

# 鳴尾西地区

保存版

# 認知症サポートべんり帳

～支え合いとともに生きようこの鳴尾のまちで～



**かかりつけ医**

(名前)  
\_\_\_\_\_

(連絡先)  
\_\_\_\_\_

発行：鳴尾西地区ネットワーク会議／西宮市  
2019年7月

# 鳴尾西地区周辺地図



## ● 相談できる場所

番号	名前	開所時間	場所	電話
1	兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	武庫川町 1-1 兵庫医科大学病院8号館1階	45-6050
2	地区ボランティアセンター西こだま	火・金 9:00～12:00	鳴尾小学校	46-7170
3	高齢者あんしん窓口浜甲子園 (浜甲子園地域包括支援センター)	月～土 9:00～17:00 (日・祝休み/12月30日～1月3日)	枝川町 17-40	42-3530

## ● 地域の活動・集いの場 <つどえる場>

番号	名前	開所時間	場所	問い合わせ先
3	湯友講座	第1金曜 13:30～14:30 (祝日休み)	新湯 (鳴尾町 2-10-9)	高齢者あんしん 窓口浜甲子園
	カフェ なぎさ (認知症カフェ)	第2火曜 13:30～15:30	UR 団地なぎさ西集会所	42-3530
	まち cafe なごみ	月～土曜 9:00～16:00	東鳴尾町 2丁目 16-19 グランドモール東鳴尾 102	20-2333

★認知症カフェとは、認知症の人や家族、専門職、地域の誰もが集える場です。

## <西宮いきいき体操> ※直接会場にお越しいただき空き状況を確認ください。

番号	名前	開所時間	場所
1	池開町ふれあいサロン	火曜日 10:00～	池開自治会館2階 (池開町4-36)
2	いきいき体操 いちごグループ	木曜日 10:00～	鳴尾町1丁目自治会館2階 (鳴尾町1-8本郷中央公園内)
4	鳴二いきいき体操	火・金曜日 9:30～	鳴尾町2丁目自治会集会所 (鳴尾町2-22 角間公園内)
5	鳴三いきいきクラブ	水曜日 10:00～	なるお会館 2階大会議室 (鳴尾町3-8-7)
6	ふれ愛グループ	木曜日 10:00～	鳴尾町四丁目自治会館 (鳴尾町4-10-18)
7	鳴五いきいき体操	水曜日 10:00～	鳴尾小学校体育館下県民交流広場 (鳴尾町5-4-6)
8	番町いきいき体操	木曜日 10:00～	甲子園番町会館 (甲子園七番町22番 西開公園内)



# ● 医療機関 < 医院やクリニック >

※認知症かなと思われたら、まずかかりつけ医にご相談ください。  
また、特定健診は受けましょう。

番号	名 前	住 所	電 話	西宮市委託医療機関		認知症相談 医療機関
				高齢者 インフルエンザ	特定健診 長寿検診	
10	うえき老年メンタル・認知症クリニック	甲子園七番町 17-28	61-2327			○
2	兼子医院	鳴尾町 1 丁目 10-14	41-1413	○	○	
12	木原たか子皮膚科クリニック	甲子園七番町 19-13	49-4112			
6	栗本医院	鳴尾町 2 丁目 26-27	47-5515	○	○	○
4	志水医院	鳴尾町 2 丁目 9-10	48-1414	○	○	○
7	仁眼科医院	鳴尾町 3 丁目 16-16	41-6520			○
1	てらおクリニック	池開町 3-20	43-8577	○		
11	土井整形外科	甲子園七番町 12-3 エクセルコート 1 階	47-1280	○	○	
14	友藤耳鼻咽喉科クリニック	甲子園八番町 2-24	45-4133	○		
13	ふくしま心療クリニック	甲子園八番町 2-1	44-3815			○
8	福田整形外科	鳴尾町 4 丁目 1-32	41-7177	○	○	○
5	松尾医院	鳴尾町 2 丁目 17-17	41-6401	○	○	○
15	みぞじりクリニック	甲子園八番町 6-15	40-5056	○	○	
11	森クリニック	甲子園七番町 12-3 エクセルコート 2 階	40-8888 FAX 40-8555	○	○	○
3	山本医院	鳴尾町 2 丁目 19-6	41-1029	○	○	○
9	吉岡医院	甲子園七番町 16-4	41-1121	○	○	○

※認知症相談医療機関・・・かかりつけ医等として日常の診療の中で、認知症に関して患者から相談を受けることができる医療機関（相談として診療後、他の医療機関へ紹介することも含む）

# ● 介護保険事業所

※鳴尾西地域以外のサービス（事業所）の利用もできます。

1	さくらのみやこデイサービス武庫川 31-0662	デイ	7	ケアプランラビット 49-0355	ケアマネ
2	スマイリーケア西宮 41-1026	訪入浴	8	ひだまりケアサービス 31-3600	訪介護
3	ケアマネセンターけあ Wing 20-2263	ケアマネ	9	ライトケア株式会社 46-6511	訪介護
4	グループホームフレーゲ甲子園 41-6140	グループ	10	エース訪問介護事業所 42-8913	訪介護
5	ケアステーション ここち 42-7892	訪介護	11	居宅介護支援事業所ファイブケア 31-7562	ケアマネ
6	ニチイケアセンター甲子園南 44-3261	訪介護			

# ● 介護保険外の生活支援サービス

※鳴尾西エリアに事業所はありませんが、利用可能な生活サービスです。

名 前	電 話	問合せ時間
西宮くらしの助け合いの会ご近所さん	47-2006	平日 14:00~16:00
西宮市シニアサポート	67-0630	平日 9:00~17:00
コープ暮らしの助け合い活動	67-8927	月~金 9:30~16:30 土 9:30~15:30
布亀株式会社 家庭応援事業部	35-9955	平日 9:00~17:00
西宮シルバー人材センター	72-3461	平日 8:45~17:15



# 暮らし

## <車イスを借りるところ>

※要介護2～5の方は介護保険でレンタルできます。

番号	名前	場所	電話	備考
1	鳴尾町1丁目自治会館	鳴尾町1丁目8		1丁目住民のみ対象
2	鳴尾支所	鳴尾町3丁目5-14	47-0101	要介護1以下が対象
3	鳴尾町4丁目自治会館	鳴尾町4丁目10-18		4丁目住民のみ対象
4	西こだま	鳴尾町5丁目4-6	46-7170	開所時間 火・金 9:00～12:00
	ダスキンヘルスレント 西宮ステーション	上大市4丁目8-9	57-3022	開所時間 9:00～18:00 (日・祝除く)

## <お弁当を売っているお店>

番号	名前	電話	営業時間	備考
5	ほっかほっか亭武庫川学院前店	48-9955	9:00～23:00	配達時間 10:00～13:00
6	ほっともっと西宮鳴尾町店	42-3033	9:00～22:00	
7	かまどや甲子園球場前店	42-6639	10:00～21:00	不定休

## <買った商品を配達してくれるお店>

※配達条件の詳細などは、各店舗に確認してください。

番号	名前	場所	電話	備考
8	イトーヨーカドー甲子園店	甲子園八番町1-100	81-6111	16時までにお申込みで当日配達 (18:00～21:00)します(有料)
9	富士スーパー鳴尾本店	笠屋町21-3	47-0561	2,000円以上の購入で配達料無料
10	コープこうべ西宮東店	小松北町1-6-44	46-0830	
11	グルメシティ北鳴尾店	学文殿町1-9-20	47-4861	近隣のご自宅まで重い物でも何個でも1回100円で配達します。 17時までにお申し込みで当日配達します。
12	イオンスタイル甲子園	甲子園高潮町3-3	45-0077	電話注文はできません。ネットスーパー または即日便をご利用ください。

## <介護タクシー>

※ご利用の際は、各事務所にお問い合わせください。

名前	連絡先	名前	連絡先
介護タクシーいわさき	0798-48-0322	甲子園介護タクシー	0798-40-1105
介護タクシーかいんどりー	0120-22-1952	つばき福祉タクシー	0120-294-865
介護タクシーかすみ草	090-7354-2202	ナーシングアクトサワ	080-5334-5186
介護タクシーかより	090-9765-9505	めぐみケアタクシー	080-4231-9277
介護タクシーケアリー	0120-55-6453	もんど介護タクシー	0120-79-1717
関西介護タクシー	0798-36-1333		

## 地区ボランティアセンター西こだま

地区ボランティアセンター西こだまは、住民の身近な相談窓口です。  
困ったこと、またボランティアしてみたい！など。

場 所：鳴尾小学校（鳴尾町5丁目4-6）  
開所時間：毎週火・金曜日 9：00～12：00  
電話・FAX：0798-46-7170



## 認知症と物忘れの違い

### 加齢による物忘れ

- ①経験したことが部分的に思い出せない
- ②目の前の人の名前が思い出せない
- ③何を食べたか思い出せない
- ④約束をすっかり忘れてしまった
- ⑤曜日や日付を間違えることがある

### 認知症の記憶障害

- ①経験したこと全体を忘れている
- ②目の前の人や誰なのか分からない
- ③食べたこと自体を忘れている
- ④約束したこと自体を忘れている
- ⑤月や季節を間違えることがある

## 認知症かな？のサイン

- ・慣れた道で迷うことがある。
- ・身だしなみに構わなくなった。
- ・家電製品等の操作にまごつく。
- ・歩行が小刻み、不安定である。
- ・趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ・無いものが見えたり、聞こえたりするようだ。
- ・場にそぐわない、周りがびっくりする行動をとる。
- ・自分の思い通りにならないと気が済まない。

## 認知症 SOS メール 配信！

認知症により行方不明となるおそれがある方の氏名・写真などを事前に登録し、万が一行方不明となられた場合に、捜索協力者へ電子メールで情報提供し、いち早く行方不明者の発見・保護につなげます。



### 介護されているご家族の方

介護されているご家族の方  
行方不明の場合に備えて、  
事前登録しませんか？



### 求む！あなたも捜索協力者！

登録しておくことで、捜索依頼  
メールだけでなく、認知症  
に関する研修やイベント情報  
も配信されます。



【お問い合わせ先】西宮市役所 地域共生推進課 地域福祉推進チーム  
電話 0798-35-3286 ・ FAX 0798-26-2340