

# 西宮市総合福祉 センターだより

2019年 7月 NO.59

編集・発行 へんしゅう はっこう 社会福祉法人

しゃかいふくしほうじん  
にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい  
西宮市社会福祉協議会

西宮市 染殿町 8-17

TEL (0798)33-5501

FAX (0798)35-1132

ホームページ <http://www.n-shakyo.jp>

## 総合福祉センター 臨時休館のお知らせ

8月12日（月・振替休日）  
再配置工事のため臨時休館と  
させていただきます。

## アクセサリ作り教室の様子

6月17日（月）に実施しました。  
初めての講師の方でしたが、参加者の皆さんと和気あいあいとした雰囲気、楽しみながら、タッセルキーホルダーとネックレスを作成しました。



## 【西宮市総合福祉センター改修工事のお知らせ】

2018年9月より実施しております改修工事につきましては、皆さまに騒音などによりご迷惑をおかけし申し訳ありません。①2019年5月～8月中旬まで別館2階各室 ②2019年8月～11月中旬まで本館4階各室が使用できません。予定ですので、工事の進捗状況により、変更することがありますのでご了承下さい。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程をよろしくお願いいたします。



## 総合福祉センターからのお願い

センターの駐車場は、障害のある人が優先となっております。台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、満車の際には市役所東館、フレンテ駐車場、コインパーキングなど、お近くの駐車場などもご利用ください。皆様のご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## 第13回 兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会の報告！！



- ◎車いす使用者 4/28(日)
- ◎水泳 5/12(日)
- ◎卓球(精神) 5/17(金)
- ◎卓球(身体・知的) 5/18(土)
- ◎ボウリング 5/19(日)
- ◎陸上 5/25(土)
- ◎フライングディスク 5/25(土)
- ◎サウンドテーブルテニス 5/31(金)

- ユニバー記念競技場
- 三木山総合公園屋内プール
- 県立障害者スポーツ交流館
- 県立障害者スポーツ交流館
- 神戸六甲ボウル
- 三木総合防災公園陸上競技場
- 三木総合防災公園陸上競技場
- 県立障害者スポーツ交流館



西宮市総合福祉センターを利用している方も大勢参加されました。日頃の練習の成果を発揮し、がんばりました！本当におつかれさまでした！！みなさま、応援ありがとうございました！



## 西宮市総合福祉センター杯 フライングディスク大会の報告！！

6月9日(日)に福祉センター体育室にて、“第15回 西宮市総合福祉センター杯フライングディスク大会”が開催されました。フライングディスクとは5mもしくは7m離れた輪の中を指してディスクを10枚投げるアキュラシーと、ディスクを投げた距離を計測するディスタンスという種目があります。例年、市外から参加される方も多く、交流しながら大いに盛り上がりました。午前中は、アキュラシー5mによる個人戦があり、午後は、アキュラシー5m・7mによる3人一組の団体戦と、ストラックアウトなどのゲームコーナーがあり、みなさん日頃の練習の成果を発揮し、がんばってられました。一日おつかれさまでした！





# スポーツ行事・教室のご案内



## 行事

### 夏の水中運動フェスタ

- 【日時】 8月4日(日) 13:30~15:30
- 【内容】 プールでの簡単なゲームやダンスなど
- 【場所】 福祉センター プール
- 【対象】 県内の障がいのある方とご家族
- 【申込】 7月5日~



### 福祉センター杯 水泳大会

- 【日時】 9月1日(日) 13:15~16:00
- 【内容】 記録競技会、各種リレー競技
- 【場所】 福祉センター プール
- 【対象】 県内の障がいのある方
- 【申込】 未定



## 教室

### スポーツDAY

- 【日時】 クォーターテニス 7月15日(月祝)
- グラウンドゴルフ 8月11日(日)
- 風船バレー 9月29日(日)
- 各 13:00~15:00
- 【内容】 月1回いろいろなスポーツを楽しむ
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方とご家族
- 【申込】 当日受付



### 夏休みスポーツ教室

- 【日時】 7月27日~8月31日 計6回
- Aコース 13:30~14:30
- Bコース 14:45~15:45
- 【内容】 夏休みに楽しく体を動かす
- 【場所】 福祉センター 体育室・プール
- 【対象】 高校生までの障がいのある方
- 【申込】 ~7月19日



### スイムDAY(第2クール)

- 【日時】 9月21日~11月30日 計6回
- Aコース 14:15~15:15
- Bコース 15:30~16:30
- 【内容】 初心者対象の水泳教室
- 【場所】 福祉センター プール
- 【対象】 障がいのある方 【申込】 9月1日~



### なかよしスポーツDAY

- 【日時】 来年3月まで、月2回実施中。
- 17:00~18:00
- 【内容】 放課後に楽しく体を動かす
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 小学6年までの障がいのある児童
- 【申込】 随時



### 卓球DAY

- 【日時】 来年3月まで、月2回実施中。
- 13:15~14:45・17:40~19:10
- 【内容】 初心者対象の卓球教室
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方
- 【申込】 随時



### ワンポイント卓球

- 【日時】 来年3月まで、月1回実施中。
- 13:15~14:45・17:40~19:10
- 【内容】 経験者対象の卓球教室
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方
- 【申込】 随時



### フライングディスクDAY

- 【日時】 来年3月まで、月1~2回実施中。
- 15:15~16:45
- 【内容】 アキュラシー・ディスタンスの練習
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方
- 【申込】 随時



### 介護者健康スポーツ教室

- 【日時】 来年3月まで、月2回実施中。
- 10:30~11:40
- 【内容】 ストレッチや軽スポーツなど
- 【場所】 福祉センター 体育室
- 【対象】 障がいのある方を介護されている方
- 【申込】 随時



## 2019年度 音訳ボランティア養成講座（基礎）

【開催日】9月4日（水）～2020年2月5日（水）  
 毎週水曜日午前10時～12時（11/27・12/25・1/1は除く）  
 【会場】総合福祉センター 【定員】20名程度  
 【対象者】西宮市在住・毎週水曜日午前に活動可能な方・パソコン操作がある程度できる方  
 ＊初回説明会と講座20回となっています



【主催】西宮市視覚障害者図書館  
 【お問い合わせ】TEL 0798-34-5554  
 （※土・日・祝を除く9時～17時30分）  
 メールアドレス<n-shito@hcc5.bai.ne.jp>

詳しくは、市政  
 ニュースに掲載  
 いたします。  
 （7/25日号  
 予定）

## 読書会「百雀会」

ひやくじゃくかい



【日時】7月12日（金）10:00～12:00  
 【場所】総合福祉センター本館4階  
 会議室A

【内容】本を通して楽しくおしゃべり！その場で短い文章を読んで、フリートークを行います。事前準備は不要。普段本を読まない方でも気軽に参加できます。

【対象】障がいのある方 ※当日自由参加  
 ＊今回のテーマは「元号って何だ？今日だから話せる247回の改元舞台裏」

## リハビリセンター 利用案内



リハビリセンターでは、地域で暮らす身体に

障害のある方が自主的に訓練に取り組めるよう、医療専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師）がその方に合わせたリハビリ支援を行ないます。



### 【利用できる方】

- ・「身体障害者手帳※」をお持ちの方  
 ※肢体（上肢・下肢・体幹）の障害・言語の障害に該当する方
- ・15歳以上の方 ・症状が安定し、医療的ケアを必要とされない方
- ・当センター医師の判定により利用可と認められた方

【利用料金】300円（ご利用のつと、お支払いいただきます。）

【受付時間】9時～11時半・13時～17時

【休業日】土・日・祝日・年末年始

### 【お問い合わせ】

リハビリセンター  
 TEL0798-34-1015  
 （※土・日・祝を除く  
 9時～17時）



7月～9月

## 体育施設利用日のご案内

お知らせ：9月は体育室の床工事のため、使用できませんので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 全館休館日（設備点検及び清掃等）
- 体育施設休業日

★日程は、変更することもありますので、月ごとの予定表でご確認ください。

\*体育施設の詳細予定は、前月25日に出ます。

■ プールのみ休み（清掃）