

# 小松地区

## 認知症サポートべんり帳

～つながって 共に創ろう!

いくつになっても この街で～



発行:小松地区ネットワーク会議/西宮市

# 小松地区周辺地図

つどい場 鳴北ちゃ茶周辺



## ● 相談できる場所

番号	名 前	開所時間	場 所	電 話
1	地区ボランティアセンター 小松こだま	火・金 9:00~12:00	小松デイサービスセンター (小松東町1-30-10)	0798-40-6123
2	高齢者あんしん窓口小松 (小松地域包括支援センター)	月~土(日・祝休み) (12/29~1/3) 9:00~17:00	小松北町2-8-1 第21ヒグチビル2階	0798-45-7810 来所の際は、お電話下さい

## ● 地域の活動・集いの場 ※参加費が必要な活動もあります。

＜お茶を飲んだり、おしゃべりしたり交流の場＞

番号	名 前	開所時間	場 所	電 話
1	ふれあいサロンなごみ	第1・3(月) 13:00~14:00	小松デイサービスセンター 2階 (小松東町1-30-10)	開催日に直接会場 にお越し下さい。
	昼食会「なでしこ会」 ※70歳以上のお一人暮らし対象	第1・3(月) 12:00~13:00	小松デイサービスセンター 2階 (小松東町1-30-10)	担当民生委員 小松こだま
2	ふれあいサロンなごみ	第2(木) 10:00~11:30	小松北町自治会館 (小松北町2-1老松公園内)	開催日に直接会場 にお越し下さい。
3	ふれあいサロンすみれ	第1・3(木) 13:30~15:30	小松北町一丁目団地集会所 (小松北町1丁目3-10)	開催日に直接会場 にお越し下さい。
4	カフェフレンド	第1(木) 10:30~12:30	コープこうべ西宮東店内1階 キッチンサポートコーナー (小松北町1-6-44)	開催日に直接会場 にお越し下さい。
	つどい場サロン陽だまり	第1(水) 10:00~11:30	コープこうべ西宮東店2階 組合集会所 (小松北町1-6-44)	開催日に直接会場 にお越し下さい。
5	つどいば花あかり	第1・3(水) 13:00~15:00	小松東町2丁目 岡田宅	久門 0798-45-0712 開催日に直接会場 にお越し下さい。
6	つどい場 鳴北ちゃ茶 (認知症カフェ)	第4(金) 13:30~15:30	メディカルホームくらら甲子園 (甲子園4番町8-22)	高齢者あんしん窓口小松 メディカルホームくらら甲子園 0798-42-6750

★認知症カフェとは、認知症の人や家族、専門職、地域の誰もが集える場です。

＜西宮いきいき体操＞ ※直接会場にお越しいただき空き状況を確認ください。

番号	名 前	開所時間	場 所	電 話
7	小松老人クラブ連合会	毎週木 9:00~12:00	小松センター3階 (小松北町2-4-1)	
4	西宮いきいき体操 陽だまり	毎週火 10:00~11:30	コープこうべ西宮東店2階 組合集会所 (小松北町1-6-44)	

## ＜老人いこいの家＞

高齢者が気軽に集まって自由な時間を楽しみ、心と体の健康増進を図る場です。囲碁や将棋なども楽しむことができます。

開催時間：月~土 9:00~17:00

● 小松西町老人憩いの家

住所：小松西町2丁目3-6 電話：49-6788

● 小松南町老人憩いの家

住所：小松南町1丁目9-20 (三和公園内)



## ● 医療機関

### < 医院やクリニック >

※認知症かなと思われたら、まずかかりつけ医にご相談ください。  
また、特定健診は受けましょう。

番号	名前	電話	西宮市委託医療機関		認知症相談 医療機関
			高齢者 インフルエンザ	特定健診 長寿検診	
1	大岡クリニック	0798-41-8186	○	○	○
2	奥村眼科	0798-40-2625		○	○
3	たかき循環器・内科クリニック	0798-61-8105	○	○	
2	てらだ小児科	0798-41-8115			○
4	平岡内科	0798-40-2525	○		
5	福井内科医院	0798-47-0190	○	○	○
2	石塚ファミリークリニック	0798-44-3315			○
6	谷本整形外科	0798-41-3060			○
2	うらた皮膚科クリニック	0798-41-0240			
7	むこがわ整形外科・スポーツクリニック	0798-45-8858			

※認知症相談医療機関・・・かかりつけ医等として日常の診療の中で、認知症に関して患者から相談を受けることができる医療機関（相談として診療後、他の医療機関へ紹介することも含む）

### < 歯科 >

番号	名前	電話	備考
8	坂本歯科医院	0798-41-3404	車いすでの診療要相談
2	本庄歯科医院	0798-40-7700	訪問診療可・車いすでの診療可
9	まつうら歯科クリニック	0798-41-1114	訪問診療可・車いすでの来院要相談
10	よしだ歯科クリニック	0798-41-6488	車いすでの来院要相談
11	渡辺歯科	0798-41-5888	車いすでの来院可

### < 薬局 >

番号	名前	電話	備考
3	かりん薬局	0798-61-1205	在宅訪問対応薬局
12	くるみ薬局武庫川店	0798-46-1155	一般薬販売・在宅訪問対応薬局
13	こまつ調剤薬局	0798-41-9012	一般薬販売・在宅訪問対応薬局
2	さくら調剤薬局	0798-44-4610	在宅訪問対応薬局

## ● 介護保険事業所

※小松地域以外のサービス（事業所）の利用もできます。

1	有料老人ホームまどか武庫川 0120-17-1165	有料	3	小松福祉用具サポートセンター 0798-31-2820	用具
2	小松デイサービスセンター 0798-48-3348	デイ	4	メディケアシステム訪問看護・ リハビリセンター西宮 0798-40-1192	訪看護
3	小松居宅介護支援事業所 0798-48-4455	ケアマネ	5	小松南の家 0798-44-0545	デイ
3	小松訪問看護センター 0798-31-2721	訪看護	6	みゅーずケアサービス 0798-56-7886	訪介護
3	小松ホームヘルパー派遣センター 0798-47-3570	訪介護			

## 暮らし

### <認知症サポーターのいる店>

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症について正しい知識をもち、認知症の方やご家族を支える企業・商店で目印として、サポーターステッカーを交付しています。

番号	名 前	場 所	備 考
1	(株) シンエイ	小曾根町4-5-16	
2	コープこうべ西宮東店	小松北町1-6-44	
3	足道 いやし処 いまい	小松西町1-4-16	
	エステ ミーナトーボ	小松西町1-4-16	
4	カレーキッチンか里音	小松南町1-1-10	
5	喫茶タント	小松南町1-7-11	

### <買った商品を配達してくれるお店> ※配達条件の詳細などは、各店舗に確認してください。

番号	名 前	電 話	備 考
2	コープこうべ西宮東店	0798-46-0830	一部配達できない商品があります。
6	グルメシティ北鳴尾店	0798-47-4861	近隣のご自宅まで重い物でも何個でも1回100円で配達します。17時までにお申し込みで当日配達します。

### <電話注文でお弁当を配達してくれるお店> ※配達条件などは、各店舗に確認してください。

番号	名 前	電 話	備 考
7	ガスト西宮鳴尾店	0798-44-3130	電話注文で配達します。

### <お弁当を売っているお店>

番号	名 前	電 話	営業時間
8	セブンイレブン小曾根町2丁目店	0798-48-7768	24時間
2	コープこうべ西宮東店	0798-46-0830	9:00~21:00(1階)
9	春夏秋冬	0798-45-4747	10:00~19:30(日曜・祝日休み)
6	グルメシティ北鳴尾店	0798-47-4861	9:00~21:30
10	セブンイレブン小松町2丁目店	0798-40-7010	24時間
11	ほっともっと西宮小松西町店	0798-44-0660	9:00~23:00
12	ほっかほっか亭鳴尾店	0798-40-3969	10:00~23:00
13	ローソン西宮小松西町店	0798-43-1577	24時間

### ●介護保険外の生活支援サービス ※小松エリアに事業所はありませんが、利用可能な生活サービスです。

名 前	電 話	問合せ時間
西宮くらしの助け合いの会ご近所さん	0798-47-2006	平日 14:00~16:00
西宮市シニアサポート	0798-67-0630	平日 9:00~17:00
コープ暮らしの助け合い活動	0798-67-8927	9:30~16:30(月曜~金曜) 9:30~15:30(土曜)
布亀株式会社 家庭応援事業部	0798-35-9955	平日 9:00~17:00
西宮シルバー人材センター	0798-72-3461	平日 8:45~17:15

## 地区ボランティアセンター小松こだま

地区ボランティアセンター小松こだまは、住民の身近な相談窓口です。電球交換やちょっとしたお買いものお手伝い、高齢者の話し相手など困りごとなどにボランティアの派遣や関係機関などの情報提供をおこなっています。

困ったこと、またボランティアしてみたい！など、お気軽にご相談ください。

場 所：小松デイサービスセンター2階（小松東町1-30-10）  
開所時間：毎週火・金曜日 9:00～12:00  
電話・FAX：0798-40-6123



## 高齢者あんしん窓口小松（小松地域包括支援センター）

西宮市高齢者あんしん窓口（地域包括支援センター）とは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、いつまでもお元気で安心して過ごしていただけるよう、様々な支援を行なうために西宮市が主体となって設置している、身近な相談窓口です。

介護保険制度利用申請のお手伝いや、介護保険外のサービスについての情報提供を行っています。

開所時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00  
電 話：0798-45-7810 FAX：0798-31-3330



知っておこう！

## 認知症の人への対応の心得

### ●3つのない

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

### ●具体的な7つのポイント

- ①まずは、見守る
- ②余裕を持って対応する
- ③声をかけるときは、1人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤相手に目線をあわせてやさしい口調で
- ⑥おだやかにはっきりした話し方で
- ⑦相手の話に耳を傾けてゆっくり対応

※詳しい対応方法や認知症の知識を知りたい方は、「認知症サポーター養成講座」を受講してください。受講者には、サポーターの印となるオレンジリングが配布されます。  
認知症サポーター養成講座についてのお問い合わせ 西宮市社会福祉協議会 地域福祉課 電話 0798-23-1140

## 認知症 SOS メール 配信！

認知症により行方不明となるおそれがある方の氏名・写真などを事前に登録し、万が一行方不明となられた場合に、検索協力者へ電子メールで情報提供し、いち早く行方不明者の発見・保護につなげます。



### 介護されているご家族の方

介護されているご家族の方  
行方不明の場合に備えて、  
事前登録しませんか？



### 求む！あなたも検索協力者！

登録しておくことで、検索依頼メールだけでなく、認知症に関する研修やイベント情報も配信されます。



【お問い合わせ先】西宮市役所 地域共生推進課 地域福祉推進チーム  
電話 0798-35-3286・FAX 0798-26-2340