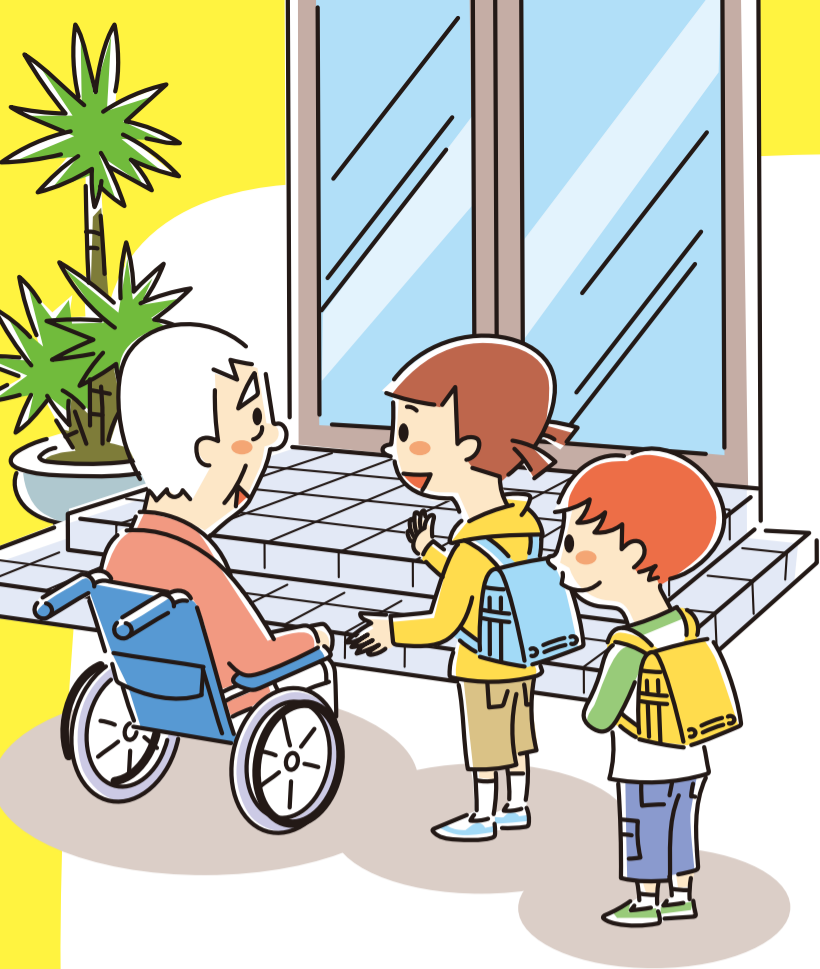
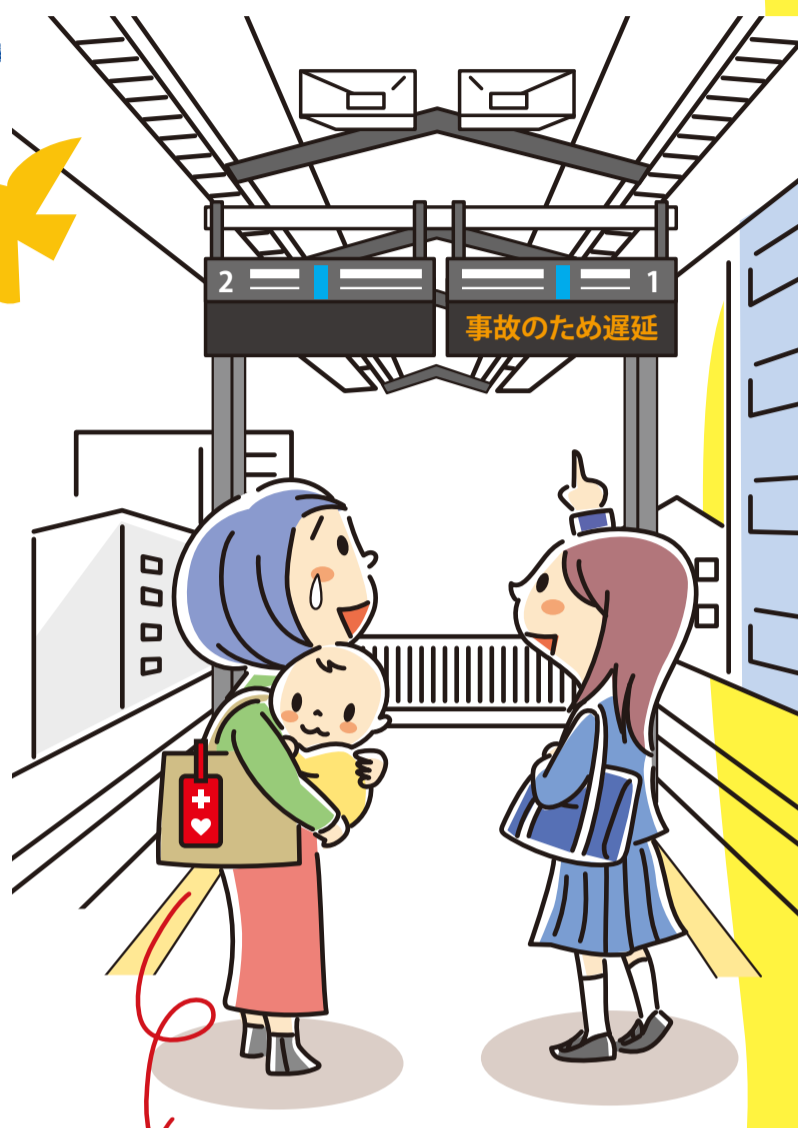


毎年12月3日～12月9日は  
障害者週間と定められています



# 障害のある人もない人も、 いっしょに暮らしていこう



**ヘルプマーク**  
ヘルプマークは、ひと目見ただけでは障害があるか分からない方がつけるマークです。電車やバスでは席をゆずる、駅や商業施設では声をかけるなどの配慮をお願いします。



困っている人がいれば  
手をかそう

西宮のまちには身体の障害だけでなく、  
精神の障害や知的の障害などがある人も  
たくさん暮らしています。  
困っている人を見かけたら  
「お手伝いすることはありますか？」と  
声をかけてみましょう！

参加してみよう

西宮のまちでは、  
障害のある人も  
ない人もいっしょになって  
様々な活動を行っています。  
あなたも参加してみませんか？



ボッチャ大会



ウォーキングラリー



体験学習



研修会

いっしょに  
学ぼう！

いっしょに  
遊ぼう！

## 西宮市ノーマライゼーション推進協議会

昭和56(1981)年1月、国際障害者年のテーマである「完全参加と平等」の実現をめざし、「西宮市国際障害者年推進協議会」が結成されました。平成15(2003)年5月に現在の名称に変更し、民間団体をはじめ、市、県の行政機関等、44団体で活動しています。障害のある人ない人にかかわらず、市民相互のふれあいを深める機会をつくり、市民ぐるみで「共に生き 共にはぐくむ 福祉のまち」の実現に努めています。