みんなで西宮の暮らしをゆたかにするための情報紙

しあわせ

178
2016 September

西宮市社会福祉協議会

障害のある方がこんな経験をしているのは知っていますか？

NHK Eテレ「バリバラ」レギュラー 玉木に聞いた

生活上でこんなことに困った、こんな対応をしてほしい。

玉木（たまき） 幸則（ゆきのり）
西宮市社会福祉協議会 障害者総合相談支援センターにしのみや センター長

脳性まひにより日常的に車いすの使用を必要とする。小中学校は普通学級、高校は養護学校で過ごす。大学卒業後は自立生活センターに勤務し、障害者の自立生活運動にのめり込む。現在は西宮市社会福祉協議会に勤務し、厚生労働省などの委員や、西宮市自立支援協議会の会長も務める。

障害のある人が生活上で直面する不便さや困りごとの中には、周囲の人による障害のある人への想像力や理解の不十分さによって生じる差別的なものがあります。2016年4月に施行された「障害者差別解消法」は、障害のある人のそれぞれの障害に合った必要な対応（合理的配慮）をすることでこうした差別をなくしていくことをめざしています。

では、障害のある人は、具体的にどのようなことに困り、どのような対応をしてほしいと考えているのでしょうか。自身も障害当事者である障害者総合相談支援センターにしのみやの玉木センター長の経験をお伝えします。

乗りたい車両があるのに…

車イスだから、一番後ろの車両に乗ってください

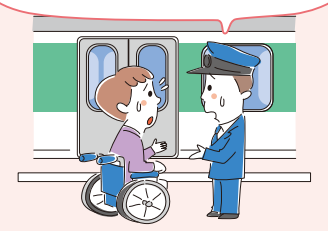
一番後ろだと車掌の目が届くから安全だと一方的に考えている

こう言うと全然違う！

ご希望の乗車位置はありますか？

早く目的地に行きたいのに…

普通で行ってください



乗り換えのための連絡調整を負担に感じている

こう言うと全然違う！

目的地まで普通か、途中で急行に乗り換えるか、どちらで行きますか。

ランチタイムに食事したいのに…

空いている13時以降に来てください

障害者も働いていて1時間の昼休みしかないということに気が付いていない

こう言うと全然違う！

いま混んでいますがスペースが確保でき次第ご案内します

一人暮らしをしたいだけなのに…

障害者にお貸しできる物件はないんです

不動産業者も大家さんも、障害者は一人暮らしができないと思っている

こう言うと全然違う！

一人暮らしに必要なお部屋の条件は何ですか。良い物件を探しますね。

障害があることで生活に困りごとが起きている方たちの悩みの解決をお手伝いします。

―― 障害者総合相談支援センター にしのみや

- 行政機関・医療機関や障害に関する専門機関と連携し、地域の民生・児童委員や自治会の方たちのご協力もいただきながら、問題解決に向かいます。
- 来所が難しい方には、ご自宅やご入院先・ご入所先への訪問もいたします。

こんなことで…と思わないですぐ相談！

自分の生活プランをたてたい

同じ障害の人と出会ってみたい

西宮の障害福祉制度を教えてほしい

何か情報がないかな

そのほかには…

- 地域にお住まいの方たちや障害者団体、関係機関と連携し、障害がある方たちの活動拠点や居場所づくりをします。
- ご本人の社会参加活動や自立生活の実現に向けての支援をおこないます。
- ご本人の希望に基づいた、ご本人中心の支援計画づくりを市内の相談支援事業所と連携してすすめています。
- 地域にお住まいの方たちに障害のことを理解していただくための研修会や講演会を開催します。

お問い合わせ
障害者総合相談支援センター にしのみや
西宮市総合福祉センター1階
月～金曜日（土・日曜日は要予約） 9:00～17:30
TEL.0798-37-1300
FAX.0798-34-5858

※障害者総合相談支援センター にしのみやは西宮市からの委託を受けて社会福祉法人 西宮市社会福祉協議会が運営しています。

権利擁護支援者養成研修を開催します

「権利擁護支援」は、誰もが地域で自分らしく暮らすために必要な地域自立生活（自分らしく、普通に、みんなと暮らす）支援の一つです。

当研修は地域の権利擁護支援の担い手を養成し、活動していただくことを目的に実施するものです。興味のある方はぜひ説明会にご参加ください！

事前説明会
【日時】9月16日（金）18:30～／9月17日（土）10:00～※いずれも1時間程度で内容は同一です。いずれか一方にご参加ください。
【場所】西宮市総合福祉センター別館2階【お申し込み方法】TELまたはFAX（FAXは①氏名（ふりがな）②住所③年齢④性別⑤TEL番号⑥参加希望日を明記してください）

研　　修
【日程】平成28年10月～平成29年2月（全10日、土曜日）
【受講対象者】西宮市在住の方／全講義に出席可能な方【受講料】無料

お申し込み・お問い合わせ
西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター　TEL.0798-37-0024
西宮市社会福祉協議会ホームページ http://www.n-shakyo.jp でもご案内しています　FAX.0798-37-0025

地域共生館
ふれぼの通信

第4回サタデーセミナー

“認知症”を正しく理解していますか？

～進めよう心の理解！あなたも認知症サポーターに！～

9月24日（土）15:00～17:00
【講　師】訪問看護センター明和　主任　中島淳美さん
【場　所】地域共生館 ふれぼの（西宮市中前田町1-23）
【参加費】100円　手話・要約筆記あります

みんなで楽しく工作

思い思いの時間をフリースペースで！

ふれぼの2階のフリースペースにある「ほのぼの文庫」では毎月第4月曜日の午前11時～12時に、毎回ひとつのテーマで語り合う「かたりべや」というイベントを開催しています。9月は「吉本新喜劇」について語り合います。

また、このフリースペースは開館時間内はどなたでもご自由に過ごしていただけるスペースです。お気軽にお越しください。

【お申し込み・お問い合わせ】共生のまちづくり課　TEL.0798-61-1361

❖ イベント・セミナー情報 ❖

❖ 子どもと家庭を支援するボランティア入門講座

さまざまな事情により生きづらさを抱えていたり、地域の中で孤立してしまっている家庭は少なくありません。そういった家庭や子どもを地域の中で支援するために、現状や課題を学びながら、ボランティアにできることを一緒に考えます。

【日　時】①10月11日（火）10:00～12:00　②10月25日（火）10:00～12:00　全2回
【場　所】西宮市福祉会館4階　ボランティアセンター集会室（津門川町2-28）
【対　象】子ども家庭支援やボランティアに関心がある18歳以上の方（市内在住・在勤・在学優先）
【受講料】無料　【定　員】30名　【申込締切】9月30日（金）
【お申し込み・お問い合わせ】ボランティアセンター
TEL.0798-23-1142　FAX.0798-23-3910　Mail：volavola@n-shakyo.jp
※FAX、メールの場合は①氏名（ふりがな）②住所③年齢④性別⑤電話（FAX）番号を明記してください。

❖ 介護者支援講座と交流会「介護と音楽療法」

音楽療法とは音楽を通して心身をリラックスさせるリハビリテーションです。気軽に楽しみながら家でもできる音楽療法を学んでみませんか？　また、参加される介護者同士がおしゃべりできる交流会も開催します。

【日　時】10月18日（火）13:30～15:30
【場　所】西宮市福祉会館2階　第5集会室（津門川町2-28）
【対　象】高齢者を介護中の人　【講　師】国枝聰子さん　【参加費】無料
【定　員】先着40名　【申込締切】平成28年10月11日（火）
【お申し込み・お問い合わせ】TEL.0798-23-1140　FAX.0798-23-3910

❖ にしのみや認知症つながりフェア

認知症や介護について「知ったり」「考えたり」「相談できたり」するイベントです。

- 「寸劇で楽しく解決！」…日頃寄せられる認知症や介護についての相談や疑問に寸劇と専門相談員がわかりやすく解決します。
- 認知症高齢者疑似体験…高齢者への理解を目的に作成された認知症の疑似体験をするプログラムです。（定員あり）
- 各種団体の活動パネル展示…認知症の人や家族を支える活動をしている団体のパネル展示。相談もできます。その他、楽しいプログラムがあります。

【日　時】11月3日（木）13:00～16:30
【場　所】西宮市役所東館8階大ホール（六湛寺町3-1）　【参加費】無料
【定　員】なし（一部プログラムでは定員設定。当日、総合受付にて整理券配布）
【お申し込み・お問い合わせ】TEL.0798-23-1140　FAX.0798-23-3910

❖ アイビーみんなの集い

「アイビーみんなの集い」は障害の有無を問わず、どなたでも予約なしで参加できます。保護者、支援者、企業の方、障害者の“はたらく”にご興味のある方のご参加お待ちしています（特に今回は学齢期の方のご参加を歓迎します）。

【日　時】10月1日（土）・12月10日（土）13:30～16:00（予定）
【場　所】西宮市総合福祉センター本館4階・別館2階（染殿町8-17）　西宮市福祉会館（津門川町2-28）等　【参加費】無料
【お申し込み・お問い合わせ】
障害者就労生活支援センター アイビー　TEL.0798-22-2725　FAX.0798-77-3392

日本赤十字社
社員増強運動のご報告

ご協力ありがとうございました

今年度、西宮市地区では20,831,238円（H28.8.16現在）の活動資金をお寄せいただきました。ご協力いただきました社資をもとに、多くの苦しむ人々の笑顔が取り戻せるよう、国の内外で人道的な活動を展開していきます。今後も暖かいご支援を心からお願い申し上げます。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日本赤十字社兵庫県支部 西宮市地区（西宮市社会福祉協議会内）　TEL.0798-23-1140
※平成28年度 熊本地震災害義援金、受付けています。

赤い羽根共同募金がはじまります！

【運動期間】10月1日～12月31日

子どもたち・高齢者・障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。募金活動に皆様のご協力とご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。

西宮市共同募金委員会（西宮市社会福祉協議会内）TEL.0798-23-1140

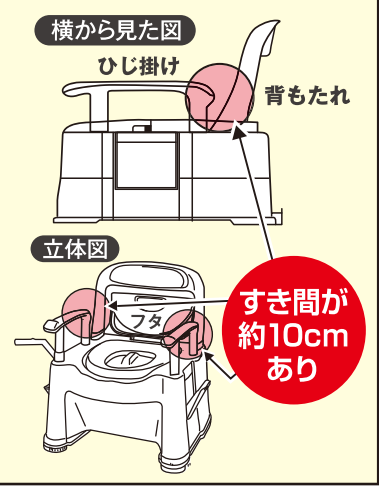
広告

セキスイ製 ポータブルトイレ
無償交換
のお知らせ

お問い合せ　積水化学工業株式会社
ポータブルトイレ回収窓口
【受付時間】9:00～19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く
0120-011-578（無料）
所在地　〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17
FAX　0120-231-756（無料）
E-mail　products_i@sekisui.com
「住所、氏名、電話番号」を書いて送信してください。
※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません

対象製品確認方法
SEKISUI
【製造・販売元】積水ライフテック(株)

ひじ掛けと背もたれにすき間があります



広告

西宮市医師会看護専門学校
学生募集

入学試験日程

推薦入学試験	平成28年11月12日㊏
社会人入学試験	平成28年11月12日㊏・13日㊐
一般入学試験（1次）	平成29年1月7日㊏・8日㊐
一般入学試験（2次）	平成29年3月4日㊏・5日㊐

学校説明会
平成28年 10月1日㊏ 12月3日㊏
10:00～11:30
お申込はお電話またはホームページから

専門実践教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座
設置課程　看護師3年課程　修業年限3年
受験資格　高等学校または中等教育学校を卒業（本年度卒業見込み者を含む）及びこれと同等以上の学力を有する者
卒業後の資格　看護師国家試験の受験資格

〒662-0911　西宮市池田町13番2号（JR西宮駅徒歩2分）
TEL.0798-26-0661　URL：http://nishinomiya-kango.ac.jp/

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会
〒662-0913 西宮市染殿町8-17（西宮市総合福祉センター内）
TEL.0798-34-3363（代）／FAX.0798-35-1132　URL：http://www.n-shakyo.jp

2016年9月10日 発行
年4回発行（次号11月発行予定）