



名称＜主催＞	内容	日時	場所
お手玉作り ＜北夙川・苦楽園地区 ボランティアセンター＞	北夙川小学校・苦楽園小学校の1年生にプレゼントするためのお手玉を作る。	第4水曜日 9:30～11:30	北夙川・苦楽園地区 ボランティアセンター (北夙川小学校内)
健康麻雀 ＜北夙川・苦楽園地区 ボランティアセンター＞	麻雀を楽しみながら、脳トレ効果と地域住民の方々との交流を図る。 ＜会員・要会費＞	場所によって異なる	越木岩公民館 柏堂市民館等
柏堂麻雀教室 ＜六甲東エリア連合会＞	麻雀を通じて地域住民の交流を図る。 ＜要参加費＞	毎週水・木曜日 13:30～16:00	柏堂市民館
坐禅会 ＜六甲東エリア連合会＞	坐禅を通じて地域住民の交流を図る。	第2・4土曜日 17:00～18:00	剣谷町 西明寺
囲碁クラブ ＜越木岩南楽友会＞	会員同士で囲碁対局、交流を図る。 ＜会員＞	毎月(不定自由) 13:00～17:00	越木岩老人 いこいの家※
カラオケクラブ ＜越木岩南楽友会＞	会員同士でカラオケを開催する。 ＜会員＞	第3金曜日 14:00～16:00	越木岩会館
囲碁クラブ ＜苦楽園スポーツ&カルチャー クラブ21＞	囲碁の初心者もベテランも囲碁の楽しさを味わっています。 ＜登録メンバー・年1,500円＞	第1～4土曜日 10:00～12:00 (第2は12:00～)	苦楽園小学校内 クラブハウス
絵画教室アトリエ桜桜 ＜苦楽園スポーツ&カルチャー クラブ21＞	子どもも大人も楽しめるようなテーマを考えて、いろいろな素材を使って、絵を描いたり造形をしています。 ＜小中学生メンバー・月300円＞	第4日曜日 10:00～12:00	苦楽園小学校内 クラブハウス
習字とおもしろ工作 ＜苦楽園スポーツ&カルチャー クラブ21＞	お習字は季節に合わせて題を決め、工作もその都度違うものを作るのが魅力です。＜登録メンバー・年500円＞	第2土曜日 10:00～12:00	苦楽園小学校内 クラブハウス
お手玉する一ぞ ＜コープ苦楽園＞	お手玉作りをして、幼稚園・小学校へプレゼントをしたり、お手玉の遊び方を教えている。＜登録メンバー＞	第1月曜日 10:00～12:00	コープ苦楽園 組合員集会室
English Jam ＜コープ苦楽園＞	遊びやゲームを中心に英語を楽しく学びあう。＜登録メンバー＞	第2水・第4月曜日 16:00～17:30	コープ苦楽園 組合員集会室

※越木岩老人いこいの家…60歳以上の方で、午前は女性、午後は男性が利用できます。(越木岩公民館内)

興味のある活動がありましたら、一度会場まで見学にお越しく下さい。また、各活動について、さらに詳しくお知りになりたい場合は、北夙川・苦楽園地区ネットワーク会議の構成団体代表や下記までお気軽にお尋ねください。

地区ボランティアセンター

開所日：毎週水曜日 9時～12時
場 所：北夙川小学校内
(石劔町 11-21)
TEL：0798-70-0210

甲山地域包括支援センター

(西宮市高齢者あんしん窓口 甲山)

開所日：月曜日～土曜日 9時～17時
場 所：総合相談支援センター内(石劔町 19-13)
TEL：0798-71-9904

地域の活動を知っていますか？

皆さまがお住まいの北夙川・苦楽園地区では、様々な地域活動が行われています。お食事会、ふれあいサロン、子育てひろば、体操、囲碁や麻雀等あなたが参加してみたい活動が見つかるかもしれません。ぜひ一度、興味のある活動をのぞいてみてください。皆さまのお越しをお待ちしております。



発行：北夙川・苦楽園地区ネットワーク会議

地区ネットワーク会議は、次の団体で構成され、あんしんのまちづくりに向けて協議しています。

構成団体：北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会、北夙川・苦楽園地区ボランティアセンター、自治会(柏堂町・柏堂西町・苦楽園・剣谷町・越木岩・鷺林寺地区・鷺林寺南町)、北夙川・苦楽園校区民生委員・児童委員協議会、苦楽園春秋会、越木岩北楽友会、越木岩南楽友会、越木岩婦人会、コミュニティ協議会(越木岩・苦楽園地域)、青少年愛護協議会(北夙川地区・苦楽園地区)、子ども会(北夙川連合・苦楽園)、PTA(越木岩幼稚園・北夙川小学校・苦楽園小学校・苦楽園中学校)、越木岩青年会、越木岩公民館地域学習推進員会、苦楽園ストアーズミーティング、コープこうべ(苦楽園コープ委員会・第2地区活動本部)、甲山福祉センター、甲山地域包括支援センター(西宮市高齢者あんしん窓口甲山)、西宮市社会福祉協議会

つどい場



名称<主催>	内容	日時	場所
いきいきサロン <北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会>	会話を楽しみながら、季節に合った手芸などを行う。 <65歳以上・100円>	第2火曜日 10:00～12:00	越木岩公民館
ふれあい食事会 <北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会>	70歳以上の独居の方、80歳以上の高齢者世帯の方を対象としたボランティアによる手作りの昼食会。 <民生委員に申込・500円>	第4火曜日 12:00～	越木岩会館
ゆとろぎ茶論こしきいわ <北夙川・苦楽園地区ボランティアセンター>	誰もが気軽に立ち寄れる地域のつどい場。<200円>	第1・3金曜日 13:30～15:30	総合相談支援センター (石劔町 19-13)
サロン de 越木岩 <越木岩自治会>	音楽、落語、マジック、手芸講座などを実施。	年4回 日曜日 (回覧板にて広報)	越木岩会館
たまたて箱 <越木岩北楽友会>	お昼を持ち寄って交流。おりがみ、塗り絵、キーホルダー作りなどを実施。<会員>	年5～6回 第3金曜日 11:00～13:30	越木岩会館
カフェつどい <コープ苦楽園>	コーヒー・紅茶を飲みながら交流する場。出入り自由。<100円>	第3金曜日 13:00～16:00	コープ苦楽園 組合員集会室
いこい場「あじさい」 <コープ苦楽園>	どなたでも気軽に立ち寄れる地域の交流の場。食べ物(購入したもの)を持参して食事もできます。<100円>	第2金曜日 11:30～14:30	コープ苦楽園 組合員集会室
みみより広場(介護予防教室) <甲山地域包括支援センター>	認知症予防についての講義や歌、簡単な体操を行う。	第3月曜日 14:00～15:30	総合相談支援センター (石劔町 19-13)

スポーツ・運動



名称<主催>	内容	日時	場所
生き生きぷらざ <北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会>	会話を楽しみながら、誰でもできるパラリンピックでも採用されているスポーツ「ボッチャ」を楽しみます。 <60歳以上>	第1火曜日 10:00～12:00	越木岩公民館
みずほ会 <みずほ会>	住民誰もが気軽にできる椅子を使つての体操。<100円>	第2・3・4火曜日 10:00～11:00	越木岩公民館
グランドゴルフクラブ <越木岩南楽友会>	会員のクラブメンバーでの練習。年2回の西宮市老連の大会に参加。	第2水曜日 12:30～14:30	夙川公園
六甲東エリア G・G会 <六甲東エリア連合会>	グランドゴルフを通じて地域住民の交流を図る。	第2・4日曜日 10:00～12:00	剣谷第一公園
せせらぎ会 <せせらぎ会>	体操を通じて地域住民の交流を図る。 <月1,500円>	毎週水曜日 10:00～12:00	柏堂市民館

こども・子育て



名称<主催>	内容	日時	場所
エンゼルぷらざⅠ・Ⅱ <北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会>	0歳から未就園の子どもと親同士のふれあい、ママの交流の場として安全で自由に遊べる場。	I: 第2火曜日 13:30～15:00 II: 第3水曜日 13:30～15:00	I: 越木岩公民館 II: 越木岩幼稚園
折り紙教室 <北夙川・苦楽園地区ボランティアセンター>	子どもたちに季節に合った折り紙の作り方を教える。	毎週水曜日 9:30～11:30	北夙川小学校会議室
絵本読み聞かせ <苦楽園小学校PTA>	図書ボランティアの保護者が読み聞かせをする。<苦楽園小学生>	毎週火・金曜日 10:25～10:50	苦楽園小学校図書室
折り紙教室 <苦楽園小学校PTA>	地区ボランティアセンターの協力のもと、子どもたちに折り方を教える。<苦楽園小学生>	第4水曜日 10:00～10:50	苦楽園小学校視聴覚室
おはなしと絵本の会 <コープ苦楽園>	絵本や昔話の楽しさ・魅力を読み聞かせや語り聞かせで皆さんと楽しんでいる。	第4金曜日 14:00～16:00	コープ苦楽園 組合員集会室
子育てひろば「たんたん」 <コープ苦楽園>	妊婦の方や子育て中心の方の仲間づくり、居場所づくりのお手伝い。<要参加費>	第1金曜日 10:00～14:00	コープ苦楽園 組合員集会室
SMILE <コープ苦楽園>	親子で気軽に集まり、肩こり、腰痛などの運動を行える場。 <登録メンバー>	第2・4水曜日 10:00～12:00	コープ苦楽園 組合員集会室
あいあい広場 <総合相談支援センター>	「子育てひろば」保育士のスタッフがサポート。	毎週火・水・木曜日 10:00～15:00	総合相談支援センター (石劔町 19-13)

☆各子ども会(北夙川連合・苦楽園)、各青少年愛護協議会(北夙川地区・苦楽園地区)においても、子ども向けのイベントなどを開催しています。

西宮いきいき体操



<内容> 地域住民が、身近な場所においてグループで行う高齢者向けの筋力向上を目的とした体操。

<グループ>
夙川ひまわり会 | コーポラス体操教室
ヒルズいきいき体操 | いきいき体操柏堂
コボリ体操教室 | レックスひまわり
鷲林寺いきいき体操 | 八重の桜

<問い合わせ> 西宮市 地域共生推進課
0798-35-3294

スポーツクラブ21



～北夙川～ 活動場所: 北夙川小学校

<子ども> 野球・サッカー バレーボール ミニバスケット 剣道・フットサル	<一般> バレーボール(ゴム)(皮・9人制) 卓球・バドミントン・ソフトボール クォーターテニス・剣道 グランドゴルフ・ペタンク
---------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

～苦楽園～ 活動場所: 苦楽園小学校

<子ども> 野球 サッカー ミニバスケット	<一般> バドミントン・クォーターテニス 女子ソフトボール・女子野球 スナックゴルフ(子ども可)
--------------------------------	-----------------------------------------------------------

☆北夙川体育館(樋之池町 11-33)でも、毎週月曜日に「クォーターテニス」・「バドミントン」・「卓球」の一般開放を行っています。詳しくは、北夙川体育館(TEL: 0798-70-2222)まで。