 【定 員】30名

【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課 TEL.0798-23-1140

②西宮市総合福祉センター別館2階会議室

【参加費】それぞれ100円※活動内容により別途参加費が必要な場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課 TEL.0798-23-1140

❖ 若年性認知症交流会わかみや会で活動しませんか？

①本人活動日：若年性認知症のご本人同士が知り合い、活動を通じて仲間づくりをしています。定期的な活動とは別に夏祭りへの屋台の出店や秋には遠足などの楽しい活動を行っています。

②家族交流会：若年性認知症の人を支える家族同士が介護や医療、福祉サービス等の情報交換や思いを話せる場です。介護保険や福祉制度などについて専門職との個別相談もできます。交流会にはご本人も一緒にお越しいただけます。

【日 時】①毎月第4金曜日 12:30～16:00
②偶数月 第2木曜日 13:30～15:30 奇数月 第2土曜日 10:00～12:00

【場 所】①コープ北口食彩館3階組合員集會室(北口町1丁目2-136アクタ東館)

❖ リハビリセンター 利用案内

当センターでは地域で暮らす身体に障害のある人が自主的に訓練に取り組めるよう、医療専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が、サポートしています。

【日 時】月～金9:00～11:30、13:00～17:00(祝日は除く)

【場 所】西宮市総合福祉センター本館3階(染殿町8-17)

【対 象】以下のすべてにあてはまる方(15歳以上、「身体障害者手帳(手帳の内容は、上肢・下肢・体幹・言語)」を持っている、病状が安定している、医療的なケアは必要ない)

【利用料】300円(1回)

【お申し込み・お問い合わせ】リハビリセンター TEL.0798-34-1015

「かぶとやま荘」臨時休館日のお知らせ

日帰り保養施設「かぶとやま荘」は、浴室改修工事等のため、下記の期間中を臨時休館といたします。ご迷惑をおかけしますがご了承お願い申し上げます。

休館期間：6月1日(金)～6月9日(土)

●お問い合わせ かぶとやま荘 TEL.0798-73-0688

無資格で介護福祉士
31年1月受験予定の方
最終締切
6/27(水)
※先着順

介護福祉士 実務者研修

無料説明会(予約不要)
6/12(火)・21(木)
10:30～11:30/13:30～14:30

会場/西宮教室
(西宮市和上町5-7 ホワイエ西宮ビル3F)
※阪神線「西宮駅」より徒歩5分、
JR線「西宮駅」より2号線沿い徒歩10分

説明会に参加した方は、
受講料10%割引!!

●受講料●
89,990円
(税別・教材費込)

※ホームヘルパー2級/初任者研修資格保有の方の金額です。

実務者研修 開催教室
西宮・元町・明石・尼崎・
加古川・姫路・川西・淡路島

三幸福祉カレッジ 神戸校 ☎0120-515-350
神戸市中央区明石町44 神戸御幸ビル4F
https://www.sanko-fukushi.com/jitsumo/

お申込、資料請求、
教室場所はこちら

三幸 実務者研修 検索

武庫川女子大学

2019年、武庫川学院は
創立80周年を迎えます

武庫川女子大学大学院
武庫川女子大学専攻科
武庫川女子大学短期大学部
武庫川女子大学附属高等学校
武庫川女子大学附属中学校
武庫川女子大学附属幼稚園
武庫川女子大学附属保育園

〒663-8558 西宮市池開町6-46 TEL.0798-47-1212(代表)