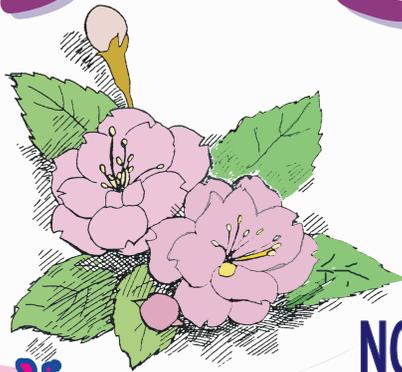


たしら会だよし



NO.130 2020.9.11 発行

こころのページ

ぽーれぽーれ通巻478号（2020年5月25日発行）で「家族の会」理事で医師の川井先生からのメッセージが記載されていましたのでご紹介します。

新型コロナウイルス感染症の影響でストレスを抱えているご本人、ご家族へ緊急事態宣言が出され、自宅で過ごす時間が確実に多くなりました。

ご自身がいつ感染するかという不安の中で、自宅療養される方は一緒にいる時間が長くなり、お互いストレスがさらに増加しているのではないかと心配です。自宅にいななければならないと考えることが、自由な時間がないと感じる要因でもあると思います。3つの密を避けるのは大事ですが、こんな時だからこそ、一緒に行く散歩や買い物が良いでしょうし、家事は分担せず一つずつ一緒にすると案外早く済むかも知れません。また、名前を呼んであげることや、手伝ってくれた家事に対して「ありがとう」と言うだけでも違うと思います。この感染症が終息したら、一緒に何をしたいか挙げるのもいいかもしれません。

入居や入所されている方の場合、面会禁止となりご家族は施設職員の方から様子を聞くしかないと思います。電話で話したり、差し入れの時に手紙や写真を添えたりするとご本人が安心できるかも知れません。遠距離介護の場合も地域を越えての移動が困難だと思いますが、たとえ忘れていてもお互いを思いやる気持ちは同じだと思いながらこの状況を乗り越えましょう。

9～10月の定例会につきましては同封のチラシをご覧ください、参加される方は電話・FAX またはハガキにてお申込みください。

次回定例会のご案内

♣ 9月定例会
「おしゃべり会」
日時：9月25日(金)
13:30～
場所：総合福祉センター
本館4階

臨時定例会
「土曜おしゃべり会」
日時：10月10日(土)
10:00～
場所：総合福祉センター
本館4階

♠ 10月定例会
「おしゃべり会」
日時：10月23日(金)
13:30～
場所：総合福祉センター
本館4階

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。