

西宮市総合福祉 センターだより

2019年10月 NO.60

編集・発行

社会福祉法人

にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい
西宮市社会福祉協議会

西宮市染殿町8-17

TEL (0798)33-5501

FAX (0798)35-1132

ホームページ <http://www.n-shakyo.jp>



事業系の教室報告

別館の改装工事が終わり、料理実習室で9月25日（水）パン作り教室を開催しました。
今回は、ちまたで食パンブームということもあり、手作り食パンを教えていただきました。



初めてパン作りを経験されたという方が多く、生地感触に「癒されました。」との感想が多く、聞かれました。自分でこねて、形を整えて…オープンで焼く…香ばしいにおいが広がり…たくさんの刺激をからだに感じたパン作りでした。



西宮市視覚障害者図書館についてのお問い合わせ

TEL 0798-34-5554（※土・日・祝を除く9時～17時30分） メールアドレス n-shito@hcc5.bai.ne.jp



お知らせ

8月下旬より別館が貸し室として使用できるようになりました。大集会室・中集会室・小集会室・料理実習室です。

【西宮市総合福祉センター改修工事のお知らせ】

2018年9月より実施しております改修工事につきましては、皆さまに騒音などによりご迷惑をおかけし申し訳ありません。①2019年5月～8月中旬まで別館2階各室→終了しました。②2019年8月～11月末まで本館4階各室が使用できません。工事の進捗状況により、変更することがありますのでご了承下さい。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程をよろしくお願いいたします。



総合福祉センターからのお願い
センターの駐車場は、障害のある人が優先となっております。台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、満車の際には市役所東館、フレンテ駐車場、コインパーキングなど、お近くの駐車場などもご利用ください。皆様のご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



夏休み恒例“夏の水中運動フェスタ”の様子☆

8月4日(日)福祉センターのプールにて“第25回 夏の水中運動フェスタ”を開催しました。ダンスや赤と白のチームに分かれてのボートレース・玉入れなどのゲーム大会をおこないました。最後は大小様々な浮き具に乗って、楽しみました。今年も盛り上がりました！



“第30回 西宮市総合福祉センター杯 水泳大会”

9月1日(日)福祉センターのプールにて開催されました。個人種目やビート板・メドレー・スウェーデンなどのリレー種目があり、みなさん日頃の練習の成果を発揮され、がんばっておられました。おつかれさまでした！



“いきいき茨城ゆめ大会”開催のお知らせ☆

10月12日(土)～14日(月・祝)茨城県にて、第19回全国障害者スポーツ大会“いきいき茨城ゆめ大会”が開催されます。西宮市からは、陸上…大矢勇気さん・松山光嗣さん・北風樹さん・服部航大さん。水泳…神山則子さん・向井紀子さん。卓球…桑原行加さん。フライングディスク…島田金一郎さん・井上卓哉さん。ポウリング…中野勝博さん・大田昌弘さん。バレーボール…青木亜弥さん。車いすバスケットボール…西川雅敏さん。ソフトボール…前田亜希さん・村沢駿さんが出場されます！応援よろしくお願ひします！！



マスコットキャラの
「いばラッキー」





行事・教室のご案内



行事

体育の日のつどい

- 【日時】 10月6日(日) 10:00~16:00
- 【内容】 体力測定、軽スポーツ体験、
囲碁ボール大会
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 どなたでも参加可
- 【申込】 当日受付(囲碁ボール大会のみ要事前申し込み)



水泳記録会

- 【日時】 11月3日(日) 9:15~12:00
- 【内容】 水泳の記録測定、泳法確認
- 【場所】 福祉センター プール
- 【対象】 障がいのある方
- 【申込】 10月10日~



ローリングバレーボール大会

- 【日時】 11月10日(日) 9:00~16:45
- 【内容】 兵庫県内のチームによるリーグ戦
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方
- 【申込】 10月10日~



クリスマス会

- 【日時】 12月8日(日) 13:15~16:30
- 【内容】 人形劇、仮装大賞、ビンゴなど
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方と介護者・ご家族
- 【申込】 11月10日~



教室

レクリエーションスポーツ教室

- 【日時】 10月18日(金)~11月30日(土)
13:15~14:30
- 【内容】 リハビリ体操、ポッチャなど
- 【場所】 福祉センター 体育室・リハビリセンター
- 【対象】 障がいのある方
- 【申込】 ~10月9日



なかよしスポーツDAY

- 【日時】 月2回(各金曜日)実施中
17:00~18:00
- 【内容】 放課後の時間に楽しく体を動かす
- 【場所】 福祉センター 体育室・プール
- 【対象】 小学6年までの障がいのある方
- 【申込】 随時



水中ウォーキング

- 【日時】 毎月3回(日程は予定表をご確認ください)
9:45~(障)、10:45~、15:15~
- 【内容】 水中での歩行や運動を30分間
- 【場所】 福祉センター プール
- 【対象】 どなたでも参加可
- 【申込】 当日受付



ワンポイント体操

- 【日時】 毎週月曜日(最終月曜は障がいのある方のみ)
13:15~13:45
- 【内容】 ウォーキングやストレッチ、ラジオ体操など
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 どなたでも参加可
- 【申込】 当日受付



ポッチャDAY

- 【日時】 10月8日、11月19日、12月17日
各火曜日 10:30~12:00
- 【内容】 ポッチャの体験
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 どなたでも参加可
- 【申込】 当日受付



スポーツDAY

- 【日時】 ローリングバレーボール…10月22日(火祝)
- バドミントン… 11月3日(日)
- シッティング風船バレー…12月21日(土)
- 各 13:15~14:45
- 【内容】 月1回いろいろなスポーツを楽しむ
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方と介護者・ご家族
- 【申込】 当日受付



リハビリセンターで「作業療法体験教室」を開催しました!

8月21、22、26、27日の4日間で21名の方が参加されました。

革細工作りをしました。参加者の方からは、「楽しかった!」「思ったより上手くできた」「またやってほしい」などの声が聞かれました。



出来上がった
作品



リハビリセンター 利用案内



リハビリセンターでは、地域で暮らす身体に



障害のある方が自主的に訓練に取り組めるよう、医療専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師）がその方に合わせたリハビリ支援を行ないます。

【利用できる方】

- ・「身体障害者手帳※」をお持ちの方
※肢体（上肢・下肢・体幹）の障害・言語の障害に該当する方
- ・15歳以上の方 ・症状が安定し、医療的ケアを必要とされない方
- ・当センター医師の判定により利用可と認められた方

【利用料金】300円（ご利用のつと、お支払いいただきます。）

【受付時間】9時～11時半・13時～17時

【休業日】土・日・祝日・年末年始

【お問い合わせ】

リハビリセンター
TEL0798-34-1015
（※土・日・祝を除く
9時～17時）



10月～12月

体育施設利用日のご案内

お知らせ：年末年始の休館は、12月29日（日）～1月3日（金）です。

10月

11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

- 全館休館日（設備点検及び清掃等）
- 体育施設休業日

★日程は、変更することもありますので、
月ごとの予定表でご確認ください。

*体育施設の詳細予定は、前月
25日に出ます。