

2019年10月 NO.60

編集•発行 社会福祉法人

西宮市社会福祉協議会

西宮市染殿町8-17 TEL (0798)33-5501 FAX (0798)35-1132

ホームページ http://www.n-shakyo.jp



別館の改装工事が終わり、料理実習室で9月25日(水)パン作り教室を開催しました。 今回は、ちまたで食パンプームということもあり、手作り食パンを教えていただきました。











初めてパン作りを経験されたという方が多く、生地の感触に「癒されました。」との感想が多く、聞かれました。自分でこねて、形を整えて…オーブンで焼く…香ばしいにおいが広がり…たくさんの刺激をからだに感じたパン作りでした。





西宮市視覚障害者図書館についてのお問い合わせ





8月下旬より別館が貸し室として使用できるように なりました。大集会室・中集会室・小集会室・料理実習室です。

#### 【西宮市総合福祉センター改修工事のお知らせ】

2018年9月より実施しております改修工事につきましては、皆さまに騒音などによりご迷惑をおかけし申し訳ありません。①2019年5月~8月中旬まで別館2階各室→終了しました。②2019年8月~11月末まで本館4階各室が使用できません。工事の進捗状況により、変更することがありますのでご了承下さい。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程をよろしくお願いいたします。

総合福祉センターからのお願い センターの駐車場は、障害のある人が優先となっております。台 数に限りがありますので、できる 限り公共交通機関をご利用ください。また、満車の際には市役所東 館、フレンテ駐車場、コインパー キングなど、お近くの駐車場など もご利用ください。皆様のご理 解、ご協力をどうぞよろしくお願

<u>いいたします。</u>

#### 夏休み恒例"夏の水中運動フェスタ"の様子☆

8月4日(日)福祉センターのプールにて"第25回夏の水中運動フェスタ"を開催しました。 ダンスや赤と白のチームに分かれてのボートレース・玉入れなどのゲーム大会をおこないました。 最後は大小様々な浮き具に乗って、楽しみました。今年も盛り上がりました!







#### "第30回 西宮市総合福祉センター杯 水泳大会"

9月1日(日)福祉センターのプールにて開催されました。個人種目やビート板・メドレー・スウェーデンなどのリレー種目があり、みなさん日頃の練習の成果を発揮され、がんばっておられました。おつかれさまでした!







# "いきいき茨城ゆめ大会"開催のお知らせ☆

10月12日(土)~14日(月・祝)茨城県にて、第19回全国障害者スポーツ大会"いきいき茨城ゆめ大会"が開催されます。西宮市からは、陸上…大矢勇気さん・松山光嗣さん・北風樹さん・服部航大さん。水泳…神山則子さん・向井紀子さん。卓球…桑原行加さん。フライングディスク…島田金一郎さん・井上卓哉さん。ボウリング…中野勝博さん・大田昌弘さん。バレーボール…青木亜弥さん。車いすバスケットボール…西川雅敏さん。ソフトボール…前田亜希さん・村沢駿さんが出場されます!応援よろしくお願いします!!

マスコットキャラの 「いばラッキー」



# 于事・教室のご案内



行事

### 体育の日のつどい

【日時】10月6日(日)10:00~16:00

【内容】体力測定、軽スポーツ体験、

囲碁ボール大会

【場所】福祉センター 体育室

【対象】どなたでも参加可

【申込】当日受付(囲碁ボール大会のみ要事前申し込み)

#### 水泳記録会

【日時】11月3日(日) 9:15~12:00

【内容】水泳の記録測定、泳法確認

【場所】福祉センター プール

【対象】障がいのある方

【申込】10月10日~



# ローリングバレーボール大会

【日時】11月10日(日)9:00~16:45

【内容】兵庫県内のチームによるリーグ戦

【場所】福祉センター 体育室

【対象】障がいのある方

【申込】10月10日~

### クリスマス会

【日時】12月8日(日)13:15~16:30

【内容】人形劇、仮装大賞、ビンゴなど

【場所】福祉センター 体育室

【対象】障がいのある方と介護者・

ご家族

【申込】11月10日~



教室

#### レクリエーションスポーツ教室

【日時】10月18日(金)~11月30日(土) 13:15~14:30

【内容】リハビリ体操、ボッチャなど

【場所】福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】障がいのある方

【申込】~10月9日



体育の日

## 水中ウォーキング

【日時】毎月3回(日程は予定表をご確認ください) 9:45~(障)、10:45~、15:15~

【内容】水中での歩行や運動を30分間

【場所】福祉センター プール

【対象】どなたでも参加可

【申込】当日受付



# ボッチャDAY

【日時】10月8日、11月19日、12月17日 各火曜日 10:30~12:00

【内容】ボッチャの体験

【場所】福祉センター 体育室

【対象】どなたでも参加可

【申込】当日受付

#### なかよしスポーツDAY

【日時】月2回(各金曜日)実施中 17:00~18:00

【内容】放課後の時間に楽しく体を動かす

【場所】福祉センター 体育室・プール

【対象】 小学6年までの障がいのある方

【申込】随時

#### ワンポイント体操

【日時】毎週月曜日(最終月曜は障がいのある方のみ) 13:15~13:45

【内容】 ウォーキングやストレッチ、ラジオ体操など

【場所】福祉センター 体育室

【対象】どなたでも参加可

【申込】当日受付



#### スポーツDAY

【日時】ローリングバレーボール…10月22日(火祝) バドミントン… 11月3日(日)

シッティング風船バレー…12月21日(土)

各 13:15~14:45

【内容】月1回いろいろなスポーツを楽しむ

【場所】福祉センター 体育室

【対象】障がいのある方と介護者・ご家族

【申込】当日受付



#### リハビリセンターで「作業療法体験教室」を開催しました!

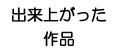
8月21、22、26、27日の4日間で21名の方が参加されました。

革細工作りをしました。参加者の方からは、「楽しかった!」「思ったより上手くできた」「また

やってほしい」などの声が聞かれました。





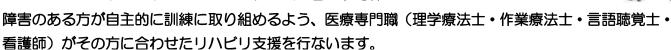






#### リハビリセンター 利用案内

リハビリセンターでは、地域で暮らす身体に



#### 【利用できる方】

- •「身体障害者手帳※」をお持ちの方 ※肢体(上肢・下肢・体幹)の障害・言語の障害に該当する方
- 15歳以上の方 症状が安定し、医療的ケアを必要とされない方
- 当センター医師の判定により利用可と認められた方

【利用料金】300円(ご利用のつど、お支払いいただきます。)

【受付時間】9時~11時半•13時~17時

【お問い合わせ】 リハビリセンター Tel0798-34-1015 (※土・日・祝を除く

9 時~17 時)

【休業日】土・日・祝日・年末年始

#### 10月~12月

お知らせ: 年末年始の休館は、12月29日(日) ~1月3日(金)です。

#### 体育施設利用日のご案内

### CO TO FINA

日	月	火	水	木	金	出
		1	2	З	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 全館休館日(設備点検及び清掃等)
- 体育施設休業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

★日程は、変更することもありますので、 月ごとの予定表でご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	8	3	17)	1/2	1/3	1/4

\*体育施設の詳細予定は、前月 25日に出ます。