

しあわせ

181

2017 May

西宮市社会福祉協議会

新しい自分 発見!!

ボランティア活動は
あなたもまわりも元気にする

ボランティアさんの声

これまでの人生で
出会ったことのないような人たち
との出会いがあります。
(60代男性)



ボランティア活動って なんだろう？



「ボランティア活動」と聞いて、どんなことをイメージしますか？

「お金や時間のある人が、誰かのために何かを『してあげる』活動」と思われるかもしれませんが、けれども実は、活動する人が様々なことを「知る」「理解する」「気づく」場合が多く、新たな「出会い」もあります。活動を始めるのに特別な資格や技術は必要なく、年齢制限もありません。

私たちのまわりや地域に暮らすみんながお互いに安心して暮らせるように、一人ひとりができることを、できるときに行う助け合いがボランティア活動なのです。

子どもの遊び相手を通して、
私自身が元気をもらっています。
(40代女性)



自分も以前にボランティアさんに
助けってもらったことがあり、
少しでも恩返しができるかと思いつきながら
活動しています。(60代女性)



活動の カタチ

自分に合った
活動を
見つけよう!

市社協ボランティアセンターでは、主に福祉分野のボランティア活動の紹介を行っています。「福祉」は特定の人たちだけを対象にしたものではなく、「だれもが幸せに暮らせること」を意味します。

個人で活動



高齢者のお話し相手

都合のいい時間や場所など、自分のペースに合わせて活動ができます。

- ＊ 高齢者のお話し相手や外出支援
- ＊ 子育てのサポート
- ＊ イベント時のお手伝い
- ＊ 趣味や特技を活かした活動(日曜大工や音楽の演奏) など

グループで活動



高齢者施設でのボランティアグループ

同じ目的を持った仲間と一緒に活動できます。

- ＊ 技術系グループ(手話・点訳・要約筆記)
- ＊ 福祉施設や病院で活動を行うグループ
- ＊ ベルマークや古切手の整理を行うボランティアグループ など

地域で活動



地域での昼食会ボランティア

自分の暮らす地域を知ったり、地域とのつながりを作ることができます。

- ＊ 高齢者の食事会やサロン活動
- ＊ 子育て支援の活動 など
- ＊ 地区ボランティアセンター
身近な相談窓口として公民館等で主に週1~2回程度開設しています。

まずは、ボランティアセンターへ!

ボランティア活動に興味をもたれた方は、市社協ボランティアセンターへお気軽にお問合せください!

Twitter@n_volavola
Facebook@nishivolavola も更新中!

＊ 皆様のフォロー・いいね! お待ちしています。



＝ ボランティア教室のごあんない

市社協ボランティアセンターで開催しているボランティア教室では、ボランティアについての基礎的な知識や心構えを学ぶとともに、ボランティアコーディネーターが希望などを伺いながら無理なくできる活動について一緒に考えます。

日時 毎月第4木曜日 10:30~11:30 場所 西宮市福祉会館4階 ボランティアセンター(津門川町2-28)
対象 市内在住・在勤・在学でボランティア活動に関心のある方
参加費 無料 お申し込み ボランティアセンターまでお電話等でお申し込みください。
＊当日参加も受け付けます。お気軽に会場へお越しください。

地域共生館
**ふれぼの
通信**

**地域共生館「ふれぼの」、
開館一周年を迎えました!**

共生のまちづくりに向けて開館した「ふれぼの」、この春で1歳の誕生日を迎えました。

誰もが「ふらっと」立ち寄れる「公園(パーク)」のような場を目指して活動している「ふらっとパーク」も2年目に入ります。

中心になって運営している大学生、地域住民、障害当事者みんなで話し合いを行い、まずはお互いに知り合うことを目的に、毎月1回、みんなのスポーツ「ポッチャ」をスタート、年齢や障害の有無をこえて交流できるようになりつつあります。初めて会った時よりも会話が弾み、「ポッチャ大会」に出場して優勝しよう!という目標を語り合うこともあります。

2年目を迎えた「ふれぼの」、これからも色々な方が集えるような取り組みを進めていきたいと思っています。



多世代交流「ふらっとパーク」
毎月第2土曜日13:30~15:30

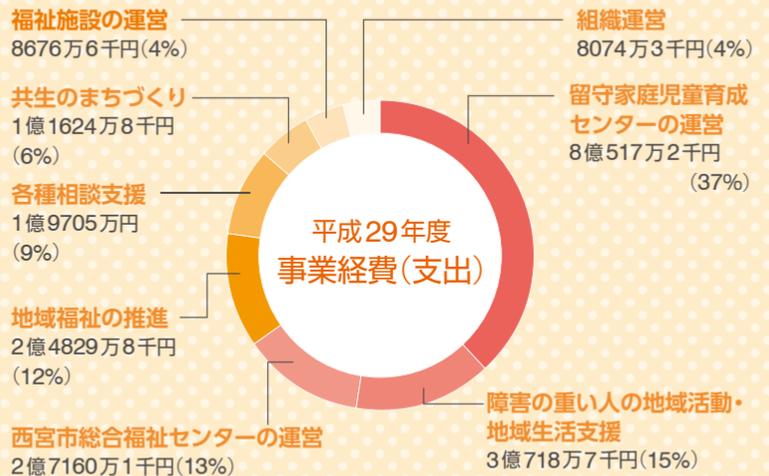


地域共生館ふれぼの 〒662-0857 西宮市中前田町1-23
【開館時間】月~金 9:00~17:30
(1階ふれぼのカフェは10:00~16:00) ※事業開催に応じて土日祝夜間も開館
【お問い合わせ】TEL.0798-61-1408 FAX.0798-61-1409

平成29年度に
西宮市社協はこんなことをやります



- 1 地域への関心や障害のある人などへの理解のある人が市内に増えるために
 - みんなで楽しめる障害者スポーツの普及
 - 認知症の正しい理解と支援の必要性の啓発
 - 身近な地域の状況を理解し、地域活動を行うための研修会の実施
- 2 障害のある人のその人らしい地域生活が実現するために
 - 市内の重い障害のある人たちの、地域行事・交流会や共生館での交流活動(ガーデニング、カフェ、図書館等)への参加及び小中学校における福祉学習への講師としての参加
 - 様々な生活・福祉課題を抱える人たちへの総合的な相談支援
- 3 地域におけるつながり・居場所づくりが進むために
 - 自宅や空き家を活用した地域における多様な「つどい場」づくりの支援
 - 見守り活動を始めた。住民の方向士の支え合いやつながりづくりの支援



詳しくは [西宮市社協 平成29年度事業計画・予算](#) 検索

❖ イベント・セミナー情報 ❖

❖ 「若年性認知症交流会わかみや会」の開催日が変わります

本人活動日: 本人同士が知り合える場、社会参加の場として一緒に企画を考えながら活動を進めていきます。

家族交流会: 介護や医療、福祉サービス等の家族同士の情報交換や不安な気持ちなどをお互い話せる場です。介護保険などについて専門職との個別相談も実施しています。

【日 時】 本人活動日: 毎月第4金曜日 12:30~16:00
家族交流会: 偶数月 第2木曜日 13:30~15:30 奇数月 第2土曜日 10:00~12:00

【場 所】 本人活動日: コープ北口食彩館3階組合員集会所(北口町1丁目2-136アクタ東館)
家族交流会: 西宮市総合福祉センター別館2階会議室(染殿町8-17)

【受講料】 それぞれ100円※活動内容により別途参加費が必要な場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】 地域福祉課 TEL.0798-23-1140

❖ 認知症サポーター養成講座

どなたでも、気軽に受講できる「認知症」についての正しい知識を身につけるための講座です。講座終了後は、個別のご相談もお受けいたします。

【日 時】 ①7/21(金)13:30~15:00 ②9/26(火)13:30~15:00

【場 所】 ①塩瀬公民館内(名塩新町1) ②アプリ甲東内(甲東園3丁目2-29)

【受講料】 無料 【定 員】 30名

【お申し込み・お問い合わせ】 地域福祉課 TEL.0798-23-1140

❖ 認知症サポーターステップアップ講座

認知症の人とその家族を支えるために何か活動してみたい、地域での活動に認知症に関する知識を活かしたいという認知症サポーターに対し、活動のきっかけづくりの場の提供及び知識の向上を図ります。

【日 時】 計5回 ①8/31(木)10:00~11:30 ②9/21(木)14:00~16:00
③10/5(木)13:30~16:00 ④10月~11月末(未定)
⑤12/14(木)10:00~11:30

【場 所】 ①③⑤西宮市総合福祉センター(染殿町8-17) ②西宮市職員会館3階(六湛寺町10-21) ④各施設等

【対 象】 西宮市民または西宮市内に通勤・在学している人で認知症サポーター養成講座を受講済(キャラバン・メイトの方は対象外)の方。また、原則すべての講座を受講できる方。

【受講料】 無料 【定 員】 30名 【お申し込み・お問い合わせ】 地域福祉課 TEL.0798-23-1140

リハビリ
センター
利用案内

一緒にリハビリしましょう!

リハビリセンターでは、地域で暮らす身体に障害のある方が自主的に訓練に取り組めるよう、医療専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師)がその方に合わせたリハビリ支援を行ないます。



●利用できる方

- 「身体障害者手帳*」をお持ちの方
* 肢体(上肢・下肢・体幹)の障害・言語の障害に該当する方
- 15歳以上の方
- 症状が安定し、医療的ケアを必要とされない方
- 当センター医師の判定により利用可と認められた方

●利用料金

300円 (ご利用のつど、お支払いいただきます。)

●受付時間

9:00~11:30・13:00~17:00

●休業日

土・日・祝日・年末年始

利用手続きに関するお問い合わせなど 西宮市総合福祉センター3階 リハビリセンター TEL.0798-34-1015 〒662-0913 西宮市染殿町8-17

広告

武庫川女子大学



武庫川女子大学大学院
武庫川女子大学専攻科
武庫川女子大学短期大学部
武庫川女子大学附属高等学校
武庫川女子大学附属中学校
武庫川女子大学附属幼稚園
武庫川女子大学附属保育園

〒663-8558 西宮市池開町6-46 TEL.0798-47-1212(代表)

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)
TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132 URL: http://www.n-shakyo.jp

2017年5月25日発行
年4回発行(次号9月発行予定)