

福祉目標
安心して
暮らしていける
地域づくりを
共にめざそう

すまいる 高木

第28号
西宮市高木地区
社会福祉協議会
発行



ぴあらわし



会長
嶋津 園子

年が明け令和二年になりました。令和元年にはいろいろなことがありました。皇室継承式典が次々と行われる平安絵巻を見て、日本の伝統や格式を感じ、令和の新时代が良い時代になることを願いました。

さて、私達、高木社協については、台風のため、中止になってしまった「敬老のつどい」、本当に残念です。楽しみにしていた対象者の方々、申し訳ありませんでした。

今年も、皆さまのご意見を聞き、開催時期なども考えたいと思います。この「すまいる高木」に各部の活動が書かれています。皆様のご参加が大切です。

私達評議員は、いつも、皆様の事を考えています。今年ももっと、地域との活動をしていきたいと思います。

中止になった「敬老のつどい」

「敬老のつどい」、この日のためにみんないろいろな準備をしてきました。高木小学校の一年生は、2週間前に学校の運動会で踊ったダンスと歌を披露してくれる事になっていました。休み時間を返上して何度も練習をしてきました。

高木小学校と高木北小学校の三年生はこの会の対象者のおじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書いてくれました。きれいで、可愛いお手紙です。そして高木小学校の六年生は、前日に椅子を並べてくれました。校長先生、教頭先生、多くの先生方、用務員さん、PTAの皆様、社協の評議員さん本当にたくさんの方々にお世話になりました。

ああ！それなのに台風は来てしまいました。もっと早くに中止にするべきだったと思われる人も多いと思います。でも、私としては、やりたかったのです。とっても！ぎりぎりまで待ちました。がダメでした。楽しみにしていた対象者の方々、出演予定の方々、申し訳ございませんでした。そして協力していただいた皆さま、本当にありがとうございました。

すまいる 高木

第28号
西宮市高木地区
社会福祉協議会
発行

数独に挑戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A			9	8		4		1	
B			2				7		
C				1		A			2
D	9	B					6	8	
E			5	9	1				
F		3							
G	4				7		3		6
H	5			2			C		
I						6	2		

第8回は中級問題です。前回の皆さまの「難易度の評価」は易いでした。今回はノーヒントで挑戦して下さい。

回答はハガキで。

①A、B、C、に相当する数字。

②すまいる高木の感想。

③住所氏名を記入して郵便番号663-8031 伏原町1-58 高木センター内「すまいる」パズル係

◆ルール◆
3×3のブロックに区切られた9×9の正方形の内に1~9までの数字を入れる簡単なパズルです。各数字は縦列・横列・ブロック(3×3)内で1度だけ使用できます。

☆締め切りは3月31日消印まで。回答は次々号。☆正解者のうち抽選で5名様に景品をプレゼント。発表は発送をもって替えます。個人情報保護は当クイズ以外には使いません。☆前回26号の回答はA=3、B=1、C=4でした。多数のご応募ありがとうございました。

広報部

令和元年5月にすまいる第27号を、令和2年2月にすまいる第28号の発行をしました。

今後取材活動を続けてまいります。皆様の応援を宜しくお願いいたします。

お知らせ

西宮市が後援するセミナーイベントのお知らせです。

「あなたのまちの防災セミナー」

●会場・高木公民館

●日時 2月13日10時30分～
2月27日13時00分

●受講料無料

申し込みはAD西宮市地方創生協力会
☎078) 391-7320まで

主催:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
後援:西宮市

地震、風水災、交通事故... 突然の災害にどう備える?
～あなたの街の防災セミナー～

西宮市が「安心・安全な街」でありたいように!
あいおいニッセイ同和損害保険がお待ちと情報をご提供!

自然災害、風水災、交通事故にどう備えていますか?【もしもの時の備え】を伝えます!
ご参加の皆さまには、備前録「地震、風水災、交通安全」をプレゼント!ご参加をお待ちしております!

●セミナー内容(2つのテーマをご用意)

テーマその1:交通事故に備える
●最近の交通事故の傾向
●車検に備わっていないこと
●運転者の「ハイブリッド」化
●自動車保険でできること

テーマその2:自然災害に備える
●最近の自然災害の傾向
●地震時の行動と安全確認
●西宮市緊急避難所
●防災・地震保険の活用

●講師:AD西宮市地方創生協力会会員(ucp認定講師資格者など)
*AD西宮市地方創生協力会とは、社会福祉協議会(社協)の協賛により、自然災害による被害を軽減し、防災意識の向上を図ることを目的として、講演員(講師)を中心に毎年6月に設立されました。



大きなこいのぼりのお腹の中を探検するぞ!



子供を遊ばせながらの楽しい語らい

児童福祉部 ルンルンひろば



「ぴよ〜ん」の絵本で私もぴよ〜ん!

●●●●●
 対象者…0才〜2才の親子
 参加費…無料、予約は不要
 会場…高木センター3階
 日時…第4金曜日 午前10時〜11時30分

私が初めてママになった時、育児書とにらめっこして、ひとつ違うことを見つけては思い悩んでいました。そんな私に、「大丈夫よー」と声をかけてくれたのは、ふとしたきっかけで参加した集まりで出会った、私より少し先輩のママさんたち。その何気ないひとことに、私はとても癒され、勇気ももらいました。今、子育てを頑張っているパパママさん! 同じパパママさんやスタッフと一緒に、気になることを語り合ったり、親子で歌や手遊びなどを楽しんだり、時には五月の節句や七夕など季節を感じたりしてみませんか? 気軽に参加してくださいね!



根共同募金



赤い羽根共同募金

募金部

5月に日赤社資の募金を、10月1日に赤い羽根共同募金の街頭募金を北口駅付近で実施しました。

また、会員会費制でのご協力をお願いしています。
 個人年間一口五百円
 団体年間一口五千円
 (通年)



各種募金活動

赤十字会員増強運動実績額	544,407円
赤い羽根共同募金 募金額	499,289円
歳末たすけあい運動実績学(12月23日現在)	439,491円
会員会費(1月現在)	192,000円

ご協力ありがとうございました。



高齢者のための活力アップ
西宮いきいき体操
平成29年度
西宮市

毎週木曜日午前中、高木センターにてボランティアの依頼相談を受けています。
 車椅子の貸出しもやっています。

元気に年を重ねるためには「栄養」「運動」「社会との繋がり」が大切だと言われています。毎週月曜・火曜は、いきいき体操へ。顔なじみとおしゃべりに花が咲きます。外出しづらい方へは電話訪問。希望者へ木曜午前中に電話をおかけします。体操の準備片付けを手伝いながら話すのも楽しいひととき。本格的にボランティアとして活動されている方もあります。

ボランティアセンター部 いきいき体操、電話訪問

三年目に入った公民館サロンも、少しずつ参加して下さる方が増え、広がった部屋が少し、狭く感じられるようになりました。高齢者あんしん窓口の方に「えがお」を参考に、生活の注意点など話してもらっています。その後、脳トレにボランティアと一緒に、チャレンジしています。これからも、参加者の方々とのお話を大切にしながら、楽しい時間を作っていきたいと思っています。一度、参加してみてください。
 ●日時・会場
 ①第2金曜日・高木センター3階
 ②第4月曜日・高木公民館1階 ともに午前10時〜11時30分
 ●参加費 200円

高齢者福祉部 いきいきサロン 会話を大切に



●参加対象者・70歳以上の独居高齢者(昼間同居含む)どちらかが80歳以上の高齢者世帯。
 ●日時・第一、第三木曜日。受付11時30分より食事12時開始(約1時間)
 ●会場・高木公民館2階和室
 ●参加費500円
 申し込みは担当民生委員まで。

給食部 やすらぎ会

皆さんと一緒に美味しい手作りのお食事と楽しいおしゃべり、歌を歌ったり幼稚園児と交流など素敵な時間を過ごしませんか? ご参加お待ちしております。

毎週火曜日 高木小学校
 毎週金曜日 高木北小学校
 の五時限目に「たんぼぼ学級」のボランティアに部員が交代で参加しています。先日は六年生の生徒さんの勉強のサポートでした。先生から与えられた課題を一生懸命取り組んでいました。びっくりしたのはタブレットでの勉強でさっさと立ち上げて、次々とこなして時代を感じました。子供達はとても素直で心が和みます。ひと月一回ですが、今日は誰と一緒にかな? と思っ毎回楽しみにしています。

障害者福祉部 たんぼぼ学級ボランティア

