

しあわせ



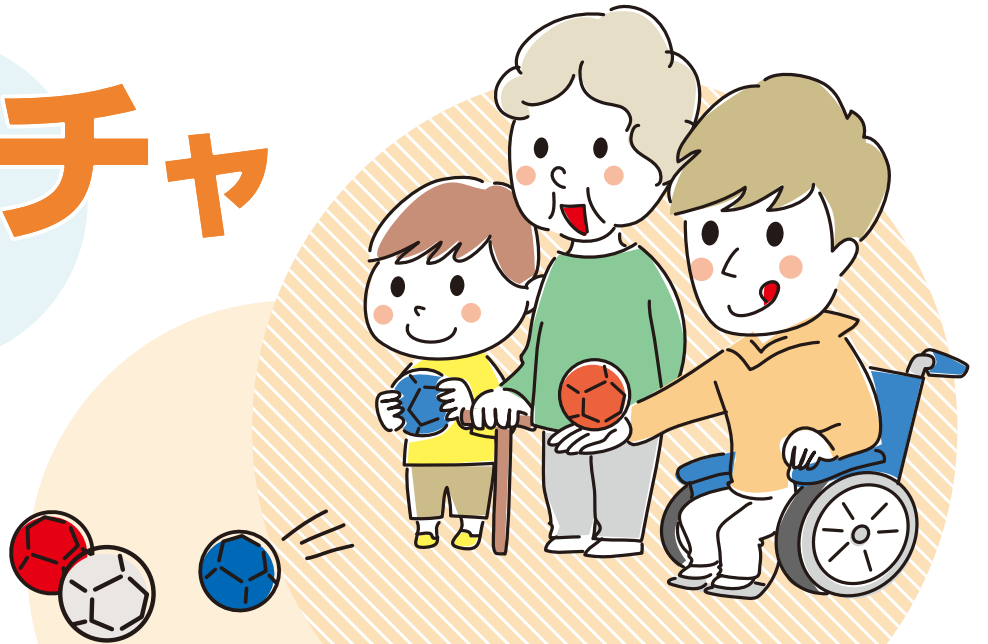
西宮市社会福祉協議会

床の上のカーリング 誰もが楽しめる ボッチャ

リオパラリンピックでの日本チームの銀メダル獲得で、今注目を集めているスポーツ「ボッチャ」。今号では、ボッチャの魅力とボッチャを通じた西宮市社会福祉協議会の取り組みを紹介します。

ボッチャってなに？

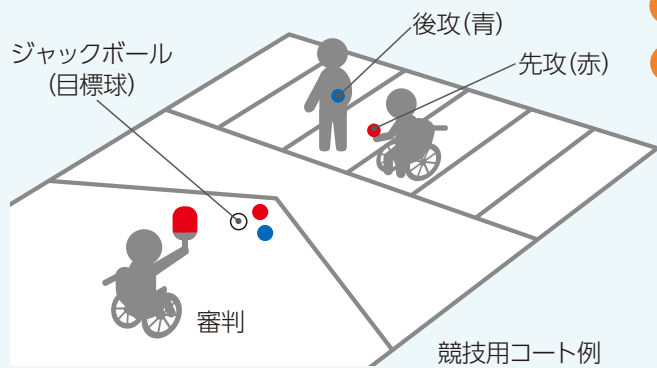
ボッチャは、コートの中のジャックボール(目標球)に向かってボールを近づけるスポーツで、力よりも集中力やボールの位置取りなどの戦略、チームワークが勝敗を分けます。体力や障害に応じた投げ方が可能で、障害のある人や体力に自信のない人、子ども、高齢者など、誰でも一緒に楽しむことができます。



ボッチャの
ここが
おもしろい!

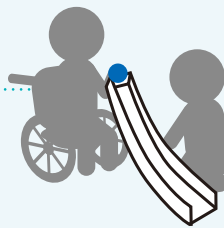
- 1 ミリ単位の攻防**
ジャックボールへの距離が相手より1ミリでも近い方がチームの得点になるため、得点の判定の際には皆でハラハラドキドキします。
- 2 ジャックボールをどこへ置くか**
ジャックボールを自分の有利(得意)なところへ置くなどすれば、有利にゲームを進められます。
- 3 ジャックボールを動かす**
相手のボールに囲まれたジャックボールを外へはじき出して自分のボールに近づけると大逆転が起こります。
- 4 相手のコース上にボールを置く**
相手がジャックボールに近づけられないようにボールを置くのも効果的です。

ボッチャのルール



- 1 先攻がジャックボールを投げる**
- 2 ジャックボールに遠いチームから持ち球を投げる**
- 3 持ち球を全て投げ終えた後、ジャックボールに近い両チームのボールの位置により総得点と勝敗が決まる**

●ランブ
自分でボールを投げたり蹴ったりできない人は、補助具「ランブ」を使う。



第3火曜日

ボッチャDAY

不定期

ボッチャ教室

西宮市総合福祉センター
TEL.0798-33-5501

開
催
中

ボッチャでまちづくり

西宮市内では、子どもから障害のある人、高齢者、地域住民がみんなで楽しめるスポーツとして、小学校の福祉学習や地域での交流イベント等でボッチャが少しずつ広がっています。市社協では、市内でボッチャに取り組まれる方々の交流の場として、毎年「ふれあいボッチャ大会」を開催しています。

《大社分区》の活動

平成26年度から児童センターと共催で三世代交流事業としてボッチャを始めました。地域で活動する人たちや子ども、重度障害者の地域活動拠点「青葉園」の人たちや高齢者のデイサービスに通う地元の人たちが参加し、参加者全員が同じように盛り上がり、楽しむことができる貴重な機会になっています。また、ふれあいボッチャ大会にも大社チームとして参加をしています。



第4回 ふれあいボッチャ大会 開催決定!

日時：平成29年 2月18日(土)・28日(火)

※両日とも13:00開始予定

詳細は決定次第ホームページに掲載します。

❖各地域や団体でボッチャに取り組んでみたいといったご相談やボッチャ道具の貸し出し等については、**地域福祉課(TEL.0798-23-1140)**までお問い合わせください。

ボッチャも体験できる!

福祉の
おまつり

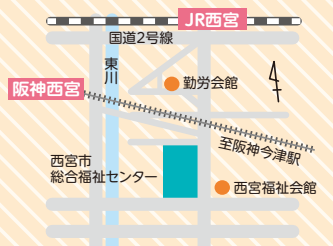
輪イ和イ
ひろば



❖ 日 時：12月4日(日)
10:00～15:30

❖ 場 所：西宮市総合福祉センター

❖ 内 容
障害者スポーツなどの
体験コーナー／餅つき
コーナー／熊本地震
復興支援ブース／飲
食ブース／雑貨販売
ブース／福祉に関する
DVD上映 等



お問
い
合
わ
せ

主催：西宮市ノーマライゼーション推進協議会
(事務局)西宮市社会福祉協議会 総務課
TEL.0798-34-3363

地域共生館
ふれぼの
通信

“まじくる つどい場 みんなの居場所” 地域共生館「ふれぼの」活動紹介



みんなで育てる“まちのとしょかん” 「ほのぼの文庫」につどいませんか！

2階のフリースペースにある「ほのぼの文庫」は、本を通じた人と人とのつながりづくりを目指して生まれました。ここには、地域の人から寄贈されたお気に入りの本、おススメする本が寄贈者の紹介文と共に並びます。また月1回、本に関するテーマで参加者が語り合う「かたり部屋」も実施しています。自分のお気に入りの本を誰かが読み、同じ様に気に入ってくれて、感想を話し合う。ほのぼの文庫を通して多くの人がコミュニケーションをとり、つながるきっかけになるように日々活動しています。

ほのぼの文庫

閲覧時間：月～金 9:00～17:30(祝日は除く)
貸出日時：月、木 13:30～15:00(祝日は除く)



「ふれぼの」メンバーが
スタッフとして活躍中

活動に参画してくださるサポーターも随時募集中です。

つどい場「ふれぼの」は、 地域の“つどい場”づくりを応援しています!!

地域共生館「ふれぼの」は、子どもから高齢者、障害の有無にかかわらず、みんながつどい、まじりあう中で“つながり”や“ふれあい”が生まれることを目指しています。「つどい場」は、地域の方々が気軽に集まり、お話や軽い運動、音楽などを楽しむことができる自宅や空き家を利用した居場所です。

ふれぼのでは、この「つどい場」が市内全域に広がっていくように活動を展開しています。9月には「つどい場交流会」を開催し、つどい場活動者や新たにつどい場をやってみたい方、興味関心のある方が23名集まり、それぞれの活動に対する想いや情報交換などを行いました。



「つどい場交流会」の様子



地域共生館 ふれぼの 西宮市中前田町1-23 西宮市社会福祉協議会 共生のまちづくり課 TEL.0798-61-1361

❖ イベント・セミナー情報 ❖

❖ 子育て講座 自分を責めないでよくなる子育てのコツ

頑張っているお母さんへ。お母さんが緩んで楽になれる時間です。お母さんが癒され自身に優しくなれたら、親子の関わりも優しくなります。ぜひ、聴きにいらしてくださいね。

【日 時】12月13日(火)10:00～11:30

【場 所】西宮市総合福祉センター本館4階 研修室A1・A2(染殿町8-17)

【対 象】就学前の子どもを子育て中の方、これから親になる方、子育て支援活動者等

【講 師】つねよしあき さん(親子関係メンタルセラピスト)

【受講料】無料 【定 員】40人(託児15人、抽選)

【締 切】12月5日(月)

【お申し込み・お問い合わせ】

地域福祉課 TEL.0798-23-1140 FAX.0798-23-3910

E-mail: kosodatekouza@n-shakyo.jp(講座申し込み専用)

〒663-8233 津門川町2-28

社会福祉法人西宮市社会福祉協議会地域福祉課宛

FAX・E-mail・はがきにて、「子育て講座受講希望」と記入の上、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④FAX番号

⑤託児希望の方は、子どもの名前・性別・月齢もしくは年齢をお知らせください。

※託児の抽選に漏れた場合でも受講を希望する方は「託児なしOK」とご記入ください。



❖ 2017かいご楽快

介護、医療の最前線にいる講師陣や元気家族が介護・医療の「今」を語ります。「私たちは、今何をしなをしなければならないのか!」と一緒に学びましょう。

【日 時】平成29年1月9日(月・祝) 10:00～16:30

【場 所】西宮市民会館アミティホール(六湛寺町10-11)

【講 師】三好 春樹・上田 諭・鳥海 房枝・中矢 暁美・長尾 和宏・丸尾 多重子・介護家族

【受講料】3,000円(当日4,000円)／高校・大学・専門学校生1,000円

【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課 TEL.0798-23-1140 もしくはNPO法人つどい場さくらちゃん 電話・FAX.0798-35-0251

❖ リハビリセンター 利用案内

当センターでは地域で暮らす身体に障害のある人が自主的に訓練に取り組めるよう、医療専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が、サポートしています。

【日 時】月～金9:00～11:30、13:00～17:00(祝日は除く)

【場 所】西宮市総合福祉センター本館3階(染殿町8-17)

【対 象】以下のすべてにあてはまる方(15歳以上、「身体障害者手帳(手帳の内容は、上肢・下肢・体幹・言語)」を持っている、病状が安定している、医療的なケアは必要ない)

【利用料】300円(1回)

【お申し込み・お問い合わせ】リハビリセンター TEL.0798-34-1015

赤い羽根共同募金運動

今年も多くの皆さまのご協力ありがとうございました。

10月1日から実施の「赤い羽根共同募金」に、各地域・学校・職場等での募金活動のほか、10月1日を中心に、市内の駅前・スーパーなど38ヵ所で実施された街頭募金でも、多くの皆さまがご協力くださいました。その結果、10月12日現在で**3,246,810円**の募金が集まりました。頂いた募金は、西宮市の高齢者・障害者・子育て家庭への住民福祉活動や、ボランティア、福祉関係者の育成・研修事業、兵庫県内の社会福祉施設等の整備や援助に使わせていただきます。



平成28年度 歳末たすけあい運動

運動期間：12月1日～31日

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として、地域住民やボランティア、民生委員・児童委員などの関係団体のご協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、地域住民の参加や理解を得ながら、様々な福祉活動を行うものです。今年も皆さまのご協力による温かい募金活動をお願い申し上げます。

お問い合わせ

西宮市共同募金委員会(西宮市社会福祉協議会内) 津門川町2-28
西宮市福祉会館4階 TEL.0798-23-1140



かぶとやま荘

施設利用料は
1人200円

温泉 ※カラオケ ※卓球 ※ビリヤード ※囲碁 ※将棋

もあります。(一部有料)

● **利用対象者** 西宮市民で、60歳以上の人、障害者手帳をお持ちの人、母子・父子家庭の人。(第2・4日曜日の「ふれあいの日」は市外や60歳未満の人でもご利用いただけます)

● **開館時間** 9:00～17:15(入浴時間は10:00～16:00)

● **休館日** 木曜日、第1・3・5日曜日、第2水曜日、祝休日
祝休日が他の休館日に当たる時はその翌日、年末年始

お食事処「みはらし」(営業 11:00～14:30)も、お年寄りに優しいメニューで好評営業中!

利用手続き等詳しいことは、下記にお問い合わせください。

社会福祉センター かぶとやま荘(西宮市越水字社家郷山1-97) TEL.0798-73-0688

育成センターのご紹介

保護者が放課後就労している児童に安心して過ごせる生活の場として市が設置している施設です。放課後、家庭でも学校でもない「育成センター」で学年を超えた仲間との時間を楽しく過ごせるよう、健康で安全な生活環境を心掛けて日々取り組んでいます。

市内41校の内32校(49施設)
浜脇、用海、香櫨園、鳴尾、鳴尾東、甲子園浜、高木、高木北、高須西小学校は他の法人が運営しています

【対 象】小学校1年生～3年生の児童(障害のある児童は6年生まで) ※一部4年生利用あり

【時 間】放課後～17時まで
夏休み等の長期休業中は8:30～17:00
延長利用は19時まで(土曜日は除く)

お問い合わせ

〒663-8233 西宮市津門川町2-28 西宮市福祉会館3階
育成センター事業課 TEL.0798-36-7127



この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)
TEL.0798-34-3363(代) / FAX.0798-35-1132 URL: http://www.n-shakyo.jp

2016年11月25日発行
年4回発行(次号3月発行予定)