

# さくら会だより



NO.131 2020.11.9 発行

## こころのページ



### RUN伴兵庫2020 ～想いを繋ぐ～



10月31日(土)に西宮フレンテホールでRUN伴兵庫2020～想いを繋ぐ～に参加された会員さんからの感想をご紹介します。

39才で認知症を得られ、今日に至る丹野智文氏の「それって優しい？」というお話は当事者ご自身の言葉で語られる印象深いものでした。

認知症と診断を受け相談すると、その相談から外された情報、介護保険制度やデイサービスを薦められることになり、ご自身は「今までの生活を続ける方法」を知りたかっただけなのだ。

認知症と診断名がつくと今までと環境が変わる、スマートフォンを使っているとすごいねと言われると話されました。認知症だからいわれると伺い、認知症になってもその人はその人のままであるにも関わらず、やろうとする事やできることを思いやりという名文でかわりにやって取り上げていたかもとほっとしました。丹野さんのお話の中で 支援者の先回り支援 周りの人が安心する為の支援内容となり当事者は一人外出など諦めてしまい、支援者や家族の心配という「優しさ」からの制約・支配で辛くなることを語られています。ご家族の幸せを心から願い、自らも認知症を得ても当たり前で生活していく為に診断直後に支援サポート体制を作ることが重要だとのこと。そして自分の事は自分で決めることで生き生き生活するお仲間の存在も話の中にもありました。互いが互いを思いあいお互いに尊重されていく環境を育む工夫を忘れてはいけないと貴重な気づきをいただきました。



当日はマスク着用の上、お飲み物は各自ご持参ください。

## 次回定例会のご案内



♣ 11月定例会

「おしゃべり会」

日時：11月27日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター本館4階

普段の介護の悩みや、胸に込めてる想いなど、さくら会に来て、吐き出してくださいね。

♠ 12月定例会

「クリスマス会」

日時：12月18日(金) 13:30～

※第3週に行います。ご注意ください!

場所：総合福祉センター本館4階

今年は例年通りのクリスマス会はできませんが、ケーキを食べながら皆でお話しましょう♪



※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。