

しあわせ



西宮市社会福祉協議会

ふれあい

ささえあい

つながり

プラスあなた



一緒に進めるまちづくり

福祉のまちづくりは、そこに暮らす住民の「こんな場があればいいな」や「こんな活動があったら助かるよね」という想いから始まります。そこに専門機関や、私たち社協も加わり、話し合いを重ねて様々な取り組み・つながりが生まれています。今号では、そのような市内の取り組みを3つご紹介します。



香櫨園地区

ふれあい配食

配食で高齢者の異変に気づく

近隣に住むお年寄りの自宅に、毎週金曜日にボランティアさんが見守りを兼ねてお弁当を届ける「ふれあい配食」。香櫨園地区では、地域課題の「見守りの必要がある人を地域で見守る」活動として、すでに配食事業を実施していたコープこうべと協力して3年前から始まりました。次のエピソードのように、ふれあい配食がうむ「人のつながり」が、地域の人々の安心した生活を支えています。

こんなことがありました！

ある日、お弁当を届けるボランティアさんがいつものように一人暮らしのお宅を訪問すると、ご自宅から反応がありません。心配したボランティアさんが、近隣の方や民生委員に連絡し救急車を呼んだところ、家の中でご本人さんが倒れたまま動けない状態になっていました。ご本人さんが倒れられてからすぐに対応できたおかげで、命に別状はなく済みました。

上甲子園地区

小学生向け福祉学習

認知症サポーターに強い味方が誕生！

認知症であっても周りに支えられながら住み慣れた地域で暮らせるように、認知症を正しく理解し、接することのできる人を増やしていく「認知症サポーター養成講座」。「地域でお互いに助け合える心を育てたい」という地域の方の思いから、昨年秋に上甲子園小学校の3年生を対象に高齢者あんしん窓口上甲子園の協力を得て、講座が開かれました。

ボランティアの方が手作りした「ロバマスコット」をつけた小学生からは、「認知症の人にも楽しい気持ちや悲しい気持ちがあることが分かった」「認知症の人を見つけたら自分にできることをしたいと思った」など、頼もしい感想がたくさん聞きました。



鳴尾北地区

鳴北ちゃ茶

認知症の方もホッとできる居場所を

鳴尾北地区にある有料老人ホームからの「施設内のスペースを地域のために活用できないか」という相談をきっかけに生まれた「鳴北ちゃ茶」。来られる方それぞれが人とのつながりを感じられ、専門の相談員といつでも相談ができる場として、ボランティアを中心に今年の1月から開設されています。



こんな活動に関心がある方、参加したい方は
地域福祉課 TEL.0798-23-1140

地域共生館
**ふれぼの
通信**

高齢者、障害者、子ども…
地域みんなのつどい場「ふれぼの」
ヒヤシンスの水栽培づくり

ある日の「ふれぼのカフェ」。春に向けて、日頃カフェに集う人々でヒヤシンスの水栽培づくりが行われました。その後も「根が出たかしら?」「何色が咲くのかな?」とヒヤシンスを話題に知らなかった人たち同士の会話も増えてきました。お茶を飲む場から、折り紙や将棋など他にも新たなつながりが生まれてきています。「ふれぼのカフェ」はみんなの居場所として、もっともっとつながりが広がっていくことを目指していきます。



【開館時間】9:00～17:30 (カフェは10:00～16:00)
【お問合せ】共生のまちづくり課 TEL.0798-61-1361

みんなで楽しめるスポーツ **ポッチャ**

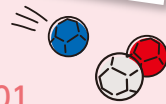
市内唯一の大会が開催されました

ポッチャとは、子どもから障害のある人、高齢者、地域住民がみんなで楽しめるスポーツです。西宮市社協は、小学校の福祉学習や地域の交流事業としてポッチャの市内への普及に努めています。3年前からは、市内各地で腕を磨いたチームが集う「ふれあいポッチャ大会」を開催しており、今年も2月18日・28日に熱戦が繰り広げられました。



ポッチャの魅力は広報紙しあわせ179号でお伝えしました
バックナンバーはHPにも掲載しています
URL: <http://www.n-shakyo.jp/information/?p=3313>

お問い合わせ 健康スポーツ事業課 TEL.0798-33-5501



❖ イベント・セミナー情報 ❖

❖ 「聞こえ」の啓発講座

聞こえのしくみや、話の内容をその場で書いて伝える要約筆記などについて、難聴者・中途失聴者の方と健聴者が一緒に学べる講座です。

【日 時】6月3日～6月24日 毎週土曜日 13:30～15:30(全4回)

【場 所】西宮市福祉会館4階 集会室(津門川町2-28)

【対 象】市内在住・在勤・在学で聞こえについて関心のある方
※難聴者やそのご家族も参加できます。

【受講料】無料 【定 員】20名(先着順) 【申込締切】5月26日(金)

【お申し込み・お問い合わせ】

ボランティアセンター 〒663-8233 西宮市津門川町2-28

TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 E-mail:volavola@n-shakyo.jp

※健聴者、難聴者、難聴者の家族など、参加される方本人の状況を記載してください。

❖ アイビーみんなの集い

「アイビーみんなの集い」は障害の有無を問わず、どなたでも予約なしで参加できます。保護者、支援者、企業の方、障害者の「はたらく」にご興味のある方のご参加お待ちしております。

【日 時】4月22日(土) 13:30～16:00

【場 所】西宮市総合福祉センター別館2階会議室B1・B2(染殿町8-17)

【受講料】無料 【定 員】無し

【お申し込み・お問い合わせ】障害者就労生活支援センター アイビー

TEL.0798-22-2725 FAX.0798-77-3392



❖ 入門手話ボランティア講習会

手話は、耳の不自由な人にとって大切なコミュニケーションの手段です。講習会では手話の技術と手話学習を通して聴覚障害をお持ちの方への理解を深めます。

【日 時】5月9日～9月26日 毎週火曜日(8月15日は休み) 18時45分～20時45分
※全20回のうち16回以上出席された方には修了証をお渡します。

【場 所】西宮市福祉会館4階 集会室(津門川町2-28)

【対 象】初めて手話を学ぶ方(18歳以上、市内在住、在勤、在学優先)

【受講料】3,240円(テキスト代) 【定 員】30名(応募多数の場合抽選)

【申込締切】4月18日(火)必着

【お申し込み・お問い合わせ】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記の上ボランティアセンターまでお申し込みください。

ボランティアセンター 〒663-8233 西宮市津門川町2-28

TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910 E-mail:volavola@n-shakyo.jp

ご協力お願い
赤十字の活動資金への



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

実施期間
5月1日
5月31日

日本赤十字社は、多くの苦しむ人々の笑顔を取り戻せるよう、国の内外で人道的活動を展開しています。

東日本大震災を契機に、さらに高まった南海トラフ巨大地震等に対する災害救護体制の整備と充実・強化に取り組んでいます。これらの活動は皆様からご協力いただく資金によって支えられており、毎年赤十字の創立の月である5月を「赤十字運動月間」として日本赤十字社の社員(赤十字の活動にご理解・ご賛同いただき、年額500円以上のご協力をいただける方)を募集する運動を全国的に展開しています。

どうか一人でも多くの市民の方々のご理解いただき、ご協力賜ります様よろしくお申し込み申し上げます。

日本赤十字社兵庫県支部 西宮市地区 事務局 西宮市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL.0798-23-1140



人は決して、ひとりじゃないから。

活動資金へのご協力を、よろしくお願いたします。



総合福祉センターよりお知らせ

体育施設(個人)利用証の更新について

現在使用していただいています利用証(桃色)は、平成29年3月31日(金)をもって有効期限が切れます。現在の利用証(桃色)をお持ちの方は、以下の更新のお手続きが必要となります。

受付時間：毎週月曜日～金曜日

9:00～17:00(お昼休み12:00～13:00を除く)

必要書類：①「体育施設(個人)利用証」発行申請書

※申請書はセンター受付もしくは社協ホームページより入手できます。

②お持ちの障害者手帳(複数ある方は全てお持ち下さい)

※記載内容の確認のために必要ですので、必ずご持参ください。

※受付の混雑する時間帯(9時、10時30分、13時、15時)は、施設利用の受付を優先させていただきますので、その時間帯は避けてお手続き下さい。

お手数をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ 総務課 施設事業係 〒662-0913 西宮市染殿町8-17 TEL.0798-33-5501



日帰り
保養施設

かぶとやま荘 施設利用料は
1人200円

温泉・カラオケ・卓球・ビリヤード・囲碁・将棋
もあります。(一部有料)

●利用対象者 西宮市民で、60歳以上の人、障害者手帳をお持ちの人、母子・父子家庭の人。(第2・4日曜日の「ふれあいの日」は市外や60歳未満の人のご利用いただけます)

●開館時間 9:00～17:15(入浴時間は10:00～16:00)

●休館日 木曜日、第1・3・5日曜日、第2水曜日、祝休日

祝休日が他の休館日に当たる時はその翌日、年末年始

お食事処「みはらし」(営業11:00～14:30)も、お年寄りに優しいメニューで好評営業中!

利用手続き等詳しいことは、下記にお問い合わせください。

社会福祉センター かぶとやま荘 (西宮市越水字社家郷山1-97) TEL.0798-73-0688

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)
TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132 URL: <http://www.n-shakyo.jp>

2017年3月25日発行
年4回発行(次号5月発行予定)